

# ශ්‍රී පුර

සාධනීය අනන්‍යතා ප්‍රකාශන ආමන්ත්‍රණය

2023 දෙසැම්බර් / 2024 ජනවාරි  
පළමුවැනි කාණ්ඩය - 2 වැනි කාලාපය

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ  
මාසික විද්‍යුත් ප්‍රකාශනය



## කවචයේ කතාව

19,20 වන



# කතුවැකිය

## ඔබගේ අදහස් අත්‍යවශ්‍යයි

කෝට්ටේ පුරවැසි ඔබ සැමගේ යහපත හා සුවසේන උදෙසා ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව මගින් පළකෙරෙන, මහා නගර සභා මාධ්‍ය ඒකකයේ නිර්මාණාත්මක කාර්යයක් වන 'ශ්‍රී පුර' මාසික විද්‍යුත් සඟරාවේ දෙවැනි කලාපය ඔබ වෙතට තිලිණ කරනුයේ හද පිරි අපමණ සතුටිනි, අභිමානයෙනි.

'ශ්‍රී පුර' මංගල කලාපය කියවූ ඔබ පළ කළ ප්‍රතිචාරයන් වඩාත් රසවත් වූත් හරවත් වූත් ප්‍රකාශනයක් ඔබ වෙත පමුණුවාලීමට අප ගන්නා උත්සාහය වඩ වඩාත් සාර්ථක කරගනු වස් ඉමහත් සවියක්, දිරියක්, ජවයක් විය.

'ශ්‍රී පුර' යනු හුදෙක් කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ ප්‍රචාරක මාධ්‍යයක් පමණක් ම නොවන බව අපි මංගල කලාපයේ කතුවැකියෙන් කියා සිටියෙමු. මෙය පුරවැසි ඔබ වෙනුවෙන් අප සකසන ඔබගේ ම සඟරාවකි. විඛේනිත් ඔබ ප්‍රදේශයේ අඩුපාඩු, ඔබ ව්‍යවසායකයකු නම් ඔබගේ ව්‍යාපාරයන් දියුණු කරගත හැකි මං කෙරෙහි



අවධානය යොමු කිරීම, ව්‍යවසායකයකු වශයෙන් ඔබට ඇති වන ගැටලු සාකච්ඡා කිරීමට 'ශ්‍රී පුර' වේදිකාවක් කරගැනීම මෙම මාසික ප්‍රකාශනය විලිදැක්වීමෙහිලා මහා නගර සභාවේ එක් අරමුණකි.

විඛේනිත් මෙම කාර්යයේදී කෝට්ටේ පුරවැසි ඔබ අපත් සමගින් වඩාත් ළෙංගතු සබඳතාවක් පවත්වාගෙන යමින් ඔබගේ යහපත වෙනුවෙන් අප ගන්නා මෙම උත්සාහයේ සරු අස්වනු නෙළාගනු වස් ඔබගේ අදහස් උදහස් පමණක් නොව සාධාරණ වූ චෝදනාවන් ද අප වෙත ඉදිරිපත් කරමින් අප හා ඒකාත්මික වන මෙන් ගෞරවණීය වූ සිතුවිල්ලෙන් ඇරියුම් කරන්නෙමු.

මාධ්‍ය ඒකකය  
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව  
රාජගිරිය

### උපදේශකත්වය

ආර්. ඒ. ශාලිකා එස්. රණවීර මහත්මිය  
(නාගරික කොමසාරිස්)

එච්. එම්. දයාරත්න මහතා  
(නාගරික ලේකම්)

### සංස්කරණය

හඳුන් අමන්ද මහමේන්ද්‍ර ආරච්චි

### පිටු සැලසුම්කරණය

රංජිත් පුෂ්පකුමාර

ප්‍රදීප් අනුරුද්ධ පෙරේරා

### ජායාරූප

සමීර සඳුන් කුමාර

ප්‍රදීප් අනුරුද්ධ පෙරේරා

### විශේෂාංග ලේඛකයන්

තිලිණ සම්පත්

සුනෙන් ජයකොඩි

අනුර යනම්පත්

නිර්මාණී කොඩිකාර



## මංගල කලාපය නිකුත් වූ දා...

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ මාධ්‍ය ඒකකයේ නිර්මාණාත්මක කාර්යයක් ලෙසින් පළකෙරෙන 'ශ්‍රී පුර' මාසික විද්‍යුත් සඟරාවේ මංගල කලාපය 2023 නොවැම්බර් 15 වැනි දින මහා නගර සභා පරිශ්‍රයේදී අන්තර්ජාලයට මුද්‍රාහැරිණි.

කොළඹ දිස්ත්‍රික් ගරු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී, කෝට්ටේ සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ සභාපති නීතිඥ මධුර විතානගේ මැතිතුමාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සිදුවූ මේ කටයුත්ත වෙනුවෙන් නාගරික කොමසාරිස්

ආර්. ඒ. ශාලිකා එස්. රණවීර මහත්මිය ප්‍රධාන මහා නගර සභා දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රධානීන් සහභාගී වූහ.

[www.kotte.mc.gov.lk/images/sri\\_pura/file\\_per\\_2.pdf](http://www.kotte.mc.gov.lk/images/sri_pura/file_per_2.pdf) යන වෙබ් ලිපිනය ඔස්සේ 'ශ්‍රී පුර' සඟරාව ඔබට කියවීමේ හැකියාව ඇත.





# නීතා සෞන්දර්‍යයාට හිරිහැර කළ

## අලකේශ්වරව බන්ධනාගාරයේ දඬුවමක්

### 2 වැනි දිගහැරුම

ශ්‍රී ලාංකේය ඉතිහාස කතා පුවත තුළ කෝට්ටේ රාජධානි සමය කරුණු කාරණා කිහිපයක් නිසා ගෞරවනීයත්වයට පත්ව තිබේ. පරසතුරු උවදුරු මුලුමනින්ම දුරු කොට ලක්දේශය එක්සේසත් කිරීම, සිංහල සාහිත්‍ය නිර්මාණකරණය කෙරෙහි රාජ්‍ය අනුග්‍රහය උපරිමව ලැබී සිංහල සාහිත්‍යයෙහි ස්වර්ණමය යුගය බවට කෝට්ටේ යුගය පත්වීම ඒ අතර මූලික වේ. එලෙසම ලක් ඉතිහාසයෙහි අදුරු කාලපරිච්ඡේදයන් කිහිපයක් ද කෝට්ටේ ඉතිහාසය තුළ සනිටුහන් වී ඇත. පෘතුගීසි පාලන සමයෙහිදී ධර්මපාල රජු විසින් කෝට්ටේ රාජධානිය තැනී ඔප්පුවක් මගින් පෘතුගාලයට පැවරීම ඒ අතරින් ප්‍රමුඛ වේ. මේ සිදුවීම් කාලානුරූපව පෙළගස්වමින් කෝට්ටේ ඉතිහාසය කියා දෙන ලිපි පෙළක තවත් පියවරකි මේ.

ගම්පොළ රාජධානියේ 3 වැනි වික්‍රමබාහු රජුගේ අභාවයෙන් අනතුරුව රාජ්‍යත්වයට පත්වූයේ නිශ්ශංක අලගක්කෝනාරට දාව මේ රජුගේ සොහොයුරිය බිහි කළ පුතු ය. හෙතෙම 5 වැනි බුවනෙකබාහු නමින් රජ විය.

මෙයට මඳ කලකට පසුව එනම් ක්‍රි. ව. 1381 දී පමණ නිශ්ශංක අලගක්කෝනාර අතින් අන්ත පරාජයක් ලබා සිටි යාපනයේ ආර්යවක්‍රවර්තී කෝට්ටේට හා ගම්පොළට එක වර පහර දුන්නේය. ඒ, ගොඩබිමෙන් හා මුහුදෙන් විශාල හමුදාවන් දෙකක් මෙහෙයවමිනි.

මේ තත්ත්වය හමුවේ ගම්පොළ සිටි 5 වැනි බුවනෙකබාහු රජු කෝට්ටේ වෙත පළා ගියේය. උඩරට සේනාවෝ ආර්යවක්‍රවර්තීගේ සේනාවන් පළවා හැරියේය.

මුහුදෙන් පැමිණි හමුදාව දෙමටගොඩ හා පානදුරේ යනාදී ප්‍රදේශවල කඳවුරු බැඳ ගත්හ. අලගක්කෝනාරගේ හමුදාවෝ ඔවුන්ගේ නැව් විනාශ කොට ඔවුන් පළවා හැරියේය. තත්ත්වය සන්සිඳුණෙන් 5 වැනි බුවනෙකබාහු රජු නැවතත් ගම්පොළ රාජධානියට ගියේය.



5 වැනි බුවනෙකබාහු රජුගේ පාලන සමයේ අවසාන කාලයේදී ඇපා තනතුර දැරුවේ අර්ථනායක නමැත්තෙකි. ඔහුගේ අභාවයෙන් පසුව ඒ තනතුර හිමි වූයේ දේවමන්ත්‍රී නමැත්තකුටය. මොහු නිශ්ශංක අලගක්කෝනාරගේ සොයුරෙකි. මේ රජු අවසාන කාලයේදී කෝට්ටේ බලා ගිය පසුව රාජ සභාවේ උසස් නිලධාරීන් එක්ව දේවමන්ත්‍රී නමැත්තා 2 වැනි වීරබාහු නමින් ගම්පොළ රජ කරවීය.

මෙකල වීර අලකේශ්වර ඉහත රජුගේ පාලනය පිළිනොගෙන රයිගම සිට රටේ පහතරට ප්‍රදේශ පාලනය කළේය. ගම්පොළ රජුගේ සේනාවෝ ඔහු ඇල්ලීමට කෝට්ටේ බලා ගියහ. මේ සටනින් පරාජය ලද අලගක්කෝනාර දඹදිවට පලාගියේය.

මේ කාලය වන විට චීනය පාලනය කළේ ඉයුං ලෝ නම් අධිරාජයාය. මෙකල එනම් ක්‍රි. ව. 1405 දී චීං හෝ නම් සේනාධිපතියෙක් සුවඳ විලවුන්, පූජා ද්‍රව්‍ය යනාදිය රැගෙන ලක්දිවට පැමිණියේය.

වීර අලකේශ්වර මොහු වෙත දැක්වූයේ මිතුරු ආකල්පයක් නොවීය. ලක්දිව දකුණු දෙසට යාත්‍රා කළ ඔහු දෙවුන්දර උපුල්වන් දේවලය වැඳ පුදාගෙන එහි දෙමළ, චීන හා පර්සියන් භාෂාවලින් සෙල් ලිපියක් පිහිටුවීය

(ගාල්ලේ ත්‍රිකාෂා සෙල් ලිපිය ලෙස පතළ වී ඇත්තේ මෙය යැයි පිළිගැනීමකි).

එං හෝ නැවතත් විශාල නැව් හමුදාවක් සමගින් ලක්දිවට පැමිණියේය. එවරද වීර අලකේශ්වර ඔහු වෙත දැක්වූයේ නිතවත් බවක් නම් නොවේ. ඔහු ගස් කොළොං කපා හෙළා ඉයුං ලෝ වන මග අවහිර කළේය, ඔහුගේ නැව් විනාශ කිරීමටද කටයුතු යෙදුවේය.

එං හෝ සමග කෙරුණු සටන්වලින් පරාජය ලද වීර අලකේශ්වර හා සිංහල සේනාව සිරකරුවන් ලෙසින් චීනයට රැගෙන යන ලදුව චීන රාජ සභාව හමුවට පැමිණවීය. ඔවුන්ට මරණ දඬුවම නියම විය. නමුත් ඔවුන්ට සමාව දුන් චීන අධිරාජයා මේ පිරිස නැවතත් ලක්දිවට පිටත් කර හැරියේය.

**නදුන් අමන්ද මනමේන්ද ආරච්චි**

# ඇතුල්කෝට්ටේ අලකේශ්වර සොහොන



පිටකෝට්ටේ මංසන්ධියේ සිට රාජගිරිය දක්වා දිවෙන ප්‍රධාන මාර්ගයේ පිහිටි අලකේශ්වර මාවතෙන් වමට හැරී මීටර් 200 ක් පමණ ගමන් ගත් විට මේ ස්ථානයට ළඟා විය හැකි ය.

පුරාවිද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව විසින් පුරාවිද්‍යාත්මක ස්මාරකයක් ලෙස ප්‍රකාශයට පත්කර ඇති මේ ස්ථානය පිළිබඳ මත 2 ක් ඇත. එකකින් කියවෙන්නේ මෙය කෝට්ටේ බලකොටුවක් තනවා රාජධානියක් බවට පත් කළ නිශ්ශංක අලගක්කෝනාර හෙවත් නිශ්ශංක අලකේශ්වරගේ සොහොන බව ය.

ගම්පොළ රාජධානියට පසුව කෝට්ටේ රටේ අගනුවර බවට පත්වීමේ මූලික පදනම සැකසුණේ නිශ්ශංක අලකේශ්වර විසින් එහි බලකොටුවක් ඉදිකරනු ලැබීම හේතුවෙනි. මෙම බලකොටුව ඉදිකිරීමට හේතු වූයේ ඒ වන විට යාපනය අර්ධද්වීපයේ බලය පතුරුවාගෙන සිටි ආර්යවතුචර්නී ලක්දිව බටහිර තොටුපොළ කේන්ද්‍ර කරගනිමින් සරු ආදායම් උපයාගැනීම වළක්වා අලකේශ්වරයන් එහි වෙළෙඳ බලය සියතට ගැනීම ය.

ඔහු මෙම බලකොටුව කේන්ද්‍රස්ථානය බවට පමුණුවා ගනිමින් ඒ වන විට හලාවත, මීගමුව, වත්තල, කොළඹ යන තොටුපොළවල ආදායම් රැස් කරගනිමින්

සිටි ආර්යවතුචර්නීගේ බල සේනාවන්ට පහර දී පළවා හැරියේය. පසු කලක කෝට්ටේ රාජධානිය පිහිටුවීමේදී මෙම බලකොටුව බෙහෙවින්ම උපකාර විය.

බලහත්කාරයෙන් කෝට්ටේ අගනගරය අල්ලාගැනීමට තැත් කළේ යැයි පසු කලක චෝදනා ලබා ඝාතනයට ලක් වූ අලකේශ්වර බහිරව පොකුණේ කිඹුලන්ට ආහාරයට දැමූ බව කියවේ. එබැවින් දේනය සොහොන් ගැබක තැන්පත් නොකළ බවට අනුමාන කෙරේ.

අනෙක් මතයෙන් කියවෙන්නේ මෙතැන අලකේශ්වරයන්ගේ මාලිගාව පිහිටා තිබූ බව ය. මෙහි නිරික්ෂණය කළ හැකි වාස්තු විද්‍යාත්මක ඉදිකිරීම් සහ ඇඹරුම් ගල්, ජල පෙරණ වැනි උපකරණවලින් මේ මතය යම් තරමකට තහවුරු වේ.

මේ ස්ථානයේ එකිනෙකට ළංව පිහිටි ගොඩනැගිලි 2 ක පාදම් (අත්තිවාරම්) 2 කි. වඩා විශාල පාදමේ දිග හා පළල අඩි 41 ක් හා අඩි 18.5 කි. සමචතුරස්‍රාකාර වූ අනෙක් ඉදිකිරීමේ දිග අඩි 21.5 කි. උසින් අඩි 4 ක් පමණ වන මේ පාදම් කබොක් ගලින් නිමවා ඇත.

**නදුන්**



# සිංහල වේදිකා නාට්‍ය කලාවේ ඉන්ද්‍රජයා ඉදෙසා පුරෝගාමී මෙහෙවරක යෙදුණු හිතිඥ ජෝන් ද සිල්වා

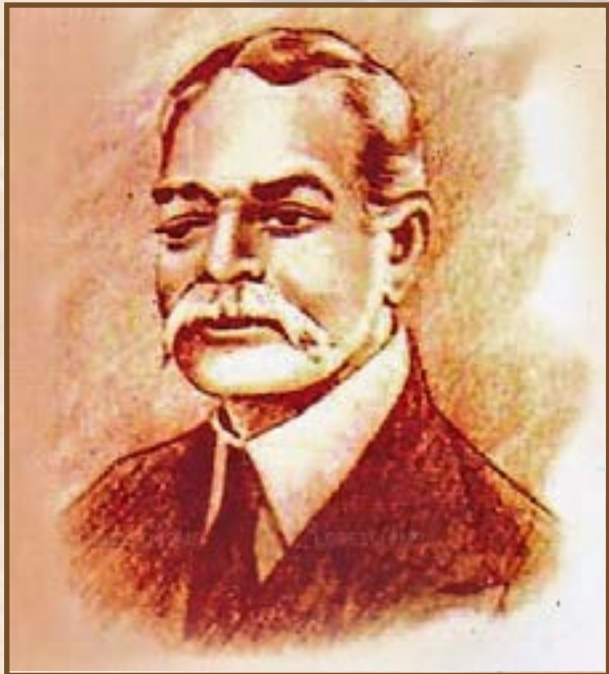
ලංකාව තුළ දිගු කලක් පුරා පැවැති සමාජ ක්‍රමය හා සංස්කෘතිය පෘතුගීසි, ලන්දේසි හා ඉංග්‍රීසි ජාතිකයින් මෙරටට පැමිණීමත් සමග විවිධාකාරී වූ වෙනස්කම්-වලට භාජනය විය. පෘතුගීසිහු රෝමානු කතෝලික ආගමත් ලන්දේසිහු රෙපරමාදු ආගමත් සිය පාලන ප්‍රදේශවල ව්‍යාප්ත කළහ. ක්‍රි. ව. 1815 දී සමස්ත ලක්දිවම බ්‍රිතාන්‍ය යටත්විජිතයක් බවට පත්විය. බ්‍රිතාන්‍ය පාලන යුගයේදී මෙරටට පැමිණි විවිධ මිෂනාරි සංවිධාන ක්‍රිස්තියානි ආගම පැතිරවීමට කටයුතු කළේය.

මේ හේතුවෙන් මෙරට පැවැති සාම්ප්‍රදායික ආගම්වල හා සංස්කෘතීන්වල පැවැත්මට අනේකවිධ බාධා එල්ල විය. මේ ව්‍යසනකාරී තත්ත්වයෙන් මිදීම සඳහා 19 වැනි සියවස අගභාගයේදී බෞද්ධ, හින්දු හා ඉස්ලාම් ආගම් අදහන්නන් තුළ ආගමික හා ජාතික වශයෙන් ඇති වූ පිඩිදීම 'ශ්‍රී ලංකාවේ ආගමික හා සංස්කෘතික පුනර්ජීවනය' ලෙසින් හැඳින්වේ.

මෙකී පුනර්ජීවනයේ එක් පියවරක් වූයේ දේශීය සංස්කෘතිය ආරක්ෂා කිරීමට කටයුතු කිරීම ය. ඒ කාර්යයේ නිරත වූවන් අතර කැපී පෙනෙන චරිතයක් වූයේ හිතිඥ ජෝන් ද සිල්වා ය. වේදිකාසික හා බෞද්ධ ප්‍රවෘත්තීන් ඇතුළත් වේදිකා නාට්‍ය රචනා කර රඟදැක්වූ හෙතෙම මෙරට වේදිකා නාට්‍ය කලාවේ පුරෝගාමියකු විය.

හෙතෙම 1857 ජනවාරි 13 වැනි දින ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ, මාකලන්දේ, තෙලෙඹුගහවත්තේදී උපත ලැබී ය. මාකලන්දගේ දොන් බැස්ටියන් ද සිල්වා හා දොන් මනුවෙල්ගේ දෝන ඉසබෙලා මවුපියෝ වූහ.

මූලික සිංහල අධ්‍යාපනයක් ලද ඔහු කෝට්ටේ වර්ච් මිෂන් සමාගමේ වංගලන්ත සභා පාඨශාලාවෙන් (වර්තමානයේ කෝට්ටේ ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර මහා විද්‍යාලය) ඉංග්‍රීසි අධ්‍යාපය ලැබී ය. හත්වැනි ශ්‍රේණියේ සිට ඉගෙනුම ලැබුවේ කොළඹ ඇකඩමියෙහි (වර්තමානයේ කොළඹ රාජකීය විද්‍යාලය). මේ විදුහලේදී ඔහුට



ඉංග්‍රීසි භාෂාව හා ඉංග්‍රීසි සාහිත්‍යය පිළිබඳ පුළුල් දැනුමක් ලැබුමට හැකි විය. සිංහල ව්‍යාකරණ හා සිංහල සාහිත්‍යය, පාලි හා සංස්කෘත භාෂාවන් ඉගෙන ගත්තේ පණ්ඩිත හෙන්රි පෙරේරාගෙන් හා බටුවන්තුඩාවේ ශ්‍රී දේවරක්ෂිත පඬිවරයාගෙනි.

හෙතෙම වෘත්තීය ජීවිතයට අවතීර්ණ වූයේ ගුරුවරයකු වශයෙනි. ඒ අනුව පේරාදෙණිය හා ගම්පොළ පළාත්වල පිහිටි ඉංග්‍රීසි මාධ්‍ය විදුහල්වලද අනතුරුව කොළඹ සාන්ත ජෝසප් හා වෙස්ලි විදුහල්වලද ඉංග්‍රීසි බස ඉගැන්වී ය.

නාට්‍ය, ගීත, කවි වැනි සාහිත්‍යාංග කෙරෙහි දැවී නැඹුරුවක් දැක්වූ හේ කාව්‍ය රචනය විනෝදාංශයක් කොට ගත්තෙකි. ඔහුගේ මුල්ම ප්‍රසිද්ධ කාව්‍ය ප්‍රබන්ධය ලෙස සැලකෙනුයේ 'ඉංග්‍රීසි වෙස් ගත් සිංහල තරුණියක්' වූ සැරපිනාගේ කතාව' ය. සමාජ උපහාසාත්මක නිර්මාණයක් වූ මෙය ඉතාමත් ජනප්‍රිය විය. මේ වන විට

ලේඛකයකු ලෙසින් හෙතෙම බෙහෙවින් කීර්තියක් හිමි කරගෙන සිටියේය. විඛේනන් ගුරු වෘත්තියෙන් සමුගෙන පූර්ණ කාලීනව ලේඛනයට පිවිසියේය.



අද මෙන් විද්‍යුත්, මුද්‍රිත මාධ්‍යයන් සුලබ නොවූ එකල 'කවි කොළය'

ප්‍රබල ප්‍රචාරණ මාධ්‍යයක් විය. ලංකාවේ මුල්ම කවි කොළයේ නිර්මාතෘවරයා වූයේ ඔහු ය.

හේ වඩාත් සුපතළ වූයේ වේදිකා නාට්‍ය ශිල්පියකු ලෙසිනි. 1887 දී නිර්මාණය කළ සිය ප්‍රථම වේදිකා නාට්‍යය 'රාමායණය' විය. එකල වේදිකා නාට්‍ය බොහෝ දෙනකුට නොහුරු අත්දැකීමක් විය. තවද මේ නාට්‍යය ප්‍රදර්ශනය කිරීම නිර්දය ලෙස විවේචනය කළ පිරිසක් ද විය. මේ නාට්‍යය මුල් වරට වේදිකාගත කළ මොහොතේ මෙකී කණ්ඩායම ඒ ශාලාවට ගිනි තැබී ය. ඉන් පසුව එය 'ගිනි ගත් රාමායණය' ලෙසින් පතළ විය.

මේ වනවිට ආර්ථික මට්ටමෙන් ඉතාමත් පහත් අඩියක පසු වූ ජෝන් ද සිල්වා හට නීතිඥයකු වන්නැයි මිතුරකුගෙන් උපදෙසක් ලැබුණේය. නීති විභාගය ඉහළින්ම සමත් වන හේ එතැන් පටන් නීතිඥ ජෝන් ද සිල්වා ලෙසින් සුපතළ විය.

මේ කවර වෘත්තියක නියැළීම ද ඔහු වේදිකා නාට්‍යකරණය කිසිසේත් අත්හොහළේය. හේ වේදිකා නාට්‍ය ඇතුළු නිර්මාණ 54 ක් බිහිකළේය. 'සිරිසඟබෝ', 'දුටුගැමුණු', 'ශ්‍රී වික්‍රම' ඔහු නිර්මාණය කළ වේදිකා නාට්‍ය රැසෙන් අතළොස්සකි. පිලිවෙලින් මේවායේ එන 'දන්නෝ බුදුන්ගේ ශ්‍රී ධර්මස්කන්ධා', සුවඳ පත්ම ඕළු ආදී,

'දන්න වං හුං අප කන්නසාමි' ඒ හුර්තවල එන එදත් අදත් හෙටත් එක ලෙසින් ජනප්‍රියත්වය නොසිඳෙන ගීතයන් ය.

මේ අතරින් 'දන්නෝ බුදුන්ගේ ශ්‍රී ධර්මස්කන්ධා' ගීතය පසුගියදා ශ්‍රී ලංකා රජය විසින් ජාතික උරුමයක් බවට ප්‍රකාශයට පත්කෙරිණි.

1915 දී මුස්ලිම්වරුන්ට එරෙහිව මහනුවරින් ඇරඹී අරගලය ඉතා කෙටි කලකින් රට පුරාම පැතිරිණි. මෙයට මුල්වූවන් ලෙසින් පදනම් විරහිත චෝදනා විල්ල කරමින් අපගේ ජන නායකයින් රැසක් සිරභාරයට ගැනිණි. ඒ අතර නීතිඥ ජෝන් ද සිල්වා ද විය. ඉන් නිදහස්ව පැමිණි හෙතෙම දිවියේ අවසන් මොහොත වන තෙක්ම



ජාතික කලාහවනට පිටුපසින් පිහිටි ජෝන් ද සිල්වා සමරු රඟහල

වේදිකා නාට්‍යකරණයේ යෙදුණේය. 1922 ජනවාරි 22 වැනි දින හෙතෙම දිවි රඟමඬලෙන් සමුගත්තේය.

මේ කීර්තිමත් කලාකරුවාට ගෞරව කෙරෙමින් 1974 දී සංස්කෘතික අමාත්‍යාංශය කොළඹ ඉදිකරවූ නාට්‍ය ශාලාව 'ජෝන් ද සිල්වා සමරු රඟහල' ලෙසින් නම් කෙරිණි.

**නඳුන්**

දන්නෝ බුදුන්ගේ ශ්‍රී ධර්මස්කන්ධා  
පේ වී රකිති සොඳ සිලේ නිබන්ධා//  
  
කලේෂ නස්නා භික්ෂු ඇත්තේය බොහෝ සේ//  
රහතුන් නිවසනා පාසා ප්‍රකාශේ//  
  
භූලෝ මතේ මේ දෙවිලෝ පැවා සේ  
පේනා මෙපුර මුණි සාසන වාසේ//

ඉර්දියෙන් යන්නා වූ නෙක් රහතුන්ගේ//  
සෙවනැලලෙනි හිරු රජමිය භංගේ//  
  
මානෙල නෙළුම් භා ඕළු පුෂ්පාදී  
ඇත්තේ පොකුණුවල බෝ ජල පැදී//  
සේරු පන්ති පන්ති පීනති බෝ සේ//  
අනුරාධ නගරේ දැන් පෙතේ තෝසේ//

ගේය පද රචනය : නීතිඥ ජෝන් ද සිල්වා      මුල් සංගීතය : විශ්වනාත් ලවිජි

# සැම අන්තල තුමක්ද?

විශේෂ  
අන්තල  
ලිපිය



රාජගිරිය සිර හද දේවස්ථානය

වසරක් පාසා උදාවන නත්තල අප සැමටම සාමය, සතුට උරුම කරවන උත්සවයකි. මෙහි ආරම්භය වසර 2000 ට පෙර බෙත්ලෙ-හෙමේ උපත ලද ජේසු සමීඳුන්ගේ උපත ය. දෙවියන් වහන්සේ ලෝකයට කොතරම් ප්‍රේම කළා ද කිවහොත් වතුමන්ගේ වකම පුත්‍රයාණන් මිනිසන්බවට පමුණුවා අපගේ ලෝකයට වීථිම තරම් උන්වහන්සේ අපට ප්‍රේම කළ සේක.

සාමයේ කුමාරයාණන් ලෙස මෙලොව ඉපිද දෙවියන් වහන්සේගේ ආදරය, කරුණාව, සමාව පිළිබඳ දේශනා කොට වී අනුව ජීවත් වී අවසානයේදී වී වෙනුවෙන් ජීවිතය පූජා කරමින් උන්වහන්සේ ලෝකයට සාමයේ පණිවිඩය රැගෙන ආවේය.



නත්තල උදාවත්ම දසන පැතිරී යන සතුට අද සමාජය තුළ හුදෙක් වෙළෙඳ ප්‍රචාරයකට පමණක් සීමා වී ඇති බව පෙනේ. කා බී විනෝද වී සමරන උත්සවයක් බවට නත්තල සීමා වී ඇත. ලෝකය දෙස බලන විට සාමය තවමත් උදා වී නැති බව අපට හැඟී යන්නේය. ජාතික වශයෙන් මෙන්ම අන්තර්ජාතික වශයෙන් ද මිනිසුන් අතර ද ජන වර්ගයන් අතර ද ඇති වන්නා වූ කලකෝලාහල ජන සාතන බවට පත්වන අවස්ථාවන් අපි දකිමු. මෙවන් පසුබිමක් තුළ සැබෑ සාමය යනු කුමක්දැයි, විය පවතින්නේ කොතැනදැයි යන්න අපට ඉමහත් ගැටලුවකි.

ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ අපට ඉගැන්වූ සාමයේ පණිවිඩය මිනිසුන් තවම තේරුම් ගෙන නැති බව පෙනේ. නත්තලේ සැබෑ ප්‍රීතිය හුදෙක් විනෝද සාදයකට පමණක් සීමා කළ නොහැකි ය. විය වක් දවසකට ද සීමා කළ නොහැකි ය. ජේසු සමීඳුන් දේශනා කරන

සාමය සදාකාලික සාමයකි.

උන්වහන්සේගේ සාමයේ පණිවිඩය ජාති ආගම් සීමාවන් ඉවත් කළ වකකි. වචන් සාමයක් සැබෑ ලෙසින් උදාවන්නේ මිනිසුන්ගේ හදවත් තුළ සාමය ස්ථාපිත වුවහොත් පමණි. ලොව සෑම ගැටුමකටම මූලික වන්නේ මිනිස් හදවතේ ඇති වන ගැටුම් ය. මිනිසාගේ හෘද සාක්ෂියට එකඟව කටයුතු නොකරන අවස්ථාවන්හිදී අප හදවත් තුළ ගැටුම්කාරී තත්ත්වයන් උදා වේ.

සැබෑ සාමයක් අත්දකින්නට නම් අප සිතට එකඟව කටයුතු කරන බර්මිෂ්ඩ්, අවංක පුද්ගලයන් බවට පත්විය යුතුය. අනෙකා ගැන සිතන, අසල්වැසියන් වෙනුවෙන් කැප වන ජීවන පිළිවෙතකට අප හුරු විය යුතුය. තරගකාරී සමාජ ක්‍රමය ප්‍රතික්ෂේප කළ යුතුය. අන් අයගේ හිදහස වෙනුවෙන් කැප විය යුතුය. හීනගරුක පුද්ගලයන් ලෙසින් සෑම කෙනෙකුටම ජීවත්වීමේ අයිතිය තහවුරු කර දීම මිනිසාගේ පරම වගකීමකි, යුතුකමකි.

සෑම ආගමකින්ම ප්‍රකාශ වන ගුණාධර්ම, වටිනාකම් අනුව ජීවත්වන විට අපි වඩාත් සන්සුන් හා සාමකාමී පුද්ගලයන් බවට පත්වන්නෙමු. වචන් පුද්ගලයන් ඇතුළත්ත සාමය අත්විඳින පුද්ගලයන් බවට පත්වනු ඇත. වචන් පුද්ගලයන්ට සැමදා සැබෑ නත්තල් ය.

මිනිසන්බව ලැබගත් ක්‍රිස්තුන් වහන්සේ අපේක්ෂා කළේ වචන් නත්තලකි. උන්වහන්සේගේ සාමයේ පණිවිඩය අප හදවත් තුළ උපදින විට, අප සැමට නත්තලේ සැබෑ අරුත වැටහෙනු ඇත.

මේ උදා වූ නත්තල ඔබ සැමටම වඩාත් අර්ථවත් සාමකාමී නත්තලක් වනු ඇතැයි ප්‍රාර්ථනා කරමි.



ගරු ජූඩ් නික්සන් පියතුමා  
සිර හද දේවස්ථානය  
රාජගිරිය

විශේෂ තෛපොංගල් ලිපිය

තෛපොංගල් සැම කෙනෙකුම කිසිම හේදයකින් තොරව සැමරිය යුතු උත්සවයකි



රාජගිරිය ශ්‍රී මහා විර හදුකාලී අම්මන් දේවස්ථානයේ ප්‍රධාන සෛව ආචාර්ය වාස්තු සිද්දර් ස්වාමී කාලී කනගරත්තිනම් පදනමේ සභාපති කනගරත්තිනම් මාර්ගේ ආචාර්යතුමා

බොහෝ දෙනෙකුගේ අදහස නම් තෛපොංගල් උත්සවය උචිත ජනතාවටත් හින්දු බැතිමතුන්ටත් පමණක් සීමා වූ උත්සවයක් ලෙසිනි. එය මුලුමනින්ම වැරදි අදහසකි.

මුලු ලෝකයේම ජීවත්වන සියලුම දෙනා ජාති, ආගම්, කුල ආදී හේද වලින් තොරව සෑම දෙනාම එකමුතු වී මේ උත්සවය සැමරිය යුතුය.

මේ උත්සවයේ මූලික හරය සූර්ය දෙවිඳුන්ට කෙළෙහි ගුණ දැක්වීමයි. සූර්ය දෙවිඳුන්ගෙන් අප සෑම දෙනාටම ජාති, කුල, ආගම්, උප්පත්, උගත්, නූගත් ආදී කිසිදු භේදයකින් තොරව තමන්ගේ ආලෝකය හා බලය ලබාදේ. සූර්ය දෙවිඳුන්ගෙන් තොරව ලෝකයේ පැවැත්මක් නැත. මෙය ගම්වැසි, රටවැසි, ලෝකවැසි සෑම දෙනාටම පොදු උත්සවයක් ලෙස මා සඳහන් කළේ ඒ හේතුව නිසාය.

සූර්ය දෙවිඳුන්ගේ ආලෝකය හා බලය වසර පුරාම එක ලෙසින්ම අප සැමට ලැබේ. ඒ නිසා අප සෑම දිනකම එතුමන්ට කෙළෙහි ගුණ දැ-

ක්විය යුතුය. නමුත් එය ප්‍රායෝගිකව කළ හැකි දෙයක් නොවන්නේය. ඒ හේතුවෙන් ජනවාරි මාසයේ මැද දිනයක් යොදාගැනේ. මේ වසරේ (2024) ජනවාරි 15 වැනි දිනට තෛපොංගල් උත්සවය යෙදිණි.

අපි මේ ආකාරයෙන් සූර්ය දිව්‍ය පූජාව කළ යුතු වන්නේ ධනාත්මක සිතුවිලි උපදවා ගනිමින්ය. ඒ ධනාත්මක සිතුවිල්ල ධනාත්මක ශක්ති ප්‍රභේදයක් ලෙස ක්‍රියාත්මක වී ස්වාභාවික අනතුරුවලින් ආරක්ෂාව ලැබී සූර්ය දෙවිඳුන්ගේ ආශීර්වාදය හා ආරක්ෂාව තුළින් අපගේ ජීවිතවලට වාසනාව සැලසෙන බව හින්දු පුරාණවල සඳහන් වේ.

සූර්ය දෙවිඳුන්ට සමාන වූ තවත් කොට්ඨාසයක් වන්නේ අපට ආහාරය නිපදවා දෙන ගොවි ජනතාවයි. ඔවුන් කිසිදු භේදයක් නොසලකා ගොවිතැන් කර අපගේ කුසගිනි නිවා දැමීමට දායක වන්නාක් මෙන් සූර්ය දෙවිඳුන්ද කිසිදු භේදයකින් තොරව තම ආලෝකය හා බලය ලොවටම ලබාදේ. විඛේපිත් තෛපොංගල් දිනය උතුම් ගොවි ජනතාව වෙනුවෙන්ද ගරු සරු කෙරෙන, කෙළෙහි ගුණ සලකන උත්සව දිනයක් ලෙස පිළිගැනේ.

එසේ නම් මෙම උතුම් තෛපොංගල් දිනයේ රවි දෙවිඳුන්ගේ ආලෝකය හා බලය ලැබී ඔබට සහ ඔබගේ පරම්පරාවට සතුටින් ජීවත්වන්නට වාසනාව උදාවේවා! කියා මම ප්‍රාර්ථනා කරමි.







විශේෂ ස්තූතිය බැද්දගාන මහජන පුස්තකාලයාධිපතිනි මංජුලා ප්‍රියංගනී පීරිස් මහත්මියට

**ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව යටතේ පාලනය වන මහජන පුස්තකාල හතරකි. බැද්දගාන මහජන පුස්තකාලය මේ අතරින් එකකි. පිටකෝට්ටේ - බැද්දගාන මාර්ගයට ආසන්නව මෙය පිහිටුවා ඇත.**

මුලින් ප්‍රජා ශාලාවක් ලෙසින් පරිහරණය කෙරුණු මේ ගොඩනැගිල්ල ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව විසින් මහජන පුස්තකාලයක් බවට පත්කර විවෘත කර ඇත්තේ 1992 ඔක්තෝබර් 30 වැනිදාය. ඒ, වචකට කෝට්ටේ කීර්තිමත් නගරාධිපතිවරයකු වූ නීතිඥ චන්ද්‍ර සිල්වා මැතිතුමාගේ මූලිකත්වයෙනි.

මෙම මහජන පුස්තකාලය ළමා අංශය, වැඩිහිටි අංශය, විමර්ශන අංශය, කියවීම් හා අධ්‍යයන අංශය යන අංශවලින් සමන්විත වේ.

ළමා අංශය ළමා ශාස්ත්‍රීය ග්‍රන්ථ, ළමා ඉංග්‍රීසි ප්‍රබන්ධ හා ළමා ඉංග්‍රීසි ශාස්ත්‍රීය ග්‍රන්ථ 10103 කින් සමන්විත ය.

වැඩිහිටි අංශය ප්‍රබන්ධ ග්‍රන්ථ, ශාස්ත්‍රීය ග්‍රන්ථ, ඉංග්‍රීසි ප්‍රබන්ධ ග්‍රන්ථ, ඉංග්‍රීසි ශාස්ත්‍රීය ග්‍රන්ථ හා දම්ප්‍ර ග්‍රන්ථ යන කාණ්ඩ යටතේ ග්‍රන්ථ වර්ග කර ඇත. මේ කාණ්ඩවලට අයත් ග්‍රන්ථ 24,211 ක් වැඩිහිටි අංශය සතු වේ.

ළමා අංශය හා වැඩිහිටි අංශය පරිහරණය කිරීම සඳහා පුස්තකාල සාමාජිකත්වය ලබාගැනීම අනිවාර්යය වේ.

විමර්ශන අංශය සතුව ශාස්ත්‍රීය ලේඛන විමර්ශන මූලාශ්‍ර ආදිය ඇතුළත් ග්‍රන්ථ රැසක් තිබේ. අධ්‍යයන හා ශාස්ත්‍රීය ගවේෂණවල යෙදෙන අයට මේ අංශයෙන් ලැබෙන පිටිවහල අතිමහත් ය. විමර්ශන අංශය පරිහරණය කිරීම සඳහා පුස්තකාල සාමාජිකත්වය

ලබා නොතිබීම අත්‍යවශ්‍ය නොවන්නේ ය.

කියවීම් හා අධ්‍යයන අංශය ද පුස්තකාල සාමාජිකයින් නොවන අයට වුවද පරිහරණය කළ හැකි ය. මෙහිදී භාෂා ත්‍රිත්වයටම අයත් දිනපතා හා ඉරිදා පුවත්පත් ද කාන්තා පුවත්පත් ද වාර සඟරා ද කියවීමේ පහසුකම් සලසා තිබේ.

අධ්‍යයන අංශය වෙන් වී ඇත්තේ අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහා පුස්තකාලය වෙත පැමිණෙන පිරිස් වෙනුවෙනි. එහිදී ලැප්ටොප් පරිගණක, ජංගම දුරකතන ආදී අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහා උවමනා වන විද්‍යුත් උපකරණ ආරෝපණය කරගැනීමේ පහසුකම් ද සලසා දී තිබේ.

මේ පුස්තකාලයට උරුම ලක්දිව ශ්‍රේෂ්ඨ කතුවරුන්ගේ කෘති එකතුව ද විශේෂයෙන් සිහිපත් කළ යුතුය. විය මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ, කුමාරතුංග මුනිදාස, ටී. ඩී. ඉලංගරත්න හා ඩබ්ලිව් ඒ. සිල්වා යන ලේඛකයින්ගේ

කෘතිවලින් සමන්විත ය.

මේ හැරුණු විට සෑම වසරකම රාජ්‍ය, ස්වර්ණ පුස්තක, ගොඩගේ සම්මානලාභී නවකතා ද මේ පුස්තකාලයේදී ඔබට පරිහරණය කළ හැකි වේ.

පාඨකයින් පුස්තකාලයට පැමිණෙන තෙක් බලා නොසිට පුස්තකාලය පාඨකයින් වෙත රැගෙන යාමේ වැඩසටහන් පෙළක් ද බැද්දගාන මහජන පුස්තකාලය ක්‍රියාවට නංවයි. එහි එක් පියවරක් වන 'ජංගම පුස්තකාල සේවය' පිළිබඳ විශේෂයෙන් සඳහන් කළ යුතු ය. පාසල් හා දහම් පාසල් ආශ්‍රිතව කියවීමේ කඳවුරු පැවැත්වීම මේ අතර වේ.



### 9 වැනි පිටුවෙන්...

ආර්ථික අපහසුකම් සහිත පිරිස් බහුලව ජීවත්වන සහ පුස්තකාලයෙන් දුර බැහැර ජීවත්වන මවුපියන්ගේ කාර්යබහුලත්වය හේතුවෙන් පුස්තකාලය වෙත පැමිණීමේ හැකියාවක් නොමැති ඇතුල්කෝට්ටේ මාලිගාව පාර ප්‍රදේශයේ වෙසෙන දුරු දැරියන් වෙනුවෙන් දෛසනියකට වරක් සෙනසුරාදා දිනවල ජංගම පුස්තකාල සේවාවක් ක්‍රියාවට නැංවේ.

දුරු දැරියන් තුළ සෞන්දර්යාත්මක හැකියාවන් වැඩිදියුණු කිරීම අරමුණු කරගෙන විත්‍ර, අත්කම් නිර්මාණ, වැඩිමුළු හා ගීත රසවින්දන වැඩිමුළු ද පැවැත්වේ.

පාඨකයින් තුළ ආධ්‍යාත්මික සුවය වර්ධනය කරනුවස් ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා වැඩසටහන් ද පැවැත්වේ.

බැඳිදගාන මහජන පුස්තකාලය ඔබ සතු වටිනා පෙ-

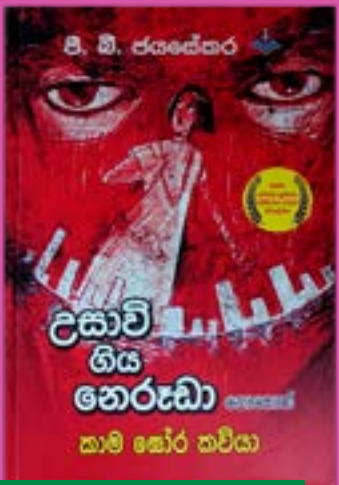
ත් පත් පරිත්‍යාග කිරීමේ අවස්ථාව පරිත්‍යාගශීලී ඔබ වෙනුවෙන් සලසා ඇත. ඔබ පරිහරණය කළ පොත් පුස්තකාලයේ අවශ්‍යතාව සැලකිල්ලට ගෙන භාරගැනීමට සූදානම් ය. 0112 869 757 දුරකථන අංකය අමතා ඒ සම්බන්ධව වැඩිදුර තොරතුරු ඔබට දැනගත හැකි ය.

නවීන තාක්ෂණික පහසුකම් සමගින් ඉදිරියට ගොස් ඇති බැඳිදගාන මහජන පුස්තකාලය සාමාජිකයින්ගේ පහසුව සැලකිල්ලට ගෙන ඩිජිටල් සාමාජික කාඩ් පතක් ද හඳුන්වා දී තිබේ.

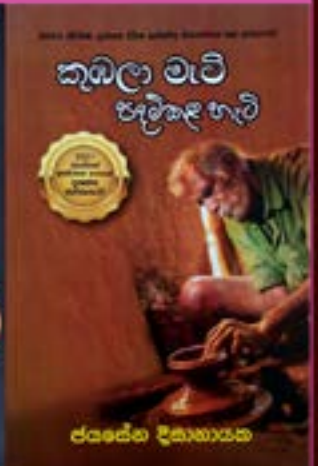
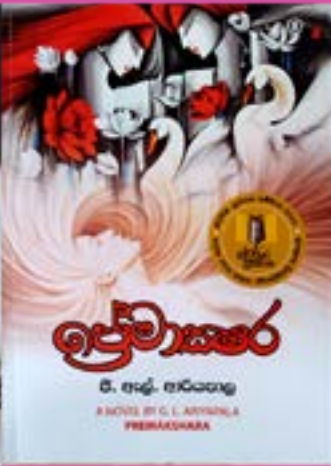
සිකුරාදා, පෝය හා ප්‍රසිද්ධ නිවාඩු දින හැරුණු විට අනෙක් දිනවල පෙරවරු 8.00 සිට පස්වරු 5.15 දක්වා මෙම මහජන පුස්තකාලය ඔබ වෙනුවෙන් විවෘතව ඇත.

## අනුර යහම්පත්

# 4෪ පුස්තකාලයන්හි ඇති සම්මානලාභී කෘති කිහිපයක්



මෙම කෘතීන් පාඨක ඔබට අපගේ රාජගිරිය, නුගේගොඩ, උඩහමුල්ල, බැඳිදගාන යන මහජන පුස්තකාලවලින් ලබාගත හැකිය



# කෝට්ටේ දියුණුවට



## පුරවැසි ධාගේ සහයෝගය අත්‍යවශ්‍යයි



නගර සැලසුම්කරණය හා නගර නිර්මාණ කරණය මේ වන විට ඉතාමත් පුළුල් වූද ක්‍රමානුකූල වූද කාර්යයක් බවට පත්ව තිබේ. මේ කාර්යයේදී ඒ ප්‍රදේශවල පළාත් පාලන ආයතන වෙත පැවරී ඇත්තේ ඉතාමත් භාරදුර වගකීමකි.

වර්තමානයේදී ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ රටේ පරිපාලන අගනුවර බවට පත්ව තිබේ. එය වඩාත් විචිත්‍ර-වත්, සෞඛ්‍යාරක්ෂිත පුරවරයක් බවට පත්කිරීමෙහිලා වූ වගකීමෙන් සැලකිය යුතු කොටසක් ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව වෙත පැවරී ඇත.

මේ කාර්යය ඉටුකිරීමෙහිලා මුදුන්පමුණුවා ගැනීමට අපේක්ෂිත ඉලක්කයන් මෙලෙස සාරාංශගත කළ හැකිය.

- ඓතිහාසික පුරාවස්තු ආරක්ෂා කරගනිමින් කෝට්ටේ පැරණි ශ්‍රී විභූතිය ආරක්ෂා කර ගැනීම
- ස්වාභාවික සෞන්දර්යය ආරක්ෂා කර දීම හා සංවර්ධනය කිරීම
- බදු ගෙවන ජනතාවගේ මූලික අවශ්‍යතාවන් උපරිම මට්ටමින් ඉටුකිරීම
- උසස් මට්ටමේ මහජන සේවාවක් ලබාදීම
- මහජන සෞඛ්‍යාරක්ෂාව හා සහිතාරක්ෂාව උපරිම මට්ටමින් සලසා දීම
- ජනතාව සමග උසස් මට්ටමේ අන්තර් සම්බන්ධතාවක් පවත්වාගෙන යමින් උපරිම සේවයක් ඉටුකිරීම
- ආයතනික සංවර්ධනය මගින් උසස් ප්‍රතිඵල අත්කර දීම
- ආර්ථික සංවර්ධනය මගින් ජනතාවගේ ජීවන තත්ත්වය නගාසිටුවීම
- කෝට්ටේ අගනගරය 'සුහුරු නගරයක්' (Smart City) බවට පත්කිරීම.

මෙම ඉලක්කයන් සපුරා ගැනීම සඳහා විවිධ වූ වැඩපිලිවෙළ හා ක්‍රමවේදයන් අප ආයතනය සතුව තිබේ. මෙහිලා නවීන තාක්ෂණික ක්‍රමෝපායයන්ගේ පිහිටාධාරය ද උපරිමව ලබාගැනීම අපගේ අපේක්ෂාවකි. ඉදිරියේදී අප ක්‍රියා-වට නැංවීමට බලාපොරොත්තු වන 'සුහුරු නගර සංකල්පය' (Smart city concept) මේ අතර වේ.

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුරවරය විවිධ ක්ෂේත්‍රයන් නියෝජනය කරන උගතුන්ගෙන් නොඅඩු නගරයකි. මේ පිරිස නගරයකට උරුම මිල කළ නොහැකි සම්පතකි. මොවුන් සතුව අප පුරවරයේ දියුණුව කෙසේ සිදුවිය යුතුද? යන කාරණාවට ඉතාමත් සාර්ථක පිලිතුරු තිබීමට පුළුවන. විවෘත අදහස් හා යෝජනා වෙතොත් ඒවා අප වෙත ඉදිරිපත් කරන මෙන් ඉතාමත් ගෞරවණීයව ඉල්ලා සිටින්නෙමු.

මන්ද ඔබගේ පුරවරය වඩාත් යහපත් වාසභූමියක් බවට පමුණුවාලීමෙහිලා බුද්ධිමත් ප්‍රජා දායකත්වය ඉතාමත් වැදගත් කොට සලකන බැවිනි.

**ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ කළමනාකරණ කමිටුව**

පශු  
වෛද්‍ය  
සායනය



සුනඛ  
සපාකෘම්චලිණී  
මිදෙනිනට



උපදෙස්

කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ  
ප්‍රධාන පශු වෛද්‍ය නිලධාරී  
රජවිභ වීසී, පිඹුරගේ මහත්මිය

# මේ දේවල ඔලිඔලු

ඒ සඳහා ගත හැකි එක් පියවරක් වන්නේ සුනඛ සපාකෘම්චලිණී ආරක්ෂා වී සිටීම ය. එහිදී පහත ක්‍රියාමාර්ගයන් අනුගමනය කළ යුතු වන්නේය.

සුනඛ සපාකෘම් හේතුවෙන් දිනකට අප රටේ රෝහල්වලට පැමිණෙන ප්‍රමාණය අතිමහත් ය. ඒ ප්‍රමාණය දෙවැනි වන්නේ හදිසි අනතුරුවලින් රෝහල්වලට පැමිණෙන ප්‍රමාණයට පමණි. විපමණටම සුනඛ සපාකෘම් සුලඛ උවදුරක් බවට පත්ව තිබේ.

සුනඛ සපාකෘමකදී රෝහල් වෙත යොමුවන රෝගීන් සඳහා නොමිලේ ලබාදෙන ජලභීතිකා පසු එන්නත් ප්‍රතිකාර වෙනුවෙන් රජය වසරකට මිලියන 300 කට අධික මුදලක් වැය කරයි. මෙම වියදම් ද අවම කරගනිමින් ලෙඩ රෝගවලින් තොර නිරෝගී ජීවිතයක් ගතකිරීමට හැකි වන්නේ නම් ඉතාමත් වැදගත් ය.

- ඔබට නොපුරුදු සුනඛයින් මගහැර ගමන් කරන්න.
- ඔබ නොදන්නා නිවසකට යාමේදී සුනඛයින් පිළිබඳ විමසිලිමත් වන්න.
- සුනඛයින් සිටින නිවෙස්වල 'බල්ලන්ගෙන් ප්‍රවේසම් වන්න' යනුවෙන් සඳහන් දැන්වීමක් ප්‍රදර්ශනය කරන්න.
- නිරතුරුව සපාකෘමට හුරු වී ඇති සුනඛයින්ට කටකලියා පළඳවන්න.
- සතුන් ඉදිරියේදී දිවීම, උසුළු විසුළු කිරීම, අසමාන්‍ය ලෙස අත පය වැනීම වැනි ක්‍රියාවලින් උන් ප්‍රකෝප විය හැකි බැවින් එවැනි ක්‍රියාවලින් වළකින්න.
- නමන්ට නොපුරුදු නාඳුනන සතුන් අතගෑමෙන් හා සුරතල් කිරීමෙන් වළකින්න.
- සතුන් ආහාර ගන්නා විට හෝ පැටවුන් සමග සිටින විට උන් අසලට නොයන්න.



මෂත කාලය තුළදී කුඩා දරුවන් බොහෝ දෙනෙකු සුනඛ සපාකෘම්වලට ගොදුරු වූ බව ජනමාධ්‍ය වාර්තා කළේය. මෙම අවදානම්කාරී තත්වයෙන් ඔබේ කුඩා දරුවන් රැකගැනීමට ඔබ නිරතුරුවම අවධානයෙන් පසුවීම අත්‍යවශ්‍ය කාරණයක් වන්නේය.





# භීෂියම් බඩ

# විවාහයට බලපාන නීතිය



විවාහය යම් කෙනෙකුගේ ජීවිතයේ ඉතාමත් වැදගත් සන්ධිස්ථානයකි. යමකු විවාහ වීමට නීත්‍යනුකූල සුදුසුකම් 4 ක් සපුරා තිබිය යුතුය. ඒවා මෙසේය.

1. කැමැත්ත
2. සුදුසු වයස
3. වලංගු විවාහයකට ඇතුළත්ව නොතිබීම
4. විවාහ වීමට බලාපොරොත්තු වන අය අතර තහනම් ඥාති සම්බන්ධතාවක් නොතිබීම.

උන් මේ එක් එක් කරුණා ගැන වෙන වෙනම පැහැදිලි අවබෝධයක් ලබාගනිමු. විවාහයක් සිදුවීමට නම් ඒ දෙදෙනා එකිනෙකා සමග විවාහයට කැමැත්තක් තිබිය යුතුය.

එක් අයකුට තවත් අයකු බලහත්කාරයෙන් විවාහ කරවිය නොහැකි ය. බලහත්කාරයෙන් කෙනකු ඔබට විවාහ කර දෙන්නට තැන් කරන්නේ නම් මේ විවාහයට තමන්ගේ ඇති අකැමැත්ත වහාම විවාහ රෙජිස්ට්‍රාර්වරයාට දැනුම් දිය යුතුය.

එසේ කරන අවස්ථාවේදීත් යම් බලපෑමකට යටත්ව ඔබ විවාහ කරවුවා නම් වහාම නීතිඥ උපදෙස් ලබාගත යුතුය.

විවාහ වීමට නම් වයස අවුරුදු 18 සම්පූර්ණ විය යුතුය. මෙම වයසට අඩු අයකු සමග සිදුවන විවාහය නීතියට අනුව වලංගු විවාහයක් වන්නේ නැත. දෙමාපිය කැමැත්ත තිබුණද වයස අවුරුදු 18 ට අඩු අයෙකු සමග විවාහ වීමට නීතියෙන් ඉඩක් නැත.

විවාහ වීමට බලාපොරොත්තු වන අයකු වලංගු විවාහයකට ඇතුළත් වී නොතිබිය යුතුය. ඔබ කලින් විවාහ වූ අයකු යැයි සිතමු. ඔබ ඊළඟ විවාහයට යාමට පෙර මුල් විවාහය නීත්‍යනුකූලව අවසන් කළ යුතුය. නීත්‍යනුකූලව අවසන් කිරීම ලෙස හඳුන්වන්නේ නිසි බලය තිබෙන දිසා අධිකරණයක නඩුවක් පවරා වම නඩුවෙන් නෛසයි තීන්දුවක් ලබාගත යුතුය. එම තීන්දුව නියත තීන්දුවක් බවට පත්විය යුතුය.



දික්කසාද නෛසයි තීන්දුව නියත තීන්දුවක් බවට පත්වුවද තවත් දින 14 ක් ගතකිරීම නුවණට හුරු ය. මන්ද ඒ නියෝගය සම්බන්ධයෙන් අභියාචනයක් තිබිය හැකි නිසා ය. දින 14 ක් ගෙවුණු පසුව අදාළ නියත තීන්දුවේ පිටපතක් ලබාගෙන නව විවාහයට පිවිසීමට හැකියාව ලැබේ.

එසේ නැත්නම් මේ වන විට ඔබගේ පෙර විවාහයේ සහකරු හෝ සහකාරිය මියගොස් තිබිය යුතුය.

වලංගු විවාහයක් තිබියදී නැවත විවාහ වුවහොත් ඔබ 'බහු විවාහය' නමැති අපරාධයට දඬුවම් විඳීමට ඉඩ කඩ ඇත.

විවාහ වීමට බලාපොරොත්තු වන අයකුට තහනම් ඥාති සබඳතා නොතිබිය යුතුය. එනම් ලේ ඥාතීන් අතර විවාහයක් සිදුවීමට නීත්‍යනුකූල අවසරය ලැබෙන්නේ නැත.

ඔබ පුරුෂයකු නම්, ඔබට ඔබගේ මව සමග, සහෝදරයක සමග, මවගේ සහෝදරයක සමග, තම දියණියක සමග, ඔබගේ පියාගේ සහෝදරයක සමග, ඔබගේ සහෝදරයකගේ දියණියක සමග විවාහ වීමට නීතියෙන් අවසර ලැබෙන්නේ නැත.

ඔබ ස්ත්‍රියක් නම්, ඔබට ඔබගේ පියා සමග, සහෝදරයකු සමග, පුතකු සමග, පියාගේ සහෝදරයකු සමග, පියාගේ සහෝදරයකුගේ දරුවකු සමග විවාහ වන්නට නීතිමය අවසරයක් නොලැබේ.

විවාහය පමණක් නොව ලේ ඥාතීන් සමග ලිංගික සබඳතා පැවැත්වීම ද බරපතළ වරදකි. එය 'ව්‍යාභිචාරය' නම්වන්නේය.

ඔබත් විවාහයට පෙර එහි නීතිමය තත්ත්වය හොඳින් තේරුම් ගැනීමට බුද්ධිමත් විය යුතුය.

**උපදෙස්**  
**නීතිඥ වානක අබේවික්‍රම මහතා**





# මිශ්‍ර භෞද්‍ය සේවාවන් රැසක් සැලසෙන ආදායම් අංශය

ශ්‍රී ලංකාවේ පරිපාලන අගනගරයේ පිහිටි ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව වෙත පැවරී ඇති වගකීම් ප්‍රමාණය අතිමහත් ය. ඒවා ක්‍රමානුකූලව ඉටුකිරීම සඳහා මහා නගර සභාව ප්‍රධාන අංශ කිහිපයක් යටතේ මහජනතාව වෙත සේවය සලසයි. මිශ්‍ර ආදායම් අංශය මින් එකකි.

මිශ්‍ර ආදායම් අංශය මගින් ඉටුවන සේවාවන් පිළිබඳ පුළුල් අවබෝධයක් ලැබීමෙන් ඒ අංශයෙන් ඔබට සැලසෙන සේවාවන් පහසුවෙන් ඉටුකර ගත හැකි ය. එම සේවාවන් පිළිවෙලින් මෙසේ ය. (මෙම සේවාවන් ලබාගැනීමට ඉදිරිපත් කළ යුතු ලේඛන ● ලකුණෙන් දැක්වේ)

### සියලුම වෙළෙඳ සංකීර්ණ අධීක්ෂණ කටයුතු සහ එලළායි පරිපාලනය මගින් නගර සභා බල ප්‍රදේශයේ සංවර්ධනය සඳහා යෙදවීම

- කඩ අංකය
- කඩ හිමියාගේ නම

### වෙළෙඳ බලපත්‍ර/ව්‍යාපාර බලපත්‍ර නිකුත් කිරීම

- ව්‍යාපාර ලියාපදිංචි සහතිකය
- අනුමත ගොඩනැගිලි සහතිකය
- භාවිතය වෙනස් වීමේ සහතිකය
- අනුකූලතා සහතිකය

### ජංගම වෙළෙඳාමේ යෙදෙන අය වෙනුවෙන් තාවකාලිකව හුම් වෙන් කරවාගැනීම

- ඉල්ලීම් ලිපිය
- ජාතික හැඳුනුම්පතේ පිටපතක්
- ග්‍රාමසේවා සහතිකය

### මගී ප්‍රවාහණයේ යෙදෙන ත්‍රියෝද රථ එම රථ ගාල්වල නතර කර තැබීම සඳහා වන බලපත්‍රය නිකුත් කිරීම

- ත්‍රියෝද රථ සංගමයේ සහතිකය
- වාහන ආදායම් බලපත්‍රය
- ජාතික හැඳුනුම්පතේ ඡායා පිටපතක්

### සංචාරක වෙළෙඳ බලපත්‍ර නිකුත් කිරීම

- අදාළ වරලත් ගණකාධිකාරීවරයා විසින් සහතික ලත් අවසාන ගිණුම් වාර්තාවේ මුල් පිටපත

- අනුමත ගොඩනැගිලි සහතිකය
- භාවිතය වෙනස් වීමේ සහතිකය අනුකූලතා සහතිකය දැන්වීම් පුවරු/බැනර්/කටවුට් සවිකිරීම නියාමනය කිරීම

### මෙහිදී අයදුම් පත්‍රය සමඟ ලබාදිය යුතු අනෙක් තොරතුරු මෙසේ ය.

- දැන්වීම් පුවරුවේ ප්‍රචාරය කරනු ලබන දැන්වීමේ පින්තූරය (Art work)
- පුවරුවේ යකඩ සැකිල්ලේ සටහනක් හා අනෙකුත් විස්තර (සිවිල් ඉංජිනේරු සහතිකය සමඟ)
- පුවරුව සවිකරන ස්ථානයේ ඡායාරූපයක්
- පෞද්ගලික ගොඩනැගිල්ලක් නම් එම ගොඩනැගිල්ල හිමිකරුගේ විරුද්ධත්වයක් නොමැති බවට ලිපියක්
- එම ගොඩනැගිල්ල හෝ ස්ථානය සඳහා වරිපනම් බදු, වෙළෙඳ බදු හෝ වෙළෙඳ බලපත්‍ර ගාස්තු ගෙවූ රසීඩ් පතක් හා එහි ඡායා පිටපත්
- එම පුවරුව ලබාගත් රක්ෂණ ආවරණය
- කසළ බදු ගෙවූ රසීඩ් පත හා එහි ඡායා පිටපතක්
- Google map මගින් ලබාගත් පිටපතක අදාළ ස්ථානය නිවැරදිව ලකුණු කර පෙන්විය යුතුය.

### බ්‍රෝකර් සහ වෙන්දේසි බලපත්‍ර නිකුත් කිරීම

- ග්‍රාම නිලධාරී සහතිකය
- ජාතික හැඳුනුම්පතේ පිටපතක්
- ඉල්ලීම් ලිපිය

### ලොතරැයි කුටි නියාමනය

- ස්ථානීය ඡායාරූපයක්
- ග්‍රාම නිලධාරී සහතිකය

මෙකී සේවාවන්ට අදාළ ගෙවීම් මහා නගර සභාවට හෝ කොට්ඨාස කාර්යාලවලට පැමිණ කළ යුතුය. මාර්ගගත (Online) ක්‍රමයට ගෙවීම්

සිදුකළ නොහැකි ය.

**උපදෙස් අභිකා හෙට්ටිනේවා ප්‍රධාන කළමනාකරණ සේවා නිලධාරී**



# ගොඩනැගිලි සීමාව සහ විවි රේඛාව ගැන දැනගනිමු



විවි රේඛාව යනුවෙන් පවත්නා ඕනෑම විවිසක එක්පසම හෝ දෙපසම අර්ථ දක්වා ඇති රේඛාවක් හෝ රේඛා අදහස් වන අතර, අදාළ පළාත් පාලන ආයතනය, මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරිය, පළාත්බද මාර්ග සංවර්ධන අධිකාරිය විසින් අනුමත කර ඇති පරිදි අදාළ මාර්ගය අනාගතයේදී පුළුල් කිරීමට යෝජිත පළල නිරූපණය කරනු ලබන රේඛාව වේ.

ගොඩනැගිලි සීමාව ලෙස සලකනු ලබනුයේ යම් විවිසකින් ප්‍රවේශය ලබන බිම් කට්ටියක ඉදිකිරීමක් සිදුකිරීමේදී ඊට එකී විවියේ මධ්‍යයේ සිට හෝ අදාළ මායිමේ සිට තැබිය යුතු දුර ප්‍රමාණය වේ. මේ දුර ප්‍රමාණය පනවනු ලබනුයේ ඉහත කී ආයතනයන් සහ ඊට අමතරව නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය ද විසිනි.

අනාගතයේදී යම් විවිසක පුළුල් කිරීමක් සිදුකරන්නේද යන්න පිළිබඳ සහ ඒ වෙනුවෙන් එහි දෙපසින් වූ බිම් කට්ටිවලින් යම් අත්පත් කිරීමක් සිදුකරන්නේද යන්න පිළිබඳ දැනගැනීමට විවි රේඛාව ප්‍රයෝජනවත් වේ.

ගොඩනැගිලි සීමාව මගින් එකී බිම් කට්ටිවල යම් ඉදිකිරීමක් සිදුකිරීමේදී ඒ සඳහා ඉහතින් දැක්වූ ලෙස තැබිය යුතු වන දුර ප්‍රමාණයන් දැනගත හැකි වේ.

අදාළ වූ අයදුම්පත් මිල දී ගෙන එය නිවැරදිව පුරවා පහත සඳහන් ලේඛන ද සමග ආපසු මහා නගර සභාව වෙත භාරදීමෙන් ගොඩනැගිලි සීමා සහතික සහ විවි රේඛා සහතික ඔබට ලබාගත හැකි වනු ඇත (මේ සඳහා පෙර ගෙ වූම් ගාස්තුවක් ද අයකරනු ලැබේ).

● මහා නගර සභාව හා නාගරික සංවර්ධන අධිකාරිය විසින් අනුමත කරන ලද හෝ අනුමත නොකරන ලද බිම් කට්ටි සැලසුමක ඡායා පිටපත් 2 ක්,

- වර්පනම් ලේඛනයේ නම සඳහන් අයිතිකරුගේ හෝ අයිතිකරුවන්ගේ ජාතික හැඳුනුම් පතේ ඡායා පිටපත් (අයදුම්පතේ අත්සන් තැබිය යුත්තේ ද මේ අයයි).
- අදාළ වර්ෂයේ වර්පනම් බදු ගෙවූ රිසිට් පතක හෝ වලංගු නොපවරා ගැනීමේ සහතිකයක ඡායා පිටපතක්.
- යම් ආයතනයක් මෙම සහතික අයදුම් කරන විටදී ඉහතින් දැක්වූ ලේඛනවලට අමතරව එහි ලියාපදිංචි සහතිකයේ ඡායා පිටපතක් ද ඉදිරිපත් කළ යුතු අතර එහි අධ්‍යක්ෂවරයකු හෝ බලය පවරා ඇති පුද්ගලයකු අයදුම්පතේ අත්සන් කළ යුතු වේ.

මෙම ලේඛන සමග අයදුම්පත පුරවා භාර දීමෙන් අනතුරුව එක් දිනක් තුළ හෝ වඩිනම මෙම සහතික ලබාගත හැකි වන්නේය.

**උපදෙස්  
නාගරික සැලසුම් අංශය**



### කෝට්ටේ පුරවැසියන්ට තවත් පහසුකමක්

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව මගින් උඩහමුල්ල පොදු සුසාන භූමියේ ඉදිකෙරෙමින් පවතින මෘත දේහ-යන් තැන්පත් කර තැබීමේ පහසුකම් සහිත ගොඩනැගිල්ල (Funeral parlour) ඉදිකිරීමේ 2 වැනි අදියර ආරම්භ කිරීමේ උත්සවය කොළඹ දිස්ත්‍රික් ගරු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය සම්බන්ධීකරණ කමිටුවේ සභා-පති නීතිඥ මධුර විතානගේ මැතිතුමාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් පැවැත්විණි.

මෙම අවස්ථාව සඳහා ශ්‍රී ජයවර්ධන-පුර කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කසුන් ඇපා සෙනෙවිරත්න මහතා, නාගරික කොමසාරිස් ආර්. ඒ. ශාලිකා එස්. රණවීර මහත්මිය ඇතුළු මහා නගර සභා නිලධාරීහු පිරිසක් සහභාගී වූහ.

මෙවැනිම ගොඩනැගිල්ලක් නාවල පොදු සුසාන භූමියේ ද ඉදිකෙරෙමින් පවතී.

## කෝට්ටේ ප්‍රථම පුරපති චන්ද්‍රා සිල්වා මැතිතුමන්ගේ 20 වැනි ගුණ සමරුව



ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ අග නගරයේ දියුණුව උදෙසා කීර්තිමත් යුග මෙහෙවරක නිරත වූ කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ ප්‍රථම නගරාධිපති නීතිඥ චන්ද්‍රා සිල්වා මැතිතුමාගේ 20 වැනි ගුණ සමරු උළෙල 2023 දෙසැම්බර් 26 වැනි දින රාජගිරියේ පිහිටි එතුමා සිහිවීම පිණිස ඉදිකර ඇති පිළිරුව අභියසදී පැවැත්විණි.

මහා සංඝරත්නයේ ආශීර්වාදය හා අනුශාසනාවන් ලබමින් පැවැති මෙම උත්සවය සඳහා කොළඹ දිස්ත්‍රික් ගරු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී මේජර ප්‍රදීප් උඳුගොඩ මැතිතුමා, කෝට්ටේ හිටපු නගරාධිපති අයි. එම්. ඩී. ප්‍රේමලාල් මැතිතුමා, හිටපු නගරාධිපතිනී ස්වර්ණා සිල්වා මහත්මිය, කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ නාගරික ලේකම් එච්. එම්. දයාරත්න මහතා, සහකාර නාගරික ඉංජිනේරු අජිත් හෙට්ටිආ-රාවිච් මහතා ඇතුළු මහා නගර සභා කාර්ය මණ්ඩලය හා කෝට්ටේ පුරවැසි ජනතාව එක්වූහ.

### බණ්ඩාරනායකපුර ජනතාව වෙනුවෙන් නොමිලේ සෞඛ්‍ය සායනයක්



'මබේ සුවසෙනට අපෙන් අත්වැලක්' තේමාවෙන්, නුගේගොඩ ප්‍රධාන සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාලය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාව, තේමාස් පුද්ගලික රෝහල සහ මධුර විතා-නගේ පදනම එක්ව සංවිධානය කරන ලද සෞඛ්‍ය සායනයක් 2023 දෙසැම්බර් 16 වැනි දින බණ්ඩාරන-ායකපුර ස්වර්ණා සිල්වා උත්සව ශාලාවේදී පැවැත්විණි.

බණ්ඩාරනායකපුර ප්‍රදේශවාසීන් වෙනුවෙන් මෙම සායනය නොමිලේ පැවැත්විණි. මෙහිදී ඇස් පරීක්ෂාව, රුධිරගත සීනි පරීක්ෂාව, කොලෙස්ටරෝල් පරීක්ෂාව, දත්ත සායනයක්, වර්ම රෝග පරීක්ෂා-වන්, ගැබ් ගෙළ හා පියයුරු පිළිකා හඳුනාගැනීමේ පරීක්ෂාවන්, ළමා රෝග සායනයක්, ජලභීතිකා රෝග මර්දනය සඳහා සතුන් එන්නත්කරණය කෙරිණි.



### නිර්මාණශීලී ද දරුවන්ට

### බැඳිදගාන පුස්තකාලයෙන් අත්වැලක්



දූ දරුවන්ගේ නිර්මාණශීලී කුසලතාවන් වර්ධනය කිරීම අරමුණු කොටගෙන බැඳිදගාන මහජන පුස්තකාලය විසින් සංවිධානය කරනු ලැබූ අත්කම් නිර්මාණ වැඩමුළුවක් 2023 දෙසැම්බර් 10 වැනි දින එම පුස්තකාලයේදී පැවැත්විණි. මෙම අවස්ථාවට කෝට්ටේ මහජන පුස්තකාලයන්හි ප්‍රධාන පුස්තකාලයාධිපති සුජීව ප්‍රනාන්දු මහතා සහ බැඳිදගාන මහජන පුස්තකාලයාධිපතිනී මංජුලා පීරිස් මහත්මිය හා එම පුස්තකාල කාර්ය මණ්ඩලය එක්වූහ.

### මහ නගර සභා වර්ෂ දඩයන ධර්ම දේශනාව



ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ බෞද්ධ සංගමය විසින් සංවිධානය කරනු ලබන මාසික ධර්ම දේශනා මාලාවේ වර්ෂ අවසාන ධර්ම දේශනාව 2023 දෙසැම්බර් 22 වැනි දින මහා නගර සභා ප්‍රධාන ශාලාවේදී පැවැත්විණි. මෙවර ධර්ම දේශනාව පවත්වන ලද්දේ විචිත්‍ර ධර්ම කට්ඨක ශාස්ත්‍රවේදී පූජ්‍ය නංවැල්ලේ මේධංකර ස්වාමීන් වහන්සේ විසිනි.

මෙවර ධර්ම දේශනා පින්කමේ දායකත්වය දරන ලද්දේ මහා නගර සභා මිශ්‍ර ආදායම් අංශය, ගබඩා අංශය, මිල දී ගැනීම් අංශය හා ආදායම් පරීක්ෂක අංශය විසිනි. පසුගිය උඳුවස් පොතොය හිමිත්තෙන් පින්කම සංවිධානය කෙරිණි.

### මහා නගර සභා 'මහජන දිනය' සෑම සඳුදාට

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ නාගරික කොමසාරිස් ආර්. ඒ. ශාලිකා එස්. රණවීර මහත්මියගේ මූලිකත්වයෙන් සියලුම දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රධානීන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් 'මහජන දිනය' සෑම සඳුදා දිනයකම පෙරවරු 10.00 මධ්‍යහ්න 12.00 දක්වා මහා නගර සභා ප්‍රධාන ශාලාවේදී පැවැත්විණි.

මහා නගර සභාවෙන් විසඳාගැනීමට ඇති ගැටලුවලට පිළිතුරු ලබාගැනීම, නිලධාරීන් හමුවීම ඇතුළු කටයුතු වෙනුවෙන් මෙම දිනය ප්‍රයෝජනයට ගන්නා මෙන් නාගරික කොමසාරිස්තුමිය කෝට්ටේ ප්‍රදේශවාසීන්ගෙන් ඉල්ලා සිටියි.

### වික්ටෝරියා නිවාසයට නව වානසික සෞඛ්‍ය ඒකකයක්



රාජගිරිය වික්ටෝරියා ආබාධිත නිවාසයේ නේවාසික ප්‍රජාවගේ සිත් සුවපත් කරනුවස් Friends of Victoria නම් වූ අභිනව මානසික සෞඛ්‍ය ඒකකයක් 2023 නොවැම්බර් 27 වැනි දින එම නිවාසයේ පාලක මණ්ඩලයේ සභාපති කොළඹ පරිපාලන දිස්ත්‍රික්කයේ ලේකම්, දිසාපති කේ. ජී. විජේසිරි මහතා විසින් විවෘත කරන ලදී.

මෙම අවස්ථාවට හිටපු අමාත්‍යාංශ ලේකම් මහින්ද මඩිනේවා මහතා, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර

කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කසුන් අප්පා සෙනෙවිරත්න මහතා ඇතුළු පිරිසක් එක්වූහ.

මේ කාර්යය සඳහා සම්පත් දායකත්වයෙන් ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ උපදේශන නිලධාරී ලලිත් වන්තිආරච්චි මහතා ද මූල්‍ය දායකත්වයෙන් MANNNG පදනමේ අධ්‍යක්ෂ හිනිඤා විජිත මනම්පේරි මහතා ද දායක වී සිටියි.

# රාජ්‍ය අංශයේ ක්‍රියාකාරීත්වය වැඩිදියුණු කිරීමට පියවර ගැනේ

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කොට්ඨාසය තුළ තෝරාගත් රාජ්‍ය ආයතනයක ක්‍රියාවලිය වැඩිදියුණු කිරීම සහ එම ආයතනය තුළ 5 S ඵලදායීතා සංකල්පය ක්‍රියාත්මක කර සහතික කිරීම සඳහා යොමුකිරීමේ වැඩසටහනක් 2023 නොවැම්බර් 22 වැනි දින රාජගිරිය මධ්‍ය පුස්තකාලයේදී පැවැත්විණි.

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය ලේකම්තුමාගේ සහ සහකාර ලේකම්තුමියගේ මගපෙන්වීම යටතේ පැවැති මෙම වැඩසටහන සංවිධානය කරන ලද්දේ වසම් භාර නිලධාරීන් ප්‍රදීපා සමාජලී මෙනෙවිය හා ඵලදායීතා නිලධාරීන් හිරන්ති අල්විස් මහත්මිය විසිනි.

## භෞමිකාරණ විදු මවට කීර්තියක් උරුම කර දුන් දියණියෝ



ශ්‍රීමත් ජෝන් ටාබට් සමස්ත ලංකා වයස අවුරුදු 13 හි පහළ මීටර් 200 ඉසවුවෙන් නව තරග වාර්තාවක් සමගින් රන් පදක්කමක් සහ දුර පැනීමේ ඉසවුවෙන් රන් පදක්කමක් දිනාගැනීමට රාජගිරිය භේවාචිකාරණ විද්‍යාලයේ ලසිකා ස්වර්ණමාලී ශිෂ්‍යාව සමත් වූවාය. අවුරුදු 15 හි පහළ මීටර් 200 හා මීටර් 400 ඉසවු දෙකෙන්ම පරිසාධන මට්ටම ඉක්මවීමටද එම විදුහලේම ගයත්‍රි උපේක්ෂා ශිෂ්‍යාව සමත් වූවාය.

අතිදක්ෂ මලල ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකු වන දිමුතු මුදලිගේ මහතා විසින් මෙම ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණු කරවනු ලැබිණි.

## ෂෙරීල්ඩ් ශිෂ්‍ය නායක නායිකාවෝ දිවුරුම් දෙනි



පිටකෝට්ටේ ෂෙරීල්ඩ් ජාත්‍යන්තර පාසලේ ශිෂ්‍ය නායක නායිකාවෝ 2023-2024 වර්ෂය සඳහා දිවුරුම් දීමේ උත්සවය පසුගියදා එම පාසලේදී පැවැත්විණි. පාසල් අධ්‍යක්ෂිකා නිල්මිණි දිසානායක මහත්මිය සහ කෝසල දිසානායක මහතා සහ දෙමවුපියෝ මේ අවසාන ඵලයට සහභාගී වූහ.

## රාජගිරිය 'ජන ජය සිටි' වෙළෙඳ සංගමයෙන් ලේ දන්දීමේ කඳවුරක්



රාජගිරිය 'ජන ජය සිටි' වෙළෙඳ සංගමය විසින් ප්‍රථම වරට සංවිධානය කරනු ලැබූ ලේ දන් දීමේ කඳවුරක් 2023 නොවැම්බර් 15 වැනි දින එම වෙළෙඳ සංකීර්ණයේදී පැවැත්විණි. රටේ උද්ගතව ඇති උග්‍ර ලේ හිඟ යට පිළියමක් ලෙසින් සංවිධානය කරන ලද මේ පුනස්කර්මය වෙනුවෙන් විශාල ජනතා සහභාගීත්වයක් හිමි වූ බව එම සංගමය පවසයි.



**E MAGAZINE පළ කෙරෙනුයේ කෝට්ටේ පුරවැසි ඔබ වෙනුවෙනි.**  
**ඔබගේ අදහස්, යෝජනා හා ප්‍රාදේශීය පුවත් අපට ලියා එවන්න.**  
**Email: kmcmmediaunit3@gmail.com**

# කවචයේ කතාව



## ගතව මෙන්ම සිතටද අභ්‍යාසයක් වන ක්‍රීඩාවක් DRAGON BOAT



'චූරගන් ඩෝට්' යනු අඩු කාලයකින් තමන්ට හැකි පමණින් ඩෝට්ටු පැද ජයග්‍රහණය කළ හැකි ක්‍රීඩාවකි. මේ ක්‍රීඩාවේ ශ්‍රේණි 2 ක් තිබේ. මේ එක් එක් ශ්‍රේණියකට අයත් ඩෝට්ටුවක ආසන 10 සහ ආසන 20 වශයෙන් වර්ග 2 ක් ඇත. ධාවකයින් දෙදෙනකු බැගින් එක ප්‍රභේද මෙම ආසනවල අසුන්ගත යුතුය. එම ධාවකයින් සතු හඬල් ඉතාමත් සාමාන්‍ය ඒවා වේ. බෙර වාදකයෙක් (Drummer) සහ ඩෝට්ටුවේ පිටුපසින් හිඳ හඬල් ගසන්නෙක් (Steerer) මෙම ශ්‍රේණි දෙකේම සිටිති. ඩෝට්ටුවේ සිටින සෑම තරගකරුවකුම හඬල් ගැසිය

'ලතා' මාසය හෙවත් පස්වැනි මස පස්වැනි දිනයේය. ඔවුන් එය සිදුකරනු ලැබුවේ මකර සංක්‍රාන්තිය හෙවත් ඔවුන් දේවත්වයෙන් අදහන මකරාහට පුද සත්කාර කිරීමක් ලෙසිනි.

බුද්ධ වර්ෂ 278 දී චීන ජාතික මහා කවියකු වූ කියු යුආන්ගේ අභාවයත් සමග චීනය තුළ මේ ක්‍රීඩාව වඩාත් ජනප්‍රිය විය. ඊට හේතුව මේ කවියා මිලියුම නම් ගංගාවට පැන සිය දිවි නසාගැනීම නිසාය. ඔහු සිය දිවි නසාගනු දුටු ගැමියෝ සිය මසුන් අල්ලන ඩෝට්ටු රැගෙන ගොස් ඒවායේ හිඳ බෙර වාදනය කරමින්, හඬල් ගසමින් ඔහුගේ දේහය දෙසට මත්ස්‍යයන් පිහිනා ඒම වැළැක්වූහ. එතැන් පටන් ඔවුන් සෑම වසරකම එම දිනය 'දුනවු උත්සවය' ලෙස සමරයි. මෙය චූරගන් ඩෝට් ක්‍රීඩාවේ ආරම්භය ලෙස සැලකේ.



යුතු වන්නේ පෙර සඳහන් Drummer වාදනය කරන තාලය අනුවය.

මෙම ක්‍රීඩාව ලොව පුරා රටවල් 20 ක පමණ ප්‍රචලිතව පවතී. මෙය හුදෙක් ක්‍රීඩාවක් පමණක් නොව කණ්ඩායම් හැඟීම් උත්තේජනය කිරීමට මෙන්ම මානසික රසාස්-වාදයක් ඇතිකරවීමට ඉවහල් වන අභ්‍යාසයක් ලෙසින් ද ප්‍රචලිතව ඇත. මෙය බාල, තරුණ, වැඩිහිටි ඕනෑම අවධියක පසුවන කාහටත් සුදුසු අභ්‍යාසයක් ලෙසින් පිළිගැනේ.

චූරගන් ඩෝට් ක්‍රීඩාවේ ඉතිහාසය වසර 2000 ක පමණ අතීතයකට විහිද යන්නකි. මෙම ක්‍රීඩාවට මුලින්ම සහභාගී වූයේ චීන ගැමියන් පිරිසකි. එය පැවැත්වූයේ

චූරගන් ඩෝට්ටු නිර්මාණය කර ඇත්තේ ඉතාමත්

**පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී මධුර විනානගේ මැතිතුමා සහ චූරගන් ඩෝට් සමාජයේ සභාපති සුපෙම් ද සිල්වා මහතා**



විශේෂිත වූ ආකාරයටය. කුළු ගවයකුගේ හිසක්, මුවකුගේ අං තට්ටුවක්, අශ්වයකුගේ කේසර (ගෙල ප්‍රදේශයේ පිටුපසින් වැවී ඇති දිගු ලොම්), පිඹුරකුගේ ශරීරය, උකුස්සකුගේ නිය, මාළුවකුගේ වරල් සහ ශරීරය යන හැඩයන් එක් කර මේ බෝට්ටුවේ හැඩයද මාළුවකුගේ කොරපොතු මෙන් බෝට්ටුවේ පිටත පෙනුමද නිර්මාණය කර ඇත. හබල්වලින් නිය නිරූපණය වේ. මේ ආකාරයෙන් නිර්මිත බෝට්ටු යොදාගෙන 1976 වර්ෂයේදී හොංකොං ඉන්ටර්නැෂනල් ආයතනය විසින් ඩුගෙන් බෝට්ටු ධාවන තරග පවත්වනු ලැබිණි.

International Canoe Federation (ICF) ආයතනය මේ වන විට නිල වශයෙන් ඩුගෙන් බෝට්ටු තරග කාණ්ඩ කිහිපයක් මේ සඳහා නිර්දේශ කර ඇත. ඒවා නම් මීටර් 200 හෝ 250, මීටර් 500 සහ මීටර් 2000 වශයෙනි. මීටර් 2000 තරග ඉසවුව පවත්වනු ලබන්නේ මීටර් 500 ඉසවු 4 ක් ලෙසය. ඉන් අවම වශයෙන් මීටර් 500 ඉසවු 2 ක් හෝ ජයගැනීම අනිවාර්ය වේ. මෙම ඉසවුව ගැහැනු කණ්ඩායම්, පිරිමි කණ්ඩායම් සහ මිශ්‍ර කණ්ඩායම් යන කාණ්ඩ 3 යටතේම පවත්වනු ලබයි. මිශ්‍ර කණ්ඩායමක් සඳහා ආසන 20 සඳහා අවම වශයෙන් 8 දෙනකුවත් සහභාගි විය යුතු බව නීතියකි (ආසන සඳහා අවම වශයෙන් කාන්තාවන් 4 දෙනෙකි).

දැනට පවත්වා ඇති ලෝක ශූරතාවලින් වැඩිම ප්‍රමාණයක් පවත්වා ඇත්තේ ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ පිහිටි ලෙයිනර් ගංගාවේදීය. ඒ, 2018 වර්ෂයේදීය. වයළුමා, තරුණ හා වැඩිහිටි යන අංශ යටතේ තරග 90 කින් සමන්විත වූ තරගාවලියකි. මෙයින් වැඩිම පදක්කම් ප්‍රමාණයක් දිනාගත්තේ ජර්මනියයි. රන් පදක්කම් ප්‍රමාණය 16 කි. මෙහිදී ඇමරිකා එක්සත් ජනපදය රන් පදක්කම් 8 ක්ද පිලිපීනය රන් පදක්කම් 5 ක්ද දිනාගත්තේය. මේ වන විට රටවල් 13 ක් ඩුගෙන් බෝට්ටු තරගවලින් ලෝක ශූරතාවයන් දිනාගෙන ඇත. 2020 ඩුගෙන් බෝට්ටු ලෝක ශූරතා තරගාවලිය ඉන්දියාවේ බ්ලාවල් නදියේදී පැවැත්වීමට ICF කමිටුව විසින් තීරණය කරන ලදී.

ඩුගෙන් බෝට්ටු ක්‍රීඩාව මේ වන විට ශ්‍රී ලංකාව තුළද ශීඝ්‍රයෙන් ප්‍රචලිත වෙමින් තිබේ. ඒ, ශ්‍රී ලංකා නාවික හමුදාව, ක්‍රීඩා සමාජ, පාසල් මට්ටමෙන් තරග පවත්වමිනි. මේ පුරෝගාමී කටයුත්තේ මූලිකත්වය ගෙන

කටයුතු කරනුයේ කොළඹ දිසත්‍රික් ගරු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී නීතිඥ මධුර විතානගේ මැතිතුමාය.

මෙම වැඩපිළිවෙළේ ආරම්භක පියවර වශයෙන් හෙතෙම වර්තමාන නාවික හමුදාපතිතුමන් සමග සාකච්ඡා කර ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කලාපයේ බාලක හා බාලිකා පාසල් කිහිපයක දැරු දැරියන් සඳහා ඩුගෙන් බෝට්ටු ක්‍රීඩාවේ පුහුණුව නොමිලේ ලබාදීමට පියවර ගත්තේය.

මෙම පුහුණුව ගොඩ පිහිනුම් සහ ජල පිහිනුම් ලෙසින් සිදුකෙරේ. පුහුණුවීම්වලට එක්වන ආධුනිකයින් එක වරම ජල පුහුණුවට යොමු නොකෙරේ. මූලිකවම බෝට්ටුව තුළ වාඩිවන ආකාරය, හබල අල්ලාගන්නා ආකාරය, බෝට්ටුව පදවන ආකාරය යනාදී හැම අංගයක් සම්බන්ධවම මෙම දැරු දැරියන්ට සම්පූර්ණ පුහුණුව ලබාදේ. ඉන් අනතුරුව ඔවුන් දියුණු රැගෙන ගොස් පුහුණු කරවයි. එහිදී ඔවුන්ගේ ආරක්ෂාව කෙරෙහි උපරිම මට්ටමෙන් සැලකිලිමත් වේ.



ඩුගෙන් බෝට්ටු තරගයක උණුසුම් අවස්ථාවක්

මාසයක් පමණ කාලයකදී පුහුණුව ලැබූ දැරු දැරියෝ 2023 දෙසැම්බර් 02 වැනි දින දියවන්නා ඕය අසබඩ නාවික හමුදා ඩුගෙන් බෝට්ටු මධ්‍යස්ථානයේදී මුල්ම ඩුගෙන් බෝට්ටු තරගයට සහභාගී වූහ. එහිදී බාලක අංශය සඳහා පැවැති තරගයෙන් මාලබේ පිරිමි ආදර්ශ විද්‍යාලය ප්‍රථම ස්ථානයද කෝට්ටේ ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර මහා විද්‍යාලය දෙවැනි ස්ථානයද රාජගිරිය ජනාධිපති විද්‍යාලය තුන්වැනි ස්ථානයද හිමි කරගත්තේය.

බාලිකා අංශය සඳහා පැවැති තරගයේදී නාවල ජනාධිපති බාලිකා විද්‍යාලය ප්‍රථම ස්ථානයද නුගේගොඩ සමුද්‍රාදේවී බාලිකා විද්‍යාලය දෙවැනි ස්ථානයද හිමි කරගත්තේය.

මාසයක් වැනි ඉතාමත් කෙටි කාලයක් තුළදී ලද පුහුණුවක් මගින් තරගයට එක්ව ජයග්‍රහණය ලැබූ පාසල් දැරු දැරියන්ගේ දක්ෂතාවන් ඩුගෙන් බෝට්ටු සමාජයේ සභාපති සුපෙම් ද සිල්වා මහතාගේ නොමඳ ඇගයීමට හා පැසසුමට ලක් විය.

2024 වර්ෂයේ අප්‍රේල් මාසයේදී පැවැත්වීමට නියමිත මිලඟ ඩුගෙන් බෝට්ටු තරගය සඳහා මීට වැඩි පාසල් සංඛ්‍යාවක් සහභාගී කරවාගැනීමට බලාපොරොත්තු වන බව කොළඹ දිසත්‍රික් ගරු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රී නීතිඥ මධුර විතානගේ මහතා පැවසීය.

**තිළිණ සම්පත්**

# අප ගෙවතු වගාවක් ආරම්භ කළයුත්තේ ඇයි?

ගෙවතු වගාව අද එක්තරා විලාසිතාවක් තරමට ජනප්‍රිය විනෝදාංශයක් බවට පත්ව තිබේ. එය ඉතාමත් හොඳ තත්ත්වයකි. ක්‍රමවත් ගෙවතු වගාවක් සෑදීමට අපට ළඟා කරගත හැකි වාසි රාශියක් පිළිබඳ මේ විශේෂාංගය යටතේ පසුගිය කලාපයේ පළවූ පළමු-වැනි ලිපියෙන් අපි සාකච්ඡා කළෙමු.

මෙවර අපගේ අවධානය යොමු වන්නේ අපි ගෙවතු වගාවක් ආරම්භ කළ යුත්තේ ඇයි? හෙවත් එදිනෙදා ජීවිතයේදී අපට අවශ්‍ය වන හව ඛේණ අපම නිපදවාගත යුත්තේ ඇයි? යන පැනයට පිළිතුරු සොයාගැනීම උදෙසාය. ඒ පිළිබඳ තේමාවක් කිහිපයක් යටතේ කරුණු සාකච්ඡා කිරීමට බලාපොරොත්තු වන්නෙමු.

## වෙළෙඳ පොළේ ආහාර බෙදා හැරීම මිල අධික වීම

ච්ඡවළ සහ පළතුරු අස්වැන්න නෙළුම් වර්ෂයක් තුළ නියමිත වූ කාලයන්ට සීමා වී තිබේ. වඩාත් ඉතිරි කාලවලදී සැපයුම් ඉතාමත් අඩු වේ. තවද බලාපොරොත්තු රහිතව ඇතිවන අයහපත් කාලගුණික තත්ත්වයන් නිසා එලදාව අඩු වන අවස්ථාවන්ද ඇත. මෙවැනි හේතූන් නිසා වෙළෙඳ පොළේ ච්ඡවළ හා පළතුරු මිල බොහෝ විට ඉහළ මට්ටමක පවතී. නමුත් ඔබගේ ගෙවතු වගාව තුළ වසරේ විවිධ කාලවලට පලදාව නෙළාගත හැකි බෝග වවා තිබෙන්නේ නම් ඔබට මේ ගැටලුව ඇතිනොවේ.

## වෙළෙඳ පොළෙන් මිල දී ගන්නා බෝගවල කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍ය අඩංගු වී තිබීම

වානිජ මට්ටමෙන් මහා පරිමාණිකව ච්ඡවළ හා පළතුරු වගා කිරීමේදී බහුල වශයෙන් රෝග හා පළිබෝධ නානි ඇති වේ. ඒවා මර්දනය කිරීම සඳහා කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍ය භාවිත කරනු ලැබේ. පළිබෝධනාශක මිනිසාට අධික ලෙස විෂ සහිත වන්නේය. ඒවා



# අපේ ගෙවතු

යෙදීමෙන් පසුව සාමාන්‍යයෙන් සති 2-3 කාලයක් ගතවන තෙක් අස්වැන්න නෙළාගැනීම සුදුසු නොවන්නේය. නමුත් ඇතැම් ගොවීන් කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍ය යොදා සති 2 ක් ගතවීමටත් පෙර අස්වැන්න නෙළා වෙළෙඳ පොළට එවන අවස්ථාවන් ඇත. විසේම අයථා ලෙසින් කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍ය භාවිත කරන අවස්ථාවන් පිළිබඳවද වාර්තා වන්නේය.

ඒ අනුව වෙළෙඳ පොළේ ඇති ච්ඡවළ සහ පළතුරු බොහෝ විට අහිතකර කෘෂි රසායනික ද්‍රව්‍ය අඩංගු වී තිබීමට පුළුවන. නමුත් ඔබ ගෙවතු වගාවක් කිරීමේදී වඩාත් සුදුසු කාබනික පොහොර වර්ගය වන කොම්පෝස්ට් පොහොර යොදා ගැනීම හේතුවෙන් ඔබගේ පලදාව පරිභෝජනය කරන අයට හානියක් සිදුවන්නේ නැත.

## වෙළෙඳ පොළේ ඇති බෝගවල රසය හා ගුණය හීන වී තිබීම

අස්වැන්න නෙළාගත් අවස්ථාවේ සිට ගත වන කාලයත් සමග විශේෂයෙන් ච්ඡවළ හා පළතුරුවල පෝෂණ ගුණය ක්‍රමයෙන් අඩු වේ. වෙළෙඳ පොළෙන් බොහෝ විට අපට මිලදී ගැනීමට සිදුවනුයේ අස්වැන්න නෙළා දින 3 - 6 ක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක් ගත වූ රසයෙන් හා ගුණයෙන් හීන වූ ච්ඡවළ සහ පළතුරු ය.

නමුත් ඔබගේ ගෙවත්තෙන් නෙළාගෙන පරිභෝජනය කරනුයේ රසයෙන් හා ගුණයෙන් නොඅඩු බෝගයන් වන්නේය.

## පරිභෝජනයට නුසුදුසු ච්ඡවළ සහ පළතුරු මිල දී ගැනීමට සිදුවීම

බොහෝ ච්ඡවළ වර්ග නොමේරූ අවධියේදීත් පළතුරු වර්ග හොඳින් මේරූ පසුවත් නෙළා ගත යුතු වන්නේය. නමුත් පරිභෝජනයට කිසිසේත්ම නුසුදුසු තරමට මේරූ ච්ඡවළ වර්ග සහ නොමේරූ පළතුරු වර්ග වෙළෙඳ පොළේ තිබෙනු බොහෝ විට දකින්නට පුළුවන. මෙය මුලුමනින්ම පාරිභෝගිකයා රැවටීමකි.

එහෙත් ඔබ ගෙවත්තෙන් නෙළා ගනුයේ නියමිත ලෙසින් මේරූ ච්ඡවළ සහ පළතුරු වන බැවින් ඒවායේ පෝෂණය ඉතාමත් ඉහළ මට්ටමක පවතී.

මේ ආකාරයට වර්තමානයේදී ඉහළ මිල ගණන් වැය කරන අපි බොහෝ විට මිල දී ගනුයේ වස විස සපිරි, හැවුම් බවින් තොර, පෝෂණයෙන් හීන වූ ච්ඡවළ සහ පළතුරු ය. වඩාත් මෙවැනි ගැටලුවලින් මිදීමට නම් ඉඩ කඩ ඇති තරමින් ගෙවතු වගාවක් ආරම්භ කිරීම ඉතාමත් සුදුසු වන්නේය.

ගෙවතු වගාව ක්‍රමවත්ව පවත්වාගෙන යාම සම්බන්ධව තොරතුරු සමගින් මිලග සඟරාවෙන් ඔබ හමු වන්නෙමු.

(ලිපි මාලාව සඳහා තොරතුරු සම්පාදනය කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව මගින් ප්‍රකාශිත 'ගෙවතු වගාව' සඟරාව ඇසුරිනි.)



# මගේ වගාවට රසායනික පොහොර අහලකටවත් වද්දහත්තො නෑ



මිනිසුන් හැටියට උපන් අපගේ ජීවිතවලට සැබෑ වටිනාකමක් උරුම වන්නේ අප අපගේ ජීවිත ගතකරන ආකාරය අනුව ය. යම් කෙනකු තමන් ලැබූ ජීවිතය අර්ථවත්ව, ඵලදායකව ගතකිරීම තුළින් සමාජයට වැදගත් දායාදයන් තිළිණ කළ හැකි වන්නේ නම් ඔහු හෝ ඇය ජීවිතය ජයගත් අයෙකි. අදින් ඇරඹෙන 'ජීවිතය ජයගත් මිනිසුන්' විශේෂාංගය මගින් කතා කරන්නට මුලපුරනුයේ එවන් හරවත් වර්තයක් පිළිබඳව ය. අංක A37, බණ්ඩාරනායකපුර, රාජගිරිය ලිපිනයේ පදිංචි ඔහු සිය සිව්මහල් නිවසේ උඩුමහල කැප කර ඇත්තේ නිර්මාණාත්මක වගා ව්‍යාපෘතියක් වෙනුවෙනි. මෙය කියවන ඔබට ද ලැබෙන විවේකය ඵලදායකව වැය කරමින් ඔබට හිමි සීමිත ඉඩකඩකින් උපරිම ප්‍රයෝජන ලබමින් මෙවන් විනෝදාංශයක නියැලෙන්න බැරකමක් නැත. මේ ඔහු ඔබට පවසන ඔහුගේ ආදර්ශවත් කතාව ය.

**ඔබගේ නම?**  
කේ. ජී. ගුණපාල.

**වයස?**  
අවුරුදු 60 යි.

**මෙවැනි නිර්මාණාත්මක වගාවක් ආරම්භ කරන්න අදහසක් ඇතිවුණේ කොහොමද?**

කොවිඩ්වලින් අපි ගෙවල්වලට කොටු වුණ කාලයේ මට හිතුණා නිකරුණේ කාලය නාස්ති නොකර මොකක් හරි ප්‍රයෝජනවත් දෙයක් කරන්න ඕන කියල. අපේ ගේ ඉස්සරහ හැදිල තිබුණ තක්කාලි පැළයකුයි වම්බටු පැළයකුයි. මං ඒවා ගලවගෙන ඇවිත් අපේ කොන්ක්‍රීට් වහලය උඩ තිටෙව්වා. ඒවා හොඳින් පැළ වුණා. ඉන්පස්සේ උනන්දුවක් ඇතිවුණු මම ඕන කරන දේවල් ගෙනල්ලා ටිකෙන් ටික වැඩ පටන්ගත්තා. අද මගේ සාර්ථක වුණ ඒ වගාව උපරිම මට්ටමකට ඇවිල්ල තියෙනවා.

**වගා කර තිබෙන බෝග ගැන හැඳින්වීමක් කළොත්...**

නැති දෙයක් නැහැ කියන්න බැරි තරමට හැම දේම ටික ටික වචල තියෙනව කියල කියන්නෙ බොහොම සතුටින්. පළා වර්ග, එළවළු, පලතුරු බෝග වගා කර තියෙනවා.



**වගා කර තිබෙන ඉඩ ප්‍රමාණය කොපමණද?**

පර්චස් 4.5 යි.

**යොදන පොහොර වර්ග මොනවාද?**

සම්පූර්ණයෙන්ම යොදන්නේ කොම්පෝස්ට් පොහොර.

**ඔබගේ වගා බිම තුළම පොහොර නිපදවා ගන්නා බවකුත් පේනවා...**

ඔව්. වගාවෙන් ලැබෙන කොළ රොඩු, නිවසේ මස්, මාළු සෝදාගන්නා ජලය, පරෙටියන්ගේ, කුකුළන්ගේ මළපහ ඇතුළු ද්‍රව්‍ය කෝටුවලින් වට කරපු තැනක දිරන්න ඉඩහැරල තමයි කොම්පෝස්ට් පොහොර නිපදවාගන්නේ.



විනෙම නිපදවාගත්ත පොහොර මදි වුණොත් ඔත් තර මුල්ලේ දියත උයනෙන් කොම්පෝස්ට් පොහොර මිලදී ගන්නවා.

**ඔබ කියන්නේ මෙය මුලුමනින්ම**

**කාබනික පොහොර මතම පදනම් වූ වගාවක් කියාද?**

ඇත්තෙන්ම ඔව්. මම මේ වගාව කරන්නේ මුලිකවම මගේ ගෙදර අයගේ පරිභෝජනය වෙනුවෙන්. ඒ හින්දා රසායනික පොහොර දාලා දැන දැනම මම මගේ දරුවන්ට වස විස කවන්නේ නැහැනෙ.

**අතිරේක පලදාව අලෙවි කරනවාද?**

ඉස්සර මම ඉතිරි හරිය අතල පහල ගෙවල්වලට බෙදුවා. ඒත් නිෂ්පාදන වියදම ඉහළ යාමත් එක්ක විනෙම කරන්න අමාරුයි. ඒ නිසා ගෙදර පරිභෝජනයට අරගෙන ඉතිරි හරිය නිවස ඉදිරිපිට තියල අලෙවි කරනවා.

**ඔබ මේ කටයුත්ත කරන්නේ රැකියාවක් කරන අතර-වාරයේද?**

නැහැ. මම විශ්‍රාමිකයි. විශ්‍රාමික ජීවිතය පලදායක කරගෙන විනෝදාංශයක් හැටියටයි මම මේ වගාව කරන්නේ.

**මේ කටයුත්තේදී එල්ල වී ඇති ගැටලු මොනවාද?**

පෝච්චි, කොම්පෝස්ට් පොහොරවල මිල අද දෙනුන් ගුණයකින් ඉහළ ගිහිනි. ඒවා මිල දී ගන්න කවුරු හරි උදවු කරනව නම් බොහොම අගෙයි.



**හැමදාම වටන්තේ එකම බෝග වර්ග ද?**

නැහැ. මේ බෝගවල අස්වැන්න සේරම නෙළාගත්තට පස්සේ පෝච්චිවල පස් පිටට හලලා ඒකට වැලි සහ කොම්පෝස්ට් පොහොර මිශ්‍ර කරලා ඒ මිශ්‍රණය තද අවිච්චි හොඳට වේළුනවා. ඒ මිශ්‍රණය බඳුන්වලට පුරවල තමයි අලුත් පැළ හිටවන්නේ.

**ඔබේ මේ නිර්මාණාත්මක කටයුත්ත ඇගයීමට ලක්වී තිබෙනවාද?**

කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් යොමු කළ තරගයකින් බස්නාහිර පළාතෙන් 3 වැනි ස්ථානය මට හිමි වුණා. තව, බස්නාහිර පළාත් සභාව හා 'ශ්‍රද්ධා' මාධ්‍ය ජාලය එක් වී පැවැත්වූ 'දිරිය' වැඩසටහනේ අවසන් දහදෙනා (6 වැනි ස්ථානය) අතරට එන්නත් හැකියාව ලැබුණු බව කියන්නේ බොහොම සතුටින්. ඒ තරගයට මීට වඩා විශාල විදිහට ගෙවතු වගාව කරපු හුගදෙනක් ඉදිරිපත් වුණා. ඒ අතරින් මගේ මේ පුංචි ගෙවත්ත ලබපු ජයග්‍රහණය මට ලොකු ආධිමිබරයක්.

**සංවාද සටහන නැඟී අමන්ද**



# නොදැන විසි කරන ගුණ බොහෝ දෙනා කරපිංචා



ව්‍යංජන රසවත් කරන රසකාරක ලැයිස්තුවේ ඉහළින්ම කියවෙන නමක් වන්නේ කරපිංචා ය. ශ්‍රී ලංකාවේ වියළි කලාපීය ප්‍රදේශවල බහුල වශයෙන් වැවෙන මේ ශාකය කිසිදු පොහොර හෝ කෘමිනාශක යෙදීමෙන් හෝ තොරව ස්වාභාවිකව වැඩෙන ශාකයකි. මේවායේ මුල් මගින් නව ශාක ඇති වේ.

කරපිංචා සතු ඖෂධීය ගුණ රැසකි. නමුත් ඒ පිළිබඳ බොහෝ දෙනකු තුළ අවබෝධයක් නොමැති වීම කනගාටුවට කරුණකි.

කරපිංචා කොළ කැඳ උදෑසන හිස් බඩ පානය කිරීමෙන් දෝෂ රැසක් දුරු කරගත හැකි ය. සර්ප විෂ ශරීරගත වූ විට මෙම කැඳ හීනටි සහල් සමග පීස ලුණු මිශ්‍ර නොකර පානය කාරීමෙන් සර්ප විෂ සමනය වේ. මෙසේ පානය කිරීම සෙංගමාල රෝගයට ද ගුණදායක ය.



සර්පයින් දෂ්ඨ කළ තැන්වල කරපිංචා කොළ, පොතු, මුල්, අමු කහ, ලුණු සමග කොටා බැඳීමෙන් ඉක්මන් සුවයක් ලැබේ.

කරපිංචා කොළ කැඳ දිනපතා පානය කිරීම නිසා රුධිරගත කොලෙස්ටරෝල් ප්‍රමාණය අඩු වන බව ආයුර්වේද වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක මතය වේ. මේ බව බටහිර

වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක පර්යේෂණ මගින් ද තහවුරු වී තිබේ.

සිරුරට ඇතුළු වන වස විස නැසීමේ ද දියවැඩියා රෝගීන්ගේ රුධිරගත ග්ලූකෝස් ප්‍රමාණය පාලනය

කිරීමේ ද හැකියාවක් කරපිංචා සතු ය.

සමේ රෝග සමනය වීමට බොහෝ දුරට හේතු වන කරපිංචා කොළවල යුෂ පිළිස්සුම් සහ කෘමි දෂ්ඨවලින් ඉක්මන් සුවය ලැබීමට හේතු වේ.

වඩාත් සුදුසු වන්නේ කරපිංචා කොළ අමුවෙන් ආහාරයට ගැනීම ය. කරපිංචා කොළවලින් පිළියෙළ කරගත් සම්බෝලය සිරුරට ඉතා ගුණදායක වේ.

ස්නායු දුර්වල වීම, අර්ශස්, කල් ගිය හිසරදය සුවයට කරපිංචා දිව ඔසුවකි.

කරපිංචා කොළවල අඩංගු ෆීනෝල් වැනි රසායනික සංඝටක මගින් පුරස්ථ ග්‍රන්ථියේ සහ මනා බඩවැලේ ඇතිවන පිළිකා පාලනයට හේතු වන්නේ ය. කරපිංචා කොළවල අඩංගු විටමින් ඒ මගින් ඇස් පෙනීම වර්ධනය කරවයි, ඇට මිදුළු ආරක්ෂා කරයි.

කරපිංචා කොළ කොටා යෝගට් සමග මිශ්‍ර කර හිසේ ගැල්වීමෙන් හිස්සොරි දුරු වේ, හිස කෙස්වල කළු වර්ණය රඳවාගත හැකි වේ.

කරපිංචා සතු මෙකී නොකී ගුණ රැස ගැන නොදන්නා අප ආහාර අනුභවයේදී විය පිඟානේ පසෙක තබා ඉඳුල් සමග ඉවත හෙළයි. ගෘහිණියන්, කරපිංචාවලින් ලැබෙන සැබෑ ගුණය, සැබෑ රැකවරණය ඔබගේ පවුලට හිසි ලෙස උරුම කරවන්නට නම් කරපිංචා කොළ සිහිත්ව ලියා ආහාරයට මුසුකිරීම නුවණට හුරු වන්නේ ය.





# හෘදයාබාධ ගෙන දැනගනිමු



'පපුවේ අමාරුව', 'හෘදි අරදක්' ලෙසින් කොයි තවුරුන් දන්නා තරමක් බැරැරැම් ලෙසින් කිවහොත් 'හෘදයාබාධ' ලෙසින් හඳුන්වන රෝගයට අද ගොදුරු වන තරුණ හා මැදි වයස් කාණ්ඩවල පසුවන්නන්ගේ ප්‍රමාණය ඉතාමත් ඉහළ මට්ටමකට පත්ව තිබේ. මෙය ඉතාමත් කනගාටුදායක තත්ත්වයකි. මන්ද මෙය මරණයෙන් කෙළවර වීමේ වැඩි ඉඩ කඩක් ඇති රෝගයක් නිසා ය. මේ අවදානම් තත්ත්වය සැලකිල්ලට ගෙන හෘදයාබාධ පිළිබඳ සරල, සවිස්තරාත්මක ලිපි පෙළක් 'ශ්‍රී පුර' පාඨක ඔබ වෙත මෙම කලාපයේ පටන් ඉදිරිපත් කිරීමට තීරණය කළෙමු.

### මිනිස් හෘදය



ශරීරයේ උරස් කුහරය තුළ පෙනහලුවලට මැදිව වම් පැත්තට බරව හෘදය පිහිටයි. යමකු අත වීට මෙළවූ විට ලැබෙන පරිමාවට ඔහුගේ හෝ ඇයගේ හෘදයේ විශාලත්වය සමාන වන බව කිය-

වේ. හෘදය පේශිවලින් නිර්මාණය වූ, නොකඩවාම සංකෝචනය වෙමින් හා ඉහිල් වෙමින් පවතින ඕවලාකාර හැඩැති මල්ලක් වැනි ඉන්ද්‍රියයකි.

වැඩිහිටි පිරිමියකුගේ හෘදය දළ වශයෙන් ග්‍රෑම් 280 - 340 දක්වා ද කාන්තාවකගේ හෘදය දළ වශයෙන් ග්‍රෑම් 230 - 280 දක්වා ද බරින් යුක්ත වන බව සොයාගෙන තිබේ. මිනිත්තුවක් තුළදී හෘදයෙන් පිටවන රුධිර ප්‍රමාණය මිලිලීටර 5040 ක් පමණ වේ.

හෘදයේ ප්‍රධාන කාර්යයන් වන්නේ රුධිර සංසරණ පද්ධතිය හරහා ශරීරය පුරා රුධිරය පොම්ප කිරීම මගින් පටකවලට ඔක්සිජන් වායුව සහ පෝෂ්‍ය පදාර්ථ සැපයීම හා කාබන්ඩයොක්සයිඩ් වායුව ඇතුළු අනෙක් අපද්‍රව්‍ය සිරුරෙන් ඉවත් කිරීමට දායක වීම ය.

ශරීරයේ පටක සක්‍රිය තත්ත්වයෙන් පැවතීමට නිරන්තරයෙන් පෝෂ්‍ය ද්‍රව්‍ය ලැබීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. පටකවලට (සෛල එක් වී පටක නිර්මාණය වේ) රුධිරය සැපයීම අඩාල වුවහොත් හිසැකවම මරණය සිදුවේ.

හෘදයෙන් ඉවතට රුධිරය ගෙන යන නාළ 'ධමනි' ලෙසින් හෘදය වෙත රුධිරය රැගෙන එන නාළ 'ශිරා' ලෙසින් හැඳින්වේ. පටක එක් වී නිර්මාණය වී ඇති පේශිවලින් සමන්විත වී තිබෙන හෘදයේ පැවැත්මට ද රුධිරය අත්‍යවශ්‍ය වේ.

### හෘදයාබාධ යනු

හෘදයට රුධිරය සපයන ප්‍රධාන නාළ 'කිරිටක ධමනි' ලෙසින් හැඳින්වේ. මේවායේ මේදමය සංයෝගයක් වන කොලෙස්ටරෝල් තැන්පත් වන්නට පුළුවන. ඵලෙස කිරිටක ධමනියේ එක් තැනක් හෝ තැන් කිහිපයක් කොලෙස්ටරෝල් තැන්පත් වීම නිසා අවහිර වුවහොත් හෘදයට රුධිරය සැපයීම අවහිර වී හෘදයේ ක්‍රියාකාරීත්වය අඩපණ වේ.

හෘදයාබාධවලට බලපාන හේතු කිහිපයක් ඇත. ඒ අතරින් ප්‍රධාන වන්නේ මෙකී ආකාරයේ ධමනි අවහිර වීම ය. තවද කිරිටක ධමනිවල රුධිර කැටි ඇති වී හෘදය වෙත රුධිර ගමනාගමනය අවහිර වීම හේතුවෙන් ද හෘදයාබාධ වැළඳේ.

**වෛද්‍ය වාර්තා සහ පොත පත ඇසුරින් සුනෙන් ජයකොඩි**



අපරාජිත භාලාආදා ක්‍රිකට් කණ්ඩායම (1957)



# විනය නීති කඩකරන ඕනෑම ක්‍රීඩකයෙක් ජාතික ක්‍රිකට් කණ්ඩායමෙන් අනිවාර්යයෙන්ම ඉවත් කළ යුතුයි



ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් පිටියේ රන් ස්වරය

## ප්‍රේමසර අප්‍රසාසිංහ

ප්‍රවීණ ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරක හා මාධ්‍යවේදී

ක්‍රිකට් ප්‍රචලිතව ඇත්තේ 'සුද්දන්ගේ ක්‍රීඩාව' ලෙසිනි. මුල් කාලයේදී මේ ක්‍රීඩාවේ නිරත වූයේන් මේ ක්‍රීඩාව ගැන උනන්දු වූයේන් ඉංග්‍රීසි උගත් මෙරට ප්‍රභූ පන්තියේ වැජඹුණු සීමිත පිරිසක් පමණයි. ඔවුන්ගේ අවශ්‍යතා සපුරන අයුරින් එවකට මේ ක්‍රීඩාවේ විස්තර කථනයන් (Commentary) ගුවන්විදුලිය ඔස්සේ ප්‍රචාරය කෙරුණේන් ඉංග්‍රීසි ඛසින්ම ය. එබැවින් සිංහල ඛස පමණක් දැන උගත් ශ්‍රී ලාංකික ක්‍රිකට් ලෝලීන්හට මේ ක්‍රීඩාව හා සම්බන්ධ වීමේ මගක් එකල තිබුණේ නැත. මෙබඳු වාතාවරණයක් තුළ මේ ක්‍රීඩාවේ විස්තර ප්‍රචාරයන් තියුණු, පැහැ

ැදිළි හඬකින්, ව්‍යක්ත වාග් විලාසයකින් සිංහල ඛසින් අප වෙත ගෙන ඒමේ පුරෝගාමියකු ලෙසින් ජෙස්ජේඩ් මාධ්‍යවේදියකු වන ප්‍රේමසර අප්‍රසාසිංහයන් හැඳින්විය හැකි ය. සිංහල ඛසින් පමණක් නොව ඉංග්‍රීසි ඛසින් ද වතුර ලෙස ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරයන් ඉදිරිපත් කිරීමේ මනා කුසලතාවක් ඔහු සතු ය. මෙරට තුළ ක්‍රීඩා සාහිත්‍යයක් ගොඩනැංවීමෙහිලා පුරෝගාමී මෙහෙවරක නිරත වන හෙතෙම, 'ශ්‍රී පුර' මෙම කලාපයෙන් ඇරඹෙන 'පිළිසඳර' විශේෂාංගයේ ආරම්භක පියවරෙන් ඔබ වෙත කැඳවාගෙන එන්නට අපි තීරණය කළෙමු.

කුඩා අවධියේදී



අපි සුන්දර ළමා වියෙන් කතාව අරඹමු.

උපන් දිනය 1937 ඔක්තෝබර් 05 වැනිදා. මං උපන්නේ කොළඹ ලංකා විශ්වවිද්‍යාල කොලීජියේ. පියාණන් වහන්සේ කොළඹ විශ්වවිද්‍යාල කොලීජියේ අනධ්‍යයන කාර්ය මණ්ඩලය භාර නිලධාරියා ලෙස වගකිව යුතු සේවයක් ඉටුකළා. කලින් ඔහු ගුරුවරයෙක්. මෑණියන් වහන්සේත් ගුරුවරියක්. මං මුලින්ම ඉගෙනගත්තේ කොළඹ විශාකා බාලිකා විද්‍යාලයේ. පසුව කොළඹ නාලන්දා විද්‍යාලයට යොමු කෙරුණා.

ළමා වියේ පටන්ම ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවට හිත ගියේ කොහොමද?

මම පවුලේ එකම දරුවා. ගෙදර සෙල්ලම් කරන්න කෙනෙක් හිටියේ නෑ. මම කරන්නේ කොළඹ විශ්වවිද්‍යාල කොලීජියේ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩා පිටියේ විශ්වවිද්‍යාල ශිෂ්‍යයන් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩා හා මලල ක්‍රීඩා කරන හැටි බලා සිටීම. ඒ දකින මම ගෙදර ඇවිත් කළේ ටෙනිස් බෝලේ බිත්තියට ගහල ඒ වැදිල වන බෝලට බැටි එකෙන් ගහන එකයි. ඔයින් මෙයින් මගේ පුංචි හිත ටිකෙන් ටික ක්‍රිකට්වලට ඇදිල ගියා.

නාලන්දා විද්‍යාලයෙන් ජීවිතයට ලැබුණු පන්තරය?

නාලන්දාව තමයි මගේ ජීවිතයේ හැරවුම් ලක්ෂ්‍යය. එතැනින් මට ලැබුණේ පොත පතේ දැනුම විතරක්ම නෙවෙයි. සමාජයේ විනයගරුක යහපත් පුරවැසියෙක් විදිහට ජීවත් වෙන්නත් මේ විද්‍යාලයෙන් ලැබුණේ ලොකු මගපෙන්වීමක්. රජීවේ නිලකරන්න (හිටපු ප්‍රවීණ පරිපාලන නිලධාරියෙක් හා ගුවන්විදුලි සංස්ථාවේ හිටපු සභාපතිවරයෙක්), කේ. එම්. පී. රාජරත්න (හිටපු පාර්ලිමේන්තු මන්ත්‍රීවරයෙක්), සුගතමුණි ඥානසිරි (ප්‍රවීණ ලේඛකයෙක්) මගේ ජීවිතයට දැවැන්ත ආලෝකයක් වුණු ගුරුමහත්වරුන් කිහිප දෙනෙක්.

ඔබ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවට අත්පොත් තබන්නෙන් නාලන්දාවෙන්මයි...

ඔව්. මුලින්ම මට ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයෙක් හැටියට දස්කම්

පෙන්වන්න පුළුවන් වුණේ 1956 දී නාලන්දාවේ පැවැත්වුණු නිවාසාන්තර මලල ක්‍රීඩා උත්සවයේ එක් අංගයක් වුණු ක්‍රිකට් තරගයකදීයි. ඒ වෙද්දී මං ඉගෙන ගනිමින් සිටියේ විශ්වවිද්‍යාල ප්‍රවේශ පන්තියේ. මම මේ තරගයට ස්වේච්ඡාවෙන්ම ඉදිරිපත් වුණා. ප්‍රතිචිරුද්ධ පිලේ සිටියේ එසේ මෙසේ දක්ෂයෝ නෙවෙයි. මේ තරගයේ ආරම්භක පන්දු යවන්නන් දෙදෙනා තමයි එවකට නාලන්දාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ ආරම්භක පන්දු යවන්නන් වුණේත්. මට එල්ල වුණු මුල්ම පන්දු 3 ටම හතරේ පහරවල් එල්ල කළා. මගේ මුලු ලකුණු ගණන 79 ක් (හොදැව්). අපේ නායකයා ලකුණු 0 යි. මම විකට් රැකීමත් හොදින් කළා. මේ දක්ෂකම නිසා නාලන්දාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ ක්‍රිකට් කණ්ඩායමට මාව තෝරාගැනුණා. මාව තෝරා ගත්තේ නාලන්දාවේ ක්‍රිකට් භාර ගුරුතුමා වූ ටී. කන්දස්වාමි මහතායි.

ක්‍රිකට් තරගාවලියක දේවේගකර අවස්ථාවක්



සිංහල ක්‍රිකට් ක්‍රීඩා ලෝලීන්ට ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාව සමීප කරමින් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩා විස්තර ප්‍රචාරකයකු ලෙසින් ඔබ ඉටුකළ මෙහෙවර සදානුස්මරණීයයි. ඒ ක්ෂේත්‍රයට ඔබ පිවිසුණේ කොහොමද?

මගේ ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරක දිවියේ ආරම්භක අවස්ථාව ලෙස 1969 දී පී. සරවනමුත්තු ක්‍රීඩාංගනයේදී පැවැත්වුණු රාජකීය - සාන්ත තෝමස් විද්‍යාලයාන්තර මහා ක්‍රිකට් තරගයේ විස්තර ප්‍රචාරකයෙක් ලෙස කටයුතු කළ අවස්ථාව සිහිපත් කරන්න පුළුවන්. ඒ සඳහා අවස්ථාව උදාවුණේ එවකට ගුවන් විදුලියේ වෙළෙඳ සේවයේ අධ්‍යක්ෂ ලිපි විජේමාන්න මහතා හිසයි.

ගුවන් විදුලි නිවේදකයෙක් ලෙස මට ගුවන් විදුලියට සම්බන්ධ වීමේ අවස්ථාව සලසා දුන්නේ ගුණරත්න අබේසේකරයන් (කරුණාරත්න අබේසේකරයන්ගේ සොයුරු). එකල ගුවන් විදුලියේ 'සන්ධ්‍යා සේවය' නමින් වැඩසටහනක් ප්‍රචාරය වුණා. එහි අධ්‍යක්ෂකාව වුණේ ප්‍රවීණ නිවේදිකා හන්දා ජයමාන්න මහත්මියයි. ගුණරත්න අබේසේකරයන්ගේ ඉල්ලීම පරිදි ඇය මට ඇරයුම් කළා ගුවන් විදුලියෙන් මිනිත්තු 15 ක ක්‍රීඩා

විස්තර සමාලෝචනයක් ගෙන එන ලෙස. මම ගුවන් විදුලියට සම්බන්ධ වුණේ ඒ ආකාරයටයි.

ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරයේදී මුල් කාලයේදී ප්‍රවීණ ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරක පාලිත පෙරේරා, තිලක සුධර්මන්, අමරධන්දු රජපසිංහ යන අය සමගයි මම කටයුතු කළේ. 1982 සිට රජපව්වන්ගේ මගින් සිංහල ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරකයක් විදිහට කටයුතු කරන්න මට අවස්ථාව සැලසීමත් විශේෂ කරුණක්.

**ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරක දිවියේ අමතක නොවන අත්දැකීම?**

අදටත් සන්තෝෂයි 1996 වසරේ මාර්තු 17 වැනි දින පාකිස්ථානයේ ලාහෝර්හි ගඩාෆි ක්‍රීඩාංගණයේදී ඔස්ට්‍රේලියානු කණ්ඩායම හා තරග වැදී ශ්‍රී ලංකා කණ්ඩායම ක්‍රිකට් ලෝක කුසලානය දිනාගත් ඒ අසිරිමත් මොහොත මගේ කටහඬින් වාර්තා කරන්නට ලැබීම ක්‍රිකට් විස්තර ප්‍රචාරක දිවියේදී මා ලැබූ විශාලතම නාග්‍රයයි.

**වර්තමානයේ අපේ ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ අසාර්ථකත්වය ගැන විවිධ වෝදනා එල්ල වෙනවා. අපේ ක්‍රිකට් කණ්ඩායම සාර්ථකත්වය කරා යොමු කරවන්න ඔබ ඉදිරිපත් කරන යෝජනා මොනවාද?**

අපේ කණ්ඩායමෙන් ප්‍රවීණයන් ඉවත් වෙද්දී නවකයින් එක්විය යුතුයි. මේ සඳහා පාසල් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාව වඩාත් හොඳින් දියුණු කිරීම අනිවාර්යයි.

'සියල්ලට පෙර මගේ රට' කියන අදහස අපේ ජාතික ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ සෑම ක්‍රීඩකයකු තුළම තිබිය යුතු ආකල්පයක්. ඔවුන් ක්‍රීඩා කරන්නේ තමන්ට කීර්තිය දිනාගන්න පමණක් නෙවෙයි, රටට කීර්තිය උදාකර දීම වෙනුවෙන්.

යහපත් ආදර්ශවත් නායකත්වය අත්‍යවශ්‍ය දෙයක්. ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් කණ්ඩායමේ මා දුටු හොඳම නායකයා අර්ජුන රණතුංග. ඔහු කණ්ඩායම වෙනුවෙන් නිර්භීතව ඉදිරිපත් වුණා. ක්‍රීඩකයින්ගේ විනය ගැන දැඩිව සැලකිලිමත් වුණා. කණ්ඩායමක යහපැවැත්මට විනය අත්‍යවශ්‍ය දෙයක්. මගේ පෞද්ගලික මතය තමයි විනය කඩකළ ක්‍රීඩකයින්ව අනිවාර්යයෙන්ම කණ්ඩායමෙන් ඉවත් කළ යුතුමයි.

**ශ්‍රී ලාංකේය ජන සමාජය තුළ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාව ප්‍රචලිත කිරීම වෙනුවෙන් ඔබ අගයීමට ලක් වූ අවස්ථාවන් කිහිපයක් සිහිපත් කළොත්...**

1975 දී කෝට්ටේ කලානී සාමග්‍රී ධර්ම මහා සංඝ සභාව මා වෙත 'සන්නිවේදනසූරී ධර්මප්‍රිය' ගෞරව නාමය පිරිනැමුවා.

1998 දී ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් පාලක මණ්ඩලය මගින් කොළඹ නිල්ටන් හෝටලයේදී ක්‍රිකට් ක්‍රීඩකයින්ට, ඒ හා සම්බන්ධ පරිපාලකයින්ට, මාධ්‍යවේදීන්ට සම්මාන පිරිනැමුණා. මමත් ඉන් කෙනෙක්. මහනුවර ධර්මරාජ, ගාල්ලේ මහින්ද, කොළඹ ආනන්ද විද්‍යාලවලින් ද මගේ සේවය අගයීමට ලක්වුණා. නීතිඥ වන්දා සිල්වා මහතා කෝට්ටේ නගරාධිපතිවරයා ලෙස කටයුතු කළ අවධියේදී පැවැත්වූ 'සහභූ ප්‍රණාම' උපහාර උළෙලේදී සුවිශේෂ මෙහෙවරක නිරත වූ කෝට්ටේ මහ නගර සභා ධුල ප්‍රදේශය තුළ ජීවත්වන සම්භාවනීය පුද්ගලයින්ට සම්මාන පිරිනැමුවා. එහිදීත් මම උපහාර ලැබුවා.

**ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවේ රන් ස්වරය කෘතිය නාගරික කොමසාරිස්තුමියට පිළිගන්වමින්**



**ඔබ පුවත්පත් මාධ්‍යවේදියකු වශයෙන් ද කීර්තිමත් මෙහෙවරක් කළ අයෙක්. ඒ පිළිබඳ මතකය අවදි කළොත්...**

1967 ඔක්තෝබර් 17 මගේ පුවත්පත් කලා ජීවිතයේ අමතක නොවන දවසක්. ඒ වෙද්දී මම සීගිරි මහා විද්‍යාලයේ ගුරුවරයෙක් විදිහට සේවය කරමින් සිටියා. එදා යම්කිසි කෙනෙක් සීගිරි බිතු සිතුවම් කිහිපයක තීන්ත ගල්වා කර තිබුණේ මහා විනාශයක්. මේ සිදුවීම මම යුනුසුඵව ලේක්නවුස් පුවත්පත්වලට වාර්තා කළා. මේ සිදුවීම මෙරට පුවත්පතකට වාර්තා කළ මුල්ම මාධ්‍යවේදියා වුණේ මම. සීගිරිය කියන්නේ මගේ ඉතාමත් සිත්ගත් තැනක්. මගේ දුවටත් මම නම තිබ්බේ 'අප්සරා' කියලයි.

**මෑතකදී ඔබ පිළිබඳ ලියවුණු පොතක් පිටවුණා. ඒ ගැනත් කතා කරමු.**

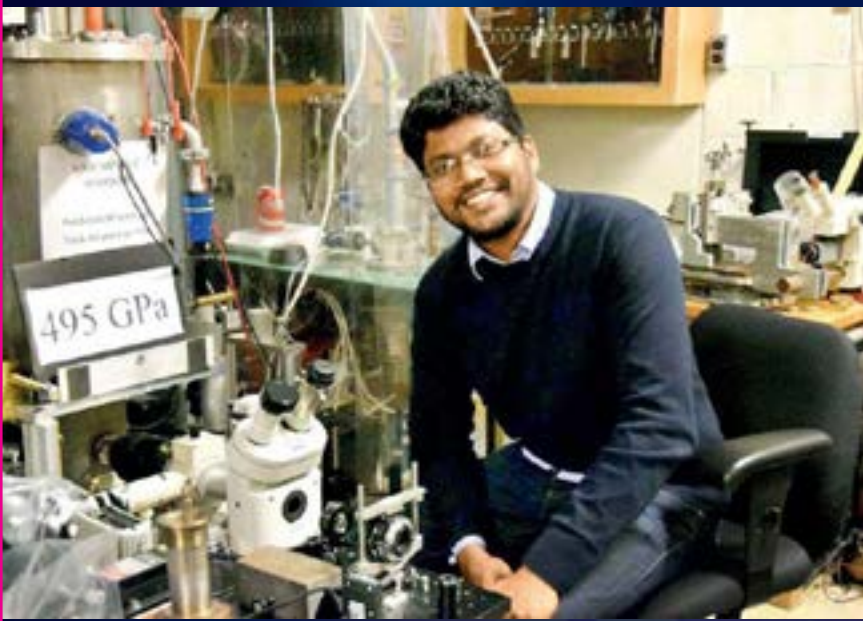
මේ පොතෙන් කියවෙන්නේ මගේ ජීවිත කතාව. පොතේ කතුවරයා අතුල රංජන් වෙදමේස්ත්‍රිගේ. ඔහු මා උගත් නාලන්දා විද්‍යාලයේම ආදි ශිෂ්‍යයෙක්. ඒ වගේම මාධ්‍යවේදියෙක්. පොතේ නම 'ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් පිටියේ රන් ස්වරය - ශ්‍රේමසර අප්සරා සිංහ' (**GOLDEN VOICE OF CRICKET IN SRI LANKA PREMASARA APASINGHE**)

සංවාද සටහන නැදුන් අමන්ද මනමේන්ද ආරච්චි



# හයිඩ්‍රජන් වායුව ලෝහයක් බවට පත්කළ ශ්‍රී ලාංකේය විස්මකර්මයා

## HYDROGEN



පවතින පරතරය අඩු කර එහි පරමාණු දෙක එකිනෙකින් වෙන් කර (H බවට පත්කර) ලෝහයක් බවට පත්කිරීම මෙහිදී සිදුකෙරුණි.

අධික පීඩනයක් යටතේ මූලද්‍රව්‍ය හැසිරෙන්නේ කෙසේදැයි යන්න සම්බන්ධව කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේදී ස්වකීය ආචාර්ය උපාධිය හැදෑරූ හෙතෙම, මහාචාර්ය සිල්වේරාගේ පර්යේෂණය හා සම්බන්ධ වී තිබෙනුයේ මීට වසර 3 කට පමණ ඉහතදී ය.

**හයිඩ්‍රජන් වායුව ලෝහයක් බවට පත්කිරීමෙන් අන් වී ඇති වාසි රැසක් වේ දැන් කිහිපයකි.**

\* බලශක්තිය නිපදවීම සඳහා වැය වන වියදම අවම වීම

මෙතෙක් කලක් අප දැන සිටියේ හයිඩ්‍රජන් යනු වායුවක් ලෙසිනි. එය මුල් වරට සොයාගනු ලැබුවේ ප්‍රංසු ජාතික විද්‍යාඥ හෙන්රි කැවෙන්ඩිෂ් විසිනි. එහෙත් මේ වන විට හයිඩ්‍රජන් වායුව ලෝහයක් බවට පත්කිරීමේ හැකියාව ලැබී තිබේ.

මේ වේදිකාසික කාර්යයට මුල් වූයේ ශ්‍රී ලාංකික විද්‍යාඥයෙකි. ඒ, රංග ප්‍රභාෂ්වර ඩයස් ය. හේ ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ රෝචෙස්ටර් විශ්වවිද්‍යාලයේ සහායක මහාචාර්යවරයෙකි. හයිඩ්‍රජන් වායුව ලෝහයක් බවට පත්කිරීමේ කාර්යය පිළිබඳ වසර 45 ක් පුරා පර්යේෂණවල නිරතව සිටින ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ හාල්වි විශ්වවිද්‍යාලයේ මහාචාර්ය අයිසැක් සිල්වේරාගේ මගපෙන්වීම යටතේ ඔහු මෙකී සොයාගැනීමේ නිරත විය.

හයිඩ්‍රජන් වායුව ලෝහයක් බවට පත්කළ හැකි බව මෙයින් වසර 80 කට පමණ ඉහතදී පවා විද්‍යාඥයින් තුළ අවබෝධයක් තිබුණද එය ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාවට නැංවුණු මුල්ම අවස්ථාව මෙය විය.

දියමන්ති යොදාගෙන හයිඩ්‍රජන් මවුලවලට ඉතා ඉහළ පීඩනයක් ලබා දී හයිඩ්‍රජන් වායුවේ (H<sub>2</sub>) මවුල අතර

\* හයිඩ්‍රජන් වායුව තුළ බලශක්තිය නැතිපත් කළ හැකි වීම

\* ඉන්ධනයක් ලෙසින් භාවිත කළ හැකි වීම

\* අභ්‍යවකාශ යානා නිපදවීම සඳහා හයිඩ්‍රජන් ලෝහය යොදාගත හැකි වීම

\* අධිවේගී දුම්රිය අඩු වියදමකින් නිෂ්පාදනය කළ හැකි වීම

\* ඉලෙක්ට්‍රොනික පරිපථ නිපදවීම සඳහා යොදාගත හැකි වීම

“උදාහරණයක් ලෙස විදුලි බලය සම්ප්‍රේෂණයේදී ප්‍රතිරෝධය (විදුලිය ගමන් කිරීමට වරෙන්ඩ් ඇතිවන බාධකය) නිසා විශාල හානියක් සිදුවෙනවා. නමුත් ලෝහමය හයිඩ්‍රජන් පාවිච්චි කරලා වයර් හදන්න පුළුවන් වුණොත් අපිට පුළුවන් කිසිම හානියක් නැතුව විදුලිය යැවීමෙන් බලශක්තිය ඉතිරි කරගන්න පුළුවන් වෙයි.” මහාචාර්ය රංග ප්‍රභාෂ්වර ඩයස් පවසන්නේය.

**සුනෙහි ජයකොඩි**



# ආයතනයේ හේ හඳුනා සේවකයා කියා දුන් අමතක තොවන ආච්ච

මේ අතර හේ පැන් පිළියෙළ කර පිළිගැන්වීමේ වාරය උදා විය. රැස්වීමට සහභාගී නොවූ එකම සේවකයා හේ පැන් පිළිගන්වන සුළු සේවකයා අයිතිකරු අමතන එකී තාක්ෂණික ගැටලුව ඔහුට විසඳිය හැකි බව පැවසීය. අයිතිකරු මුලදී කෝපයට පත් විය. ලොව පුරා විශේෂඥයින් වෙනුවෙන් කෝටි ගණන් වියදම් කර විසඳිය නොහැකි වූ ගැටලුව මෙම සුළු සේවකයා විසඳුණේ කෙසේදැයි අයිතිකරුට සිතෙන්නට ඇත.

කෙසේ වෙතත් වෙන කළ හැකි යමක් නොමැති නිසා අයිතිකරු සුළු සේවකයාගෙන් විමසා සිටියේ, “ඔබට මේ ගැටලුව විසඳා දීමට යෙහි මිලියන කීයක් ඕනෑද?” යනුවෙන් පමණි. සේවකයා එය අසා සිට පැවසුවේ “මට ඩොලර් මිලියන ගණන් ඕන හෑ. ඕන වෙන්නෙ හොඳ ස්ටෑන්ඩ් ෆෑන් එකක් විතරයි.” යනුවෙනි.

ජපානයේ එක්තරා සබන් කර්මාන්ත ශාලාවකි. එහි අමුද්‍රව්‍ය, අඹරන යන්ත්‍රයට දැමූ විට ඒවා ඇඹරී සබන් කරට සෑදී බෙල්ට් එකක් දිගේ පැමිණේ. හිස් සබන් පෙට්ටිවලට සබන් කරටය වැටෙන පරිදි ‘ටයිම්ස්’ සකස් කර ඇත. ඉන්පසුව ස්වයංක්‍රීයව සබන් පෙට්ටි ‘සිල්’ වන අතර ඒවා සබන් කරට 100 ක් වන පරිදි කුඩා පෙට්ටිවලට ඇසිඹේ. එම පෙට්ටි අලෙවි අංශයෙන් ජපානය පුරා බෙදා හැරේ.

ටික කලකින් අලෙවි අංශයට පැමිණිල්ලක් එල්ල විය. සබන් කරට 100 ක ලොකු පෙට්ටියක සබන් කරට නොමැති හිස් පෙට්ටි 10 - 15 ක් පවතින බව ඉන් කියවිණි.

මෙම ගැටලුව ඇති වූයේ හිස් සබන් පෙට්ටි පැමිණෙන වේගය හා ඊට අනුරූපව සබන් කරටය එම පෙට්ටියට වැටෙන වේගය මිලි තත්පර ගණනකින් වෙනස් වීම නිසාය. සරලව කිවහොත් ‘ටයිම්ස්’ අවුලක් නිසාය. කර්මාන්ත ශාලාවේ තාක්ෂණික අංශයට මෙය විසඳිය නොහැකි විය. පිටතින් ගෙන්වා ගත් විශේෂඥ කණ්ඩායම්වලටද විසඳුම් සෙවීමට හැකියාවක් නොවීය. විදෙස් රටවලින් ගෙන්වා ගත් අයටද විසඳුමක් සොයාගැනීමට පුළුවන්කමක් තිබුණේ නැත.

කර්මාන්ත ශාලා හිමිකරු අසරණ වී සිටියේය. බැරම තැන ඔහු කර්මාන්ත ශාලාවේ සියලු සේවකයින්ගේ රැස්වීමක් කැඳවා ඔවුන් සියලු දෙනාගේ අදහස් විමසා සිටියේය. ඔවුන් අදහස් ලබා දුන් අතර ඒවා සියල්ල කලින් කවුරුන් විසින් හෝ ඉදිරිපත් කරන ලද අසාර්ථක වූ ඒවා විය. අයිතිකරු තවත් අසරණ විය.

පුදුමයට පත් වූ අයිතිකරු උපහාසයෙන් සිනාසී හොඳ විදුලි පංකාවක් ගෙන්වා දුන්නේය. සුළු සේවකයා එය රැගෙන ගොස් එයට විදුලිය සම්බන්ධ කර සබන් කරට වැටී බෙල්ට් එක දිගේ එන සබන් පෙට්ටි දෙසට එය යොමු කළේය.



සබන් කරට නොවැටී පැමිණෙන හිස් සබන් පෙට්ටි විදුලි පංකාවේ සුළඟින් වීසි වී ගියේය. වසර ගණනාවක් විසඳිය නොහැකි ගැටලුව විසඳිණි. වැය වූයේ යෙහි තුන්දහසක්ටත් වඩා අඩු මුදලක් වටිනා විදුලි පංකාවක් පමණි.

**ආදර්ශය:** ඔබ හොඳ ව්‍යවසායකයකු නම් හොඳ ඇහුම්කන් දෙන්නකු විය යුතුය. නොසිතන පුද්ගලයන්ගෙන් ඔබට මිල කළ නොහැකි ප්‍රයෝජන ගත හැකි වන්නේ එවිට ය. කිසි විටක කිසිවකු අවනත්සේරු නොකරන්න. එවිට ඔබ සාර්ථක ව්‍යවසායකයකු වනු ඇත.

උපුටා ගැනීම මුහුණුපොතෙනි



# විඳවන්නද මේ නවය යුරා

## එල්. ලමිණි සංඝලා පෙරේරා (කෝ/ජනාධිපති බාලිකා විද්‍යාලය)

කෝට්ටේ මහජන ප්‍රසිතකාල සාමාජික සාමාජිකාවන් අතර මේ වසරේ පැවැති සාහිත්‍ය තරගාවලියේ ජ්‍යෙෂ්ඨ අංශයේ දෙවන ස්ථානය දිනාගත් කෙටි කතාව

සුපුරුදු ලෙසම තේජ් උදෑසන ඇස් පිල්ලමින් දෑස් විවර කළේ නිරූ අවදිව පැයකටත් පමණ පසුවය. මොහු නමින් තේජ් අනුරංග විය. දඩබ්බර ගති පැවතුම් ගත පුරා දැවටුණු ඔහුට අවශ්‍ය ධනය, බලය හිමි වුණේ උපතින්ම ය. සියල්ලට සරිලන කඩවසම් පෙනුම ද දශමයකුදු අඩුවකින් තොරව හිමි වී තිබුණි.

අවුරුදු විස්සක් වුණු ඔහු පවුලේ එකම දරුවා ය. මේ උදෑසනම නෑමෙන් සීතල ජලයෙන් ගතට මෙන්ම සිතට ද නැවුම් බවක් ලැබෙන බව ඔහු අත්දැකීමෙන් දනියි. කළු බෙහිම් කලිසමට ගැළපෙන සුදු පැහැටි ෂර්ටයෙන් සැරසුණු ඔහුගෙන් දිස් වුණේ අමුතම තේජාන්විත බවකි.

“අම්මා...”

“ඔව් සුදු... ආ... මේ උදේ පාන්දර කොහේ යන්නද?”

“අද ක්ලාස් එකේ ආදි ශිෂ්‍ය රැස්වීමනෙ අම්මෝ.”

“හා සුදු, පරිස්සමට ගිහිං වන්න. කීයටද වන්නෙ?” ජයන්ති ඇසුවේ තම පුතාගේ සුන්දරත්වය නෙත් පුරා විඳගනිමින් ය.

“එනකොට හතර පහවත් වෙයි අම්මා.”

“කාර් එක ඉස්සරහ පාක් එකේ. ඉන්න මං කී එක ගේන්නං.”

“හර් අම්මා.”

මව පිටව ගිය පසු ඔහු විසිල් නාදයක් නඟමින් කාමරයෙන් පිටවුණේ සුවඳ විලවුන් සුවඳ කාමරයේ දසත විසිරෙද්දී ය. දොර ළඟ සිටි තම මවට දණ ගසා වඳිද්දී ජයන්ති ආධම්බරයෙන් තම පුතුගේ කම්මුලක් සිපගත්තාය.

පන්තිය ළඟට යනවිටත් එක පොදියට ළමයි එක්රැස් ව සිටියහ. රැස්වීමෙන් පසුව ඔවුහු ආපන ශාලාව වෙත ගියහ. ඒ අතර ඉතායා තම යෙහෙළියන් සමඟ කිව් බිව් ගා සිනාසුණාය. යෙහෙළියන් ආහාර ඇණවුම් කරන තුරු ඇය පසෙක රැඳී සිටියේ ළමයින් අතර තෙරපෙන්නට නොහැකි නිසා ය.

තේජ් පසෙක වාඩි වී ආහාර ගනිමින් සිටියදී බාගෙට බැඳ තිබූ බිත්ති භාගයෙන් දුටුවේ ප්‍රා රෝස පැහැයෙන් වර්ණ රටා ඇඳ තිබූ අලංකාර නිය පෙළක් ප්‍රමාණයට කපා කළු පැහැ සිහින් පටි සහිත කුඩා මලකින් පමණක් හැඩ කර තිබූ පාවහන් පැළඳී යුවතියකගේ දෙපා ය. තේජ්ට යුවතියගේ මුහුණ දැකගැනීමට නොහැකි වූයේ ඇය වේගයෙන් ආපන ශාලාවෙන් පිටව යාමට පියවර තැබූ නිසා ය.

තේජ් වේගයෙන් දිව ගියේ ඇය සොයා ය. අනතුරුව ඇය බස් නැවතුමට දිව එනවිටම බසය පිටව



ගියේය. මැළවුණු මුහුණින් ඉතායා නුග ගස් සෙවණ යටට වි සිටියාය.

බසයේ රියදුරුට දොස් නගන යුවතිය දුටු විටදී තේජ්ගේ මුහුණේ හසරැල්ලක් ඇඳුණේය. ඇයගේ සම්පයට පැමිණි තේජ් ඇය දෙස බලා සිනාසුණාය. ඇයගේ සිතට වකිතයක් දැනුණේ සන්දූෂ ගොම්මන් කළුවර ප්‍රදේශය පුරා පැතිරෙමින් තිබූ නිසාය. එක් අතකට පාරේ එකදු මිනිසකු හෝ අසළ නොසිටී නිසාය.

“නංගී...”

“ඇයි?” ඇය බිම බලාගෙනම පිළිතුරු දුන්නාය.

“බස් එක මිස් වුණා නේද?”



“හ්මි ඔව්.”

“කොහෙටද යන්නේ?”

“මාලිගාව පැත්තට.”

“හ්මි.” ඇයට ඔහු පිළිබඳ සියුම් විශ්වාසයක් ගොඩනැගුණි.

“අයිතා කොහේටද යන්නේ?” තේජ්ට කටඋත්තර නැති විය. ඇය තමාගේ පස්සෙන් ආවායැයි කියන්නටද නොහැකිය.

“නිනෑ මං... මං මේ යාළුවෙක්ව ගන්න ආවෙ.” ඔහු තනනමින් මුවින් පිළිතුරක් පිට කළේය. ඇතින් බසයක් පැමිණියේ දෙදෙනාගේම අවධානය වී දෙසට යොමු කරමින්ය.

“මං යනව” ඇය කීවාය.

“නම මොකද්ද?” ඔහු ඇසුවේ සිතේ අමුතුව නැඟුම් පොදියක් පුරවාගෙනය.

“ඉතායා.”

“හ්මි, ලස්සනයි.”

“ඔයා?”

“තේජ්.”

ඉතායා හිස ඔසවා බැලුවේ එවිටය. ඇස් කෙවෙණි අග තාලයට රඟන කෙස් රොදෙන් වැසුණේ සිහින ප්‍රපටි ඇස් මත අමුතුව කතාවක් ලියන්නට සැරසෙන්නක් මෙනි. සිහිත්ව දිගටිව රටාවකට කපා තිබුණු ඇතිබැමේත් රෝස පැහැති තොල් පටවලත් සුන්දරත්වය ඔහු ඇයට සම්පව වීඳ ගත්තේය. ප්‍රභ ප්‍රභම ආ බසයට නැඟුණු ඉතායා අසුනක වාඩි වූවාය.

නමින් ඉතායා දිව්‍යංගී නම් වූ මැය අහිංසක රූමත්, දහඅට වියැති යුවතියකි. පවුලේ දෙවැනි දරුවා වූ ඇය නිදහස් කිරිල්ලියක්ම වූවාය. නුවර වැව රවුම් පසු කරන විටම බස් නැවතුමේදී මුණැගැසුණු තරුණයා තමා අසල ය. අතේ ගුලි කරගෙන හුන් කුඩා කොළයක් ඇයගේ අතේ මිට මෙළවු ඔහු බසයෙන් බැස්සේය. ඇයගේ දෙනොලේ මඳහසක් නැඟුණේ එහි වූ අංක පේළිය දුටු විටය. ගෙදර ගොස් වතුර මල යට පැයක් පමණ ගත කළ ඇය දවසේ සිදුවූ සියල්ල සිහි කළේ අමුතුව මිහිරියාවකින් සිත පුරවාගෙනය. දුරකථන අංකයට ඇමතුමක් ගන්නවාදැයි සිතූ ඇය රාත්‍රී අටට පමණ ඇමතුම ගත්තාය.

“හෙලොව්.”

“කවුද මේ?”

“මං ඉතායා.”

“ආ ඔයාද?”

“හ්මි.”

“හෙටත් ක්ලාස්ද?”

“ඔව්.”

බොහෝ දෑ කතා කළ ඔවුන් කෙටි කාලයක් තුළදී වඩාත් සමීප වූහ. මාසයකට පසුව දිනක් උදෑසන ඉතායා යෙහෙළියන් සමග පන්තියට පියමනිද්දී තේජ් සහ ඔවුන්ගේ යහළුවන්ද පසුපසින් ආවේය. තේජ්, ඉතායා ඉදිරියට විත් යෙහෙළියන් දෙස බැලුවේය. විය තේරුම් ගත් ඔවුහු ඇයව තනි කොට අත වනා උපහාසාත්මක සිහනවක් පා යන්නට ගියහ.

ඇය ඉදිරියට විත් ආයාචනාත්මක බැල්මක් හෙළූ තේජ් “මං ඔයාට ආදරෙයි.” කීවේය. ඉතායාගේ මුහුණ මත මල් උයනක සිරිය රැඳී සිහනවක් ඇඳුණේය. ඉතායා කිසිවක් නොකියා තේජ්ගේ අතකින් අල්ලා ගත්තාය.

සන්දූෂ රත් පැහැ වළා තීරය සෙමෙන් අහසේ රටා වියද්දී තේජ් සහ ඉතායා නුවර වැවේ රවුම් බංකුව මත හිඳ සිටියහ. හමනා සුළඟ දෙදෙනාව සිපගත්තේ සෙංකඩගල ප්‍රේමණීයම නගරය ලෙස ඔවුන්ට හැඟී යන විටය.

“තේජ්...”

“මං ආදරෙයි.”



“මාත් ආදරෙයි ඉතායා.”

එක වරම ඉතායාට ඇති වූ කැස්ස සමග ලේ අනුරක්ම බිමට වැටුණේය. ඇය සිහිසුන්ව තේජ්ගේ පපුව මතට කඩාවැටුණාය.

“ඉතායා, අනේ නැඟිටින්නකෝ.” පපුව විදුලි වේගයෙන් ගැස්සෙමින් මෝටර් රථය වෙත ගිය තේජ් ඉතායා රැගෙන සැණෙකින් පේරාදෙණිය රෝහලට ගියේය. දැඩි සත්කාර ඒකකයට ඇතුළු කෙරුණු ඉතායාට ප්‍රතිකාර කළේ වෛද්‍ය නිසංක සූරියාරච්චිය. ඒ, තේජ්ගේ හොඳම යහළුවෙකි.

වෛද්‍යවරයා දැඩි සත්කාර ඒකකයෙන් පිටතට පැමිණෙන විටම කළුව පිරි දෙනෙත් පිස දමමින් තේජ් ඔහු වෙත ගියේය.

“මව, මගේ කෙල්ලට කොහොමද බං?”

“කලබල වෙන්න එපා තේජ්. මගේ කාමරයට යමු.”

තේජ් විගස යහළුවන් අමතා ඉතායාගේ මව ද කැටුව පේරාදෙණිය රෝහලට පැමිණෙන මෙන් දන්වා සිටිමින් වෛද්‍යවරයා පසුපසින් ගියේ අධිවේගයෙන් ගැහෙන හදවතිනි.

“මේකයි තේජ්, කලබල නොවී අහපං. කෙල්ලට තියන්නෙ කැන්සර් එකක්. හැදිල තියෙන්නෙ මීට අවුරුද්දකට විතර කලින් ඉඳං. එයාට තව ජීවත් වෙන්න තියෙන්නෙ පැය තුනයි. ඒ නිසා ළඟින්ම හිටපං.”

නිසංක, තේජ්ගේ පිටට තට්ටු කර කාමරයෙන් පිටව ගියේය. තේජ්ගේ මුළු ලෝකයම සිය හිස මත කඩාවැටුණාක් මෙන් ඔහුට දැනුණේය. දෙරටුවෙන් පිටවීමට පැමිණි තේජ් දුටුවේ එම කතාව අසා සිටි ඉතායාගේ මව විලාප තබමින් සිටින අයුරුය. අනතුරුව ඉතායා අසලට ගිය මව දියණිය වැළඳගෙන බොහෝ වේලාවක් හඬා වැළපුණාය.

තේජ් ඇය අසලට ගොස් හිස අතගැවේ සෙනෙහෙබර පියකු මෙනි.

“තේජ්... මට යන්න වුණොත්... පරිස්සමින් ඉන්න.”

“මැණික මාව දාලා යන්න එපා.” ඇය තේජ්ගේ ප්‍රය මතම හිස තබාගෙන අවසන් සුසුම් වාතලයට එක් කළාය. ඇයගේ අවසන් කටයුතු තේජ්ගේ මැදිහත් වීමෙන් සිදුකෙරිණි.

මේ විශේෂවෙන් දෙමාසයකට පමණ පසු තේජ් දළදා මාලිගාවට ගොස් දළදා සම්පූර්ණ වැඳ පුදාගත්තේය. ඉතායා නැතිව ඔහු වැඩ රවුමේ ඇවිද ගිය මුල්ම දිනය එය විය. මේ වැඩ රවුමේ ඇය හා ගෙවූ සොඳුරු අතීතය සිහිපත් වූ වැඩ හඬා වැටෙන්නාක් මෙන් ඔහුට දැනුණේය.

“ඔයා සංසාරය පුරාවටම මගේම පතිනිය වෙන්න ඕන. එහෙම වෙන්න ආයෙත් හවයක් එනතුරු විඳින්නද මේ හවය පුරා?” තේජ්ට සිතුවේ එසේය.

**කෝට්ටේ මහජන පුස්තකාල කාමාපික දරු දැරියන් අතර පසුගිය වසරේ පැවති කාහිතෘ තරඟාවලියේ තවත් ජයග්‍රාහී කෙටිකතාවක් ලබන කලාපයේ පළකෙරේ.**



**ඔබේ දරුවාත්**  
**සියවීමට - රසවින්දනයට - හිරිමාණකරණයට**  
**හුරුවීමට නොපමාව අපගේ**  
**මහජන පුස්තකාල වෙත යොමුකරවන්න**

**රාජගිරිය - 0112 872 384**  
**නුගේගොඩ - 0112 853 638**  
**බැඳ්දගාන - 0112 869 757**  
**උඩහමුල්ල - 0112 802 332**

**ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ පැවිච්චයයි.**



**ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභා**  
**නාගරික බල ප්‍රදේශයේ ජීවත්වන ශිඩ්ගේ**  
**පැමිණිලි හා ගැටලු**  
**දුරකථන අංක**  
**070 258 3226**  
**ඔස්සේ යොමුකළ හැක**

පැමිණී (කාර්යාල වේලාවන්හි පෙ 0 8:30 සිට ප 0 5:00 දක්වා)  
 Whats app හා කෙටි පණිවුඩ (දුටියේ ඕනෑම වේලාවක)

නාගරික කොමසාරිස් හා ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ බලතල, කාර්යය, පරිත්‍යාග ක්‍රියාත්මක කිරීමේ හිලාධාර

# කලා කෞතුක

පාඨක ඔබගේ ප්‍රදේශයේ කලාව හා සම්බන්ධ තොරතුරු මේ පිටුවේ පලකිරීමට අප වෙත එවන්න



ප්‍රවීණ චිත්‍රපට විචාරකයෙකු, සිනමා ලේඛකයකු හා නිර්මාණ රචකයකු වන අපිත් ගලප්පත්ති මහතා පසුගියදා සම්මානයට පාත්‍රවිය.

ඉකුත්දා පැවැති "effle" සම්මාන උළෙලේදී ඔහු විසින් නිර්මාණය

## රූපිකව අවිවාහක

කරන ලද "පුරුද්දට හුරුවෙමු" නිර්මාණාත්මක අදහස වෙනුවෙන් මෙසේ විශේෂ සම්මානයක් ඔහුට හිමිවිය.

දැන්වීම් නිර්මාණයේ දීර්ඝ කාලීන අත්දැකීම් ඇති අපිත්, මෙරට ප්‍රමුඛ දැන්වීම් ප්‍රචාරක ආයතන කිහිපයකම නිර්මාණ රචකයකු ලෙස සේවය කර ඇත. දැනට ඔහු ඔගිල්වී ජයෝමෙට්‍රි ආයතනයේ සහකාර නිර්මාණ අධ්‍යක්ෂවරයා ලෙස සේවය කරයි.

# "වීරයා" 5 වැනිදා සිට දිවයින පුරා



සැපට දුකට සහිත, ක්ලිෂේ අඩුවූ වැනි චිත්‍රපට සිනමාවට දායාද කළ සුනිල් අරුණ වීරසිරිගේ සිව්වන සිනමා නිර්මාණය "වීරයා" 2024 ජනවාරි 5 වැනිදා සිට දිවයින පුරා සිනමාහල්වල තිරගත විය.

සිංහල සිනමාවේ දැවැන්තම හා ජනප්‍රියම නළු නිළි චිත්‍රකරු වන රංගන දායකත්වයෙන් හැඩවුණු මේ අර්ථවත් විනෝදාත්මක චිත්‍රපටයේ ධාවන කාලය පුරා පැය දෙකක් පමණ වේ. ලකී ඩයස්, ශ්‍රියානි අමරසේන, රමණ වනිගසේකර, ජගත් චම්ල, කුමාර තිරිමාදුර, සරත් කොතලාවල, ඥාණාංග ගුණවර්ධන, රොඩ්නි වර්ණකුල, නිරෝෂන් විජේසිංහ, දුලිකා මාරපන, සරණපාල ජයසූරිය, අංජලා රාජපක්ෂ, සුජානි මේනකා, මිහිර සිරිතිලක, නෝමන් පලිහවඩන, නෙතු ප්‍රියංගිකා, ඇන්ටන් ජූඩ් මෙහි රඟපාති. ඇන්ටන් ජූඩ් රංගයෙන් දායක වූ අවසන් චිත්‍රපටය මෙය වේ.

ප්‍රමෝද් නයන වීරසිරිගේ සංගීතයට කුමාර තිරිමාදුර මුල් වරට චිත්‍රපට පසුබිම් ගායනයෙන් දායක වේ. තිර රචනය ලාල් පාගොඩ ආරච්චිගෙනි. මෙහි කැමරාකරණය පුෂ්පකුමාර ඩණ්ඩාර රාජගුරුගෙනි.

# හොම්යො මනඝ චිත්‍රෝපදේශය ඔවුන් හිමිව ගියහ



**ශ්‍රී ලංකේය කලා කෙත සුපෝෂණය කිරීම සඳහා විවිධ කලා ඉසව් ඔස්සේ සිය නිර්මාණ දායකත්වය දැක්වූ කලා ශිල්පීන් පිරිසක් පසුගිය දින කිහිපය තුළ අපට අහිමි විය.**

50 දශකයේ සිංහල සිනමාවේ අතිශය ජනප්‍රියත්වය පත් ප්‍රවීණ ජ්‍යෙෂ්ඨ රංගන ශිල්පිනි ලීනා ද සිල්වා මහත්මිය, ප්‍රවීණ සංගීත අධ්‍යක්ෂවරයෙකු හා සංගීත ගුරුවරයෙකු වූ ආනන්ද ගමගේ මහතා, වේදිකාව, සිනමාව, හා ටෙලි නාට්‍ය තුළ අමතක නොවන මතක සටහන් තැබූ ප්‍රවීණ රංගවේදී සුමිත්‍ර සිරිසේන මහතා, ජ්‍යෙෂ්ඨ රංගන ශිල්පී ලයනල් වික්‍රම මහතා, ශ්‍රී ලාංකේය කාටූන් කලාවට හා චිත්‍රකතාවට අප්‍රමාණ මෙහෙවරක් කළ ප්‍රවීණ කාටූන් ශිල්පී කැමරස් පෙරේරා මහතා, ප්‍රවීණ කාටූන් ශිල්පී පර්සි මායාදත්තේ මහතා, ජ්‍යෙෂ්ඨ රංගන ශිල්පී රෙක්ස් කොඩිප්පිලි මහතා හා ABC මාධ්‍ය ජාලයේ හිරු FM නාලිකාවේ මාධ්‍යවේදී ඉසුරු ලකිතගේ නිශ්ශංක (ජ්‍යෙෂ්ඨ මාධ්‍යවේදී නාරද නිශ්ශංකගේ පුත්) ඒ අතර වේ.

තමන් නියෝජනය කළ ඒ ඒ ක්ෂේත්‍රය වෙනුවෙන් දිවියම කැප කරමින් කලාවට කළ ඒ මහඟු මෙහෙවරට ඔවුන් වෙත 'ශ්‍රී පුර කලා කෙත' උපහාරය මෙසේ පුදකරමු.

# නන්දාසේන දැන



ඒකාකාරී ටෙලිනාට්‍යවලින් හා මෙහෙ ටෙලිනාට්‍යවලින් හෙමිබන්ව සිටින වෙනසක් සොයන ප්‍රේක්ෂකයාට නවමු වින්දනයක් ගෙන දෙන අසුරු ටෙලි නාට්‍යයක් මේ දිනවල ස්වාධීන රූපවාහිනිය ඔස්සේ සති අන්ත දිනවල විකාශය වෙයි. ඒ සුපුන් රත්නායක අධ්‍යක්ෂණය කළ 'තත්පරයක් දෙන්න' ටෙලි නාට්‍යයයි.

රොජර් සෙනෙවිරත්න, තරින්දි ප්‍රනාන්දු, ශ්‍රේණි තාරකා, වොල්ගා කල්පති, සේමිණී ඉද්දමල්ගොඩ, දුමිතා අබේරත්න, උපේක්ෂා ස්වර්ණමාලී ඇතුළු නව නිලියන් රැසක් මෙහි රඟපාති.

පසුගිය කාලය තුළ ඉමහත් ප්‍රේක්ෂක ගෞරවයට පාත්‍ර වූ නව පරපුරේ නිලී තරින්දි ප්‍රනාන්දුගේ විශිෂ්ට රඟපෑම ටෙලිනාට්‍ය නරඹන කාගේත් විශේෂ කතාබහට ලක්ව ඇත.



# "බන්ඩ බන්ඩාන" ජාත්‍යන්තර ඩිනිමා ජාතිකයන්ගේ ප්‍රදර්ශන ලබයි.

කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ සිනමා සහ රූපවාහිනී අධ්‍යයන අංශයේ ඉගෙනුම ලැබූ සංඛ රණවීර විසින් අධ්‍යක්ෂණය කළ "රක්ඛ රක්ඛාන" වාර්තාමය කෙටි චිත්‍රපටය සඳහා රුසියාවේ පැවැත්වුණු "La Boheme Cinema Festival 2023" සම්මාන උළෙලේදී ජූරි සම්මානයක් හිමි විය.

ලංකාවේ පාරම්පරික සටන් ශිල්පය වන අංගම්පොර සටන් කලාව හා චිත්‍ර නූතන ප්‍රවණතා පිළිබඳව කතාබහ කෙරෙන මෙම නිර්මාණයට හිමිව ඇත්තේ 'සම්ප්‍රදායික වටිනාකම් කෙරෙහි විශේෂ අවධානයක් යොමු කිරීම' සඳහා වූ ජූරියේ විශේෂ සම්මානයයි.



# කූඩා ඉරි කාබොල්ලකින් විශාල ජනප්‍රියත්වයක්

# කැමිලස්

කාටූන් ශිල්පියාට දේශපාලන පක්ෂ හේදයක් හෝ ආගමික හේදයක් නොතිබිය යුතුයි. ඔහු රටේ දේශපාලනය, ආර්ථිකය හා සංස්කෘතිය විනිවිද දකින්නෙකු මෙන්ම රෝගාකූරව, කුණු ගඳ ගසන රටක සමාජ දේහය සුවපත් කිරීම සඳහා මජර දේශපාලනඥයන්, සමාජ දූෂිතයන්, වංචනිකයන්, කුහකයන්, ගැන පමණක් නොව ඔවුන්ගේ විෂමාචාරයන්ද ජනතාවට හෙළි කරන්නෙකු විය යුතුයි. ඒ සඳහා කාටූන් ශිල්පියාගේ තෙලිතුවම් මත තැවරෙන තීන්ත බිඳකින් ඇඳෙන එක් ඉරි පහරක් පමණක් වුවද ප්‍රමාණවත් වනු ඇත.

ඉහත කී ගුණාංගයන් සපිරී, අඩ සියවසකට වැඩි කාලයක් තුළ ශ්‍රී ලාංකේය පුවත්පත් කලාව තුළ ආධිපත්‍යයක් පතුරුවා හරින ලද තවත් අතීත අදින කාටූන් ශිල්පියෙක් පසුගිය ආපිට අතිම විය. ඒ කැමිලස් පෙරේරා ය.

1939 දී දිනමිණ පුවත්පතේ පළවූ සයිමන් ජයසිංහ ගේ 'මුදලාලි' තීරු කාටූනයෙන් ආරම්භ වූ සිංහල තීරු කාටූන් කලාවේ, 1947 ලංකාදීප පුවත්පතේ පළවූ ඔබ්බර් කොලට්ගේ දේශපාලන කාටූනයන් සමගම බිහිවූ ශ්‍රී ලාංකේය දේශපාලන කාටූන් කලාවේත් සම්මිශ්‍රණය-

ක් ලෙස කැමිලස්ගේ කාටූන් කලාව හැඳින්විය හැකිය. කොලට්ගෙන් පසුව බිහිවූ ජී. ඇස්. ප්‍රනාන්දු, පෙප්පරියුස්, විජේසෝම, විනී හෙට්ටිගොඩ වැනි ශිල්පීන් විකට චිත්‍ර වෙත පමණක් යොමු වුවද කැමිලස් විකට චිත්‍ර මෙන්ම විකට තීරු චිත්‍රද ඔහුගේ නිර්මාණ සඳහා යොදා ගත්තේ ය.



සයිමන් ජයසිංහගේ මුදලාලි කාටූනයෙන් මුදලාලිට අමතරව මුදලාලිගේ භාමිණි, පුතා ගුණපාල, දියණිය ගුණවතී, හපුයිසා, බල්ලා වැනි උප ප්‍රධාන චරිත ජයප්‍රියත්වයට පත් කළා සේ කැමිලස් ද තමාගේ තීරු කාටූන් ඔස්සේ ඉමහත් ජනප්‍රියත්වට පත් උප චරිත රැසක් බිහිකළේය.

ව්‍යාපාරිකයෙකු ලෙස ද සාර්ථකත්වයට පත් කැමිලස් පෙරේරා ට පරම්පරාවෙන් උරුම දේපලක් නොවීය. ඔහුගේ උපන් ගම මීගමුව ය. පියා වූ තෝමස් පෙරේරා රජයේ සේවකයෙකි. මව මේබල් ප්‍රනාන්දු ය. ඇඳුම් මැසීම ඇයගේ ස්වයං රැකියාව විය. පියාගේ වැටුපත්, මව ඇඳුම් මැසීමෙන් ලබන ආදායමත් පවුලේ ජීවනෝපාය මාර්ග විය. සහෝදර සහෝදරියන් හතර දෙනෙකුගෙන් යුත් පවුලේ වැඩිමලා වූ කැමිලස් මූලික

අධ්‍යාපනය ලද්දේ වැරදි විදියේ රෝමානු කතෝලික පාසලෙනි. උසස් අධ්‍යාපනය ලද්දේ මිගමුව මාර්ස්ටෙලා සහ ශාන්ත මරියා යන විදුහල්වලිනි.

පාසල් විශේෂ සිටම විත්‍ර ඇඳීමටත්, පාපන්දු ක්‍රීඩාවටත් හේ සමතකු විය. පසු කලෙක පාපන්දු ක්‍රීඩකයකු ලෙස මිගමුව පුපිරි ක්‍රීඩා සමාජයට ක්‍රීඩා කළ කැමිලස් පසුව එහි නායකත්වය ද දැරීය. කැමිලස්ගේ පාසලේ විදුහල්පතිවරයා මතට ලොල් වුවේය. දිනක් ඔහුගේ බිමත්ව සිටින කාටුන් විත්‍රයක් කැමිලස් විසින් ඇඳ විය විදුහල්පතිවරයාට හසුවිය. ඔහු කැමිලස්ට තරවටු කර දැඩුවම කළේය. එහෙත් කෙන්නිය නිවුණු පසුව කැමිලස්ගේ හැකියාව වටහා ගත් විදුහල්පතිවරයා ඔහු ගෙන්වා පවසා ඇත්තේ 'උඹට ගැළපෙන රුකියාව විත්‍ර කලාව' බවයි.

උසස් පෙළට පෙනී සිටින අවධියේම පවුලේ වැඩිමලා ලෙස තමන්ට ඇති වගකීම තේරුම් ගත් කැමිලස් රැකියා සිහිනය සැබෑ කරගැනීම සඳහා කුඩා කර්මාන්ත දෙපාර්තමේන්තුවේ අම්බන්මුල්ල මැටි කර්මාන්ත ශාලාවේ මැටි භාණ්ඩ තැනීම පිළිබඳ පුහුණුවක් ලැබීය.

උසස් පෙළ අවසන් වීමෙන් පසු රජයේ රැකියාවක් ලබා ගැනීමට ඔහුට හැකිවිය. මුලින්ම පුත්තලම කවිචේරියේ සේවය කළේය. පසුව කොළඹ කවිචේරියට මාරුවිය.

මේ කාලය තුළද කැමිලස්ගේ විත්‍ර ඇඳීමේ ආශාව, ඇල්ම කිසිසේත්ම පහව නොගියේ ය. එවකට ජනප්‍රියම කාටුන් ශිල්පියා වූ ඔබ්බර් කොලට්ගේ කාටුන්වලට කැමිලස් බොහෝ ප්‍රිය කළේය. ඔහු මිගමුවේ සිට කොළඹට සේවය සඳහා පැමිණියේත් ආපසු ගියේත් දුම්රියෙනි. දුම්රිය ගමන තුළ ඔහුට බොහෝ වර්ත මුණ ගැසිණි. ලැබූ අත්දැකීම් ද බොහෝය. පසු කලෙක කාටුන් වර්ත නිර්මාණයේදී සහ කාටුන්වලට අදහස් ලබාගැනීමේදී මේ මුණගැසුණු වර්ත සහ අත්දැකීම් බෙහෙවින්ම ඉවහල් වන්නට ඇත. ගොඩ්ඩිංගේ වර්තයට බොහෝ හැඩරුව ඇති වර්තයක් තමාට දුම්රියේදී මුණ ගැසුණු බව වරක් ඔහු පවසා තිබිණි. කැමිලස්ගේ ජීවන ගමනේ සහකාරිය වූ කොන්සිලියා ප්‍රනාන්දු ඔහුට මුණ ගැසෙන්නේ ද මේ දුම්රිය ගමනේදී ය.

රැකියාවක් කළද තමාගේම කාටුන් විත්‍රයක් පුවත්පතක පළ කර ගැනීමට ඔහු නොගත් උත්සාහයක් නොමැත. දිනක් මිතුරෙකුගේ මාර්ගයෙන් ප්‍රවීණ මාධ්‍යවේදී සුමනා සපරමාදු හඳුනාගත් කැමිලස් ඇගේ මාර්ගයෙන් 1964 දී තමාගේ ප්‍රථම කාටුනය සරසවිය පුවත්පතේ පළ කරවා ගත්තේය. ඉන් අනතුරුව රංජිත් විජයවර්ධන සහ එස්. සුභසිංහ මාර්ගයෙන් ලේක්හවුස් පුවත්පත්වල තවත් කාටුන් කිහිපයක් පළ කරවා ගත හැකි විය. එහෙත් ඔහු අදින කාටුන් විශාල ප්‍රමාණයක් පළනොවීය. මේ ගැන කැමිලස් බෙහෙවින් කණස්සල්ලට පත්ව සිටියේය. මේ නිසාම ලේක් හවුස් ආයතනයේ

ප්‍රකාශනයන්හි කාටුන් පළ කරගැනීමේ උත්සාහය අතර ස්වාධීන ප්‍රවෘත්ති පත්‍ර ආයතනයට ගොස් ඩේවිඩ් කරුණාරත්නයන් මුණ ගැසිණි. කැමිලස්ගේ දක්ෂතාවය අවබෝධ කර ගත් කරුණාරත්න මහතා එවකට ජනප්‍රිය 'දවස' දිනපතා පුවත්පතේ කාටුන් පළ කිරීමේ අවස්ථාව ලබා දුන්නේය. 1966 ජනවාරි 1 වැනි දින දවස පුවත්පතේ ඔහුගේ පළමු කාටුන් වර්තය වූ 'තෙපානිස්' පළ විය. කැමිලස් නාමය ජනතාව අතර යම් තරමකට ප්‍රචලිත කිරීමට 'තෙපානිස්' ට හැකි විය.

තෙපානිස් කාටුනය ජනප්‍රියත්වයට පත්වෙද්දී ලේක්හවුස් බලධාරීන්ගේ ඇස කැමිලස් දෙසට යොමු විය. කැමිලස්ගේද වඩා කැමත්ත තිබුණේ ලේක්හවුස් ආයතනයට ය. පියසේන නිශ්ශංකයන්ගේ කැඳවීමකින් ලේක්හවුස් ආයතනයට සම්බන්ධ වන කැමිලස් ජනතා පත්‍රයට දොං සේතං ඇන්දේය. තෙපානිස් කාටුනයට වඩා දොං සේතං අතිශය ජනප්‍රියත්වයට පත් විය. දොං සේතං කාටුනය තුළ ගොඩනැගුණු සෙසු වර්ත වූ සිමෝනා, ලපයා, මෙරායා, ගොඩ්ඩිං අයියා ද පාඨකයන් ආදරයෙන් වැළඳ ගත්හ. ඒ සමගම කැමිලස් ලේක්



හවුස් ප්‍රකාශනවලට හැකිවම බැර කාටුන් ශිල්පියෙකු බවට පත් විය. සරසවිය පුවත්පතට දැක්කොත් පත්මාවකි, සන්ඩේ ඔබ්බසවර් පත්‍රයට මිස්ට්‍ර් ලව්ලිස්, මිහිර පත්‍රයට ටික්කා, සිලම්ණ පත්‍රයට සිරිබිරිස් සහ මෙහෙව් රටේ, ජනතා පත්‍රයට සෙල්ලං සේන යන කාටුන් ඇඳ දුන්නේය.

1974 අගෝස්තු 29 කැමිලස්ගේ කාටුන් දිවියේ තවත් අමතක නොවන දිනයකි. ඒ තමාගේ ප්‍රාණාසම කාටුන් වර්තය වූ 'ගජමැන්' ජන්මලාභය ලබා ශ්‍රී ලංකාවේ පළමු විත්‍රකතා පත්තරය වූ 'සතුව' මංගල කලාපයේ පිටු අතරින් පාඨකයා හමුවට පැමිණි දිනයයි. මෙසේ ලේක් හවුස් ආයතනයේ සෑම ප්‍රකාශනයකම කැමිලස්ගේ කාටුන් ජනප්‍රියත්වයට පත්වෙද්දී 1974 දී ලේක් හවුස් පාලන අධිකාරිය විසින් ගත් තීරණයක්



හේතුවෙන් එම ආයතනයේ ප්‍රකාශනවල කැමිලස්ගේ කාටුන් පළකිරීම අත්හිටුවන ලදී. මෙම තීරණය අතැම අයෙකුට ප්‍රශ්නාර්ථයක් ගෙන දෙන්නක් වුවද කැමිලස්ගේ බොහෝ කාටුන්වල යටි අරුත අවබෝධ කරගෙන සිටි හා එවකට පැවති රජයේ මාධ්‍ය හිඳුනස ගැන හොඳින් දැන සිටි ලේක් හවුස් ප්‍රකාශන කියවූ බුද්ධිමත් පාඨකයාට නම් එය ප්‍රශ්නාර්ථයක් නොවීය. කැමිලස් යනු ජනතාවගේ පැත්තේ සිටගත් කාටුන් ශිල්පියෙකි. මා මේ ලිපියේ ආරම්භයේ සඳහන් කළ පරිදිම ඔහු සැබෑ කාටුන් ශිල්පියෙකි.

නොසිතූ මොහොතක ලේක් හවුස් විසින් ගත් මේ තීරණය නිසා කැමිලස්ට දැඩි ආර්ථික අපහසුතාවලට මුහුණපාන්නට සිදුවිය. ඒ වන විටත් කැමිලස් එක් දරු පියෙකි.

මේ කාලය වන විට ශ්‍රී ලංකාවේ පැරණි පුවත්පත් ආයතනයක් වන ටයිම්ස් ආයතනය පාඩු ලැබීම නිසා විකුණා දමා තිබිණි. එසේ විකුණන ලද ටයිම්ස් ආයතනයේ කොටස් මිලදී ගෙන තිබුණේ අනුර බණ්ඩාරනායක හා බණ්ඩාරනායක පවුලේ සමීප හිතවතෙකු වූ හැරිස් නුළුගල්ලේ විසිනි. තමන්ගේ දේශපාලන ගමනට තල්ලුවක් ලෙස අලුත් පුවත්පතක් ආරම්භ කිරීමට අනුර බණ්ඩාරනායකට අවැසි විය. කර්තෘත්වය වින්තන ජයසේන ට පවරා තිබිණි. අනුර බණ්ඩාරනායක මහතාගේ කැඳවීමෙන් කැමිලස්ට ද මේ සඳහා

සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාව ලැබිණි. එහෙත් කැමිලස්ගේ එක් කොන්දේසියක් විය. ඒ කිසිවෙකුගේ දේශපාලන ඕනෑ විපාකම් මත කාටුන් ඇඳීමට බලපෑම් නොකළ යුතුය යන්න යි. පාලන අධිකාරිය මේ කොන්දේසියට එකඟ විය. එලෙස 'අද' පුවත්පතට සම්බන්ධ වන කැමිලස් දොං සේතං, මෙහෙව් රටේ සහ දැක්කොත් පත්මාවතී යන කාටුන් ඇන්දේය. වින්තන ජයසේනගේ සුපුරුදු සරල ලේඛන ශෛලියත්, කැමිලස්ගේ කාටුන් හේතුවෙන් 'අද' යම් තරමකට ජනප්‍රියත්වයට පත්වුවද විවිධ හේතූන් මත පුවත්පත නවතා දැමීමට පාලන අධිකාරිය තීරණය කොට තිබිණි.

ටයිම්ස් ආයතනයේ එක් කොටස් හිමියෙකු වූ හැරිස් නුළුගල්ල ට හා ඔහුගේ සොයුරු අර්ජුන නුළුගල්ල ට සම කොටස් අයිතිය හිමි මල්ටිලැක්ස් ආයතනය මේ වන විටත් අලුත් වැඩකට අතගසා තිබිණි. ඒ ලංකාවේ දෙවන විත්‍රකතා පත්‍රය බිහිකිරීමටය. එවකට ජනප්‍රියව තිබූ සතුව පත්‍රයට අභියෝග කළ හැකි විත්‍රකතා පත්තරයක් නිකුත් කිරීමට ආයතනයට අවැසි විය. මෙම අභියෝගය භාර දුන්නේ 'අද' හිටපු කර්තෘ වින්තන ජයසේන හටය. වින්තන මේ කාර්යය සාර්ථක කර ගැනීම සඳහා කැමිලස් ට ආරාධනා කළේය. වින්තන හා කැමිලස් එක්ව සම්මුඛ පරීක්ෂණ පවත්වමින් පත්‍රය ජනප්‍රිය තලයට ගෙන යා හැකි දක්ෂතා සපිරි විත්‍ර ශිල්පීන් පිරිසක් බඳවා ගත්හ.



වෙනස්ම ප්‍රමාණයකින් හා ඔෆ්සෙට් මුද්‍රණයෙන් පත්‍රය නිකුත් කිරීමටත් ආකර්ෂණීය පෝස්ටරයක් මගින් දැවැන්ත ප්‍රචාරයක් ලබාදීමටත් පාලන අධිකාරිය හා එක්ව තීරණයක් ගෙන තිබිණි.

මේ අනුව 1975 ඔක්තෝබර් 20 වනදා 'සිත්තර' නමින් ලංකාවේ අතිශය ජනප්‍රියත්වයට පත් චිත්‍රකතා පත්තරය නිකුත් විය. කැමිලස් සිත්තර ට යළි 'ගජමෂන්' සහ 'සෙල්ලං සේන' ඇත්දේය. සතුව පුවත්පතට වඩා ගජමෂන් ජනතාව අතරට යන්නේ සිත්තර තුළිනි. ඊට හේතුව සිත්තර තුළ කැමිලස්ට තිබූ නිදහස් වාතාවරණයයි. මල්ටිලක්ස් ආයතනයේ සෙසු ප්‍රකාශන වූ 'සුභද' 'ස්වර්ණ' 'සිත්සර' 'ඉරිදා' ඇතුළු පුවත්පත් රැසකටම ඔහු කාටූන් නිර්මාණය කළේය.

චින්තන ජයසේන මල්ටිලක්ස් ආයතනයෙන් ඉවත්වීමත් සමගම සිත්තර කර්තෘ ධුරයට පත්වූ කැමිලස් ආරම්භයෙන් වසර පහක් ඇවෑමෙන් සිත්තර ශ්‍රී ලංකාවේ විශාල අලෙවියක් සහිත ජනප්‍රියම චිත්‍රකතා පත්තරය බවට පත් කරන්නට සමත්විය. ඔහු සිත්තර මේ තත්ත්වයට ගෙන ආවේ සිත්තරෙහි සිටි ජනප්‍රියම චිත්‍රශිල්පියා වූ බලංගොඩ සරත්මදී මහතාද පත්තරයෙන් ඉවත්ව ගිය වාතාවරණයක් තුළ වීම විශේෂත්වයකි.

දසවසරකට වැඩි කාලයක් මල්ටිලක්ස් ආයතනයේ සේවය කළ කැමිලස් 1986 දී එයට සම්‍රදෙන් හේ තමාගේම ප්‍රකාශන ආයතනයක් ආරම්භ කිරීමේ අදිටනිනි. එය සිතන තරම් පහසු වූයේ නැත. ප්‍රධානම අභියෝගය වූයේ පත්‍රය මුද්‍රණය කිරීමට තමන්ගේම කියා

මුද්‍රණාලයක් නොතිබීමයි. මේ වන විටත් සිත්තරෙහි සිටි ජනප්‍රියම චිත්‍රශිල්පීන් සියලු දෙනාම පාහේ ඔහු හා එක්ව සිටියහ. මල්ලැක්ස් ආයතනය තමන්ගේ දේශපාලන සම්බන්ධතා හා මුදල් බලය යොදවමින් කැමිලස්ගේ පත්තරය මුද්‍රණය නොකරන ලෙස මුද්‍රණාල හිමිකරුවන්ට විවිධ බලපෑම් කරන්නට විය.

බැතිමත් කතෝලිකයෙකු වූ කැමිලස් තමන්ගේ ආගමික නායකයන් සමග පැවති සබඳතා නිසා බොරැල්ල මරදාන පාරේ ශ්‍රෝණාර්ථ ප්‍රදීපය ගොඩනැගිල්ලේ පිහිටි කතෝලික මුද්‍රණාලය මගින් පත්තරය මුද්‍රණය කර ගැනීමටත්, කාර්යාලය සඳහා ඒ ගොඩනැගිල්ලේම ඉඩක් වෙන්කරවා ගැනීමටත් අවස්ථාව සැලසිණි. කෙසේ හෝ අභියෝග ජයගෙන කැමිලස් ප්‍රකාශන ආයතනයේ කුළුඳුල් ප්‍රකාශනය ලෙස 'ගජමෂන් සමග සත්සිර' මෙලෙස බිහිවිය. එය සිත්තර තරමටම ජනප්‍රිය විය. කැමිලස් ආයතනයේ වෙළෙඳ ලංඡනය ලෙස යොදා ගැනුණේ ගජමෂන්ගේ රුවයි.

ඉතා කෙටි කලකින් පත්තර ලෝකයේ දැවැන්තයෙකු ලෙස නැගී සිටින්නට ඔහුට හැකිවිය. දෙමටගොඩ ප්‍රදේශයෙන් ඉඩමක් මිලට ගත් කැමිලස් එම ස්ථානයේ තමන්ගේම මුද්‍රණාලයක් ඇරඹීය. කැමිලස් ප්‍රකාශන කාර්යාලයද මේ ස්ථානයේ පවත්වාගෙන ගියේය. සත්සිර, රසික චිත්‍රකතා පත්තර සමග තවත් ප්‍රකාශන 12 ක් පමණ කැමිලස් ආයතනයෙන් නිකුත් විය. ඔහු ව්‍යාපාරික ලෝකයද ජයගත්තේය. එතෙක් මෙතෙක් ලංකාවේ බිහිවූ කිසිදු කාටූන් ශිල්පියකුට ඔහු තරම් සාර්ථක වීමට ඉඩ ලැබුණේ නැත.

කලක් අසනීපව සිටි ඔහු අවුරුදු අසූ හතරක දිවිගමන නිම කොට පසුගිය 17 වැනිදා අප අතරින් වෙන්ව ගියේය. එදිනම තමන්ගේ අවසන් කටයුතු සිදුකරන ලෙස ඔහු ඉල්ලා සිටින්නට ඇත්තේ තමන්ගේ කාටූන්වලින් මිනිසුන්ගේ මුවගට ඇති කළ සිහනව තමන් නිසාම දුකක් බවට පත්වෙන අයුරු බලන්නට ඇති අකමැත්ත නිසා වන්නට පුළුවනි.

නොමියෙන මිනිසුන් කිසිදා ලොව පහළ වන්නේ නැත.



### 39 වැනි පිටුවෙන්...

විවේකී කිසිදු නොමිඳෙන නිර්මාණ දායාද කරන්නට ලොව පහළ වන මිලියන සංඛ්‍යාත මිනිසුන් අතරින් අතලොස්සකට හැකිව තිබේ. ලෝක සිතියමේ පුංචි තිත්කක් බඳු මේ දිවයිනේ උපන් කැමිලස්ද එවන් අයෙකි.

ඔහුගේ තෙලිතුවක් නිර්මාණය වුණු වර්ත කිසිදු මෙරට ජන හදවත් තුළින් මිය නොයනු ඇත. තෙපානිස්, දොංසේතං, සිරිබිරිස්, ගජමෂන්, පත්මාවතී, සෙල්ලං සේන, ලපයා, සිමෝනා මෙරායා, ටික්කා, පැටෝ, වූච්චි වැනි වර්ත දෙස බලා අපිට සැමදා සිනාසිය හැකිය.

දුෂිත දේශපාලකයා ගැන කතා කරන හැම මොහොතකම මගෝඩිස්තුමා යන නාමය අපේ මුවගට හැගෙන සරදම් සිනහවක් සහිතව මතකයට හැගෙනු ඇත. ඔබේ තෙලිතුවේ රැඳී තිබුණු ප්‍රබලත්වය එයයි..

අපිට ඉතිරි කර ගිය හැම වර්ම ඔබට බොහොමත් ම ස්තූතියි.

### රංජිත් පුෂ්පකුමාර



දේශමානස හා කලාකූලයා සම්මානයන්ගෙන් පුද් ලද ඉවන් විදුලි හා රූපවාහිනී ජ්‍යෙෂ්ඨ මාධ්‍යවේදිනි **තිලකා රණසිංහ** (පිටකෝට්ටේ)

සුලබව දක්නට ලැබෙන විවිධ සඟරා අතරින් 'ශ්‍රී පුර' සඟරාව විශේෂත්වයක් පෙන්නුම් කරන්නට සමත්ව ඇති බව පැහැදිලි ය. යුගයේ අවශ්‍යතාවන්ට සරිලන පරිදි පෙර සහ පසු පරම්පරාවන්ට ප්‍රයෝජවත් වන ආකාරයෙන් මෙම සඟරාව නිර්මාණය කිරීම සම්බන්ධව කලා ලැදි, කලා හිතකාමී ප්‍රධාන සංස්කාරක නඳුන් මහතා ප්‍රමුඛ කර්තෘ මණ්ඩලයට මාගේ අවංක ස්තූතිය පුදකර සිටිමි.



තිලකරත්න ගනෙහිආරච්චි පුවත්පත් ලේඛක (කැස්බෑව)

කෙටි වුවත් ඉතා හරවත්, රසවත් ලිපි කියවීමෙන් මෙතෙක් මා නොදැන සිටි කරුණු රැසක් මේ සඟරාව කියවීමෙන් දැනගන්නට ලැබුණා. විශේෂයෙන් නිශ්ශංක අලගක්කෝනාර පිළිබඳවත් ඊ. ඩබ්ලිව්. පෙරේරා මහතා පිළිබඳවත් ලියා ඇති ලිපි ඉතාමත් වැදගත්. ඊ. ඩබ්ලිව්. පෙරේරා වැනි වීරෝදාර නායකයින් නූතන පරපුරේ දක්නට නොලැබීම ජාතියේ අවාසනාවක්.



වම්. ඒ. ප්‍රියන්ති සේපාලිකා (රාජගිරිය)

රයක් සිතට දැනුණේ ය. කෝට්ටේ ඉතිහාසය පිළිබඳ වත් අතීත කෝට්ටේ රාජධානියේ ඉදිකිරීම් විශේෂයෙන් 6 වැනි පරාක්‍රමබාහු රජු ඉදිකළ කෝට්ටේ රාජ මහා

කෝට්ටේ මහා නගර සභාවේ මාසික විද්‍යුත් ප්‍රකාශනය වන 'ශ්‍රී පුර' සඟරාව කියවූ පසු කෝට්ටේ පුරවැසියකු වීම පිළිබඳ දැඩි ආධිමිදරයක් සිතට දැනුණේ ය. කෝට්ටේ ඉතිහාසය පිළිබඳ වත් අතීත කෝට්ටේ රාජධානියේ ඉදිකිරීම් විශේෂයෙන් 6 වැනි පරාක්‍රමබාහු රජු ඉදිකළ කෝට්ටේ රාජ මහා

විහාරය පිළිබඳවත් ඊ. ඩබ්ලිව් පෙරේරා මහතා පිළිබඳවත් කෝට්ටේ ප්‍රාදේශීය පුරාවිද්‍යා කාර්යාලය එතුමාගේ නිවහන බවත් දැනගත්තේ මේ සඟරාව කියවීමෙනි. එමෙන්ම කසළ කළමනාකරණය, වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක කාරණා, හිතීමය කරුණු පිළිබඳ විකම සඟරාවකින් දැනගන්නට ලැබීම ඉමහත් සතුටට කරුණක් වශයෙන් සලකමි.



ගිහාන් චිල්. පී. ජයතුංග (මිරිහාන)

'ශ්‍රී පුර' මාසික විද්‍යුත් සඟරාව හුදෙක් පුවත්පතක් ඉක්මවා ගිය දැනුම් සම්භාරයක් ලෙසින් මම දකිමි. කෝට්ටේ පුරවරය පිළිබඳ ඉතිහාසගත කරුණු හා අනෙකුත් ඊටම සබැඳි වතගොතවලින් මෙම ප්‍රකාශය අපව මනාව පෝෂණය කරයි. මෙම කරුණු කාරණා එක්රැස් කර තබාගත් අයකුට එය ඉමහත් ප්‍රයෝජනවත් කෘතියක් වනු නොඅනුමානය ය. මෙය සෑම පුස්තකාලයකම පාසලකම තිබිය යුතු, මුද්‍රණය කර අලෙවි කිරීමට ඉදිරිපත් කළ යුතු සඟරාවකි.





දිව්‍ය වචන ආ. ගායනා ප්‍රකාශන දුරකථන



සැමවිට කලින් හැම විට පාසල් ආවා  
බෙස් පුටු හදා මුළු පන්තිය අතු ගැවා  
'බාබටන්' මිටක් ගුරු මේසයේ තිවා  
වේවැල දුටුව විට පොඩි බයකුත් ආවා

මාළු මිරිස් බටු පැළ ටික එක ලෙසම  
සිටුවා දැමුවේ මම වෙමි පන්තිය ළඟම  
හවස් වරුවේ පාසල් විත් හැම විටම  
වතුර දමා හැදුවෙමි දරුවන් ලෙසම

තෙමෙනා පන්තිවල වහලෙට උළු දැමුවා  
කැඩුණු බෙස් බංකු ඇණ ගසමින් හැදුවා  
කොඩි ගහ උඩට නැඟ සතුවින් කොඩි දැමුවා  
උදවු පදවු වාසිය නොබලම කෙරුවා

කීඩා තරගවල මුලටම හිටියේ මම  
උණගස් කපා හිවාස හැඩ කළේ මම  
පාඩම් මතක නැතුවට මට තැනක හැම  
ඔසවා තැබුවේ හැම විට විදු මවගේ නම

පන්තියේ පළවැනිය මට 'මැට්ටා' කීවා  
කවුරුත් නැති තැනක උගේ කන අතගැවා  
ඇත්ත නොදැන වරදම මගේ පිට ආවා  
වේවැල හඬා විත් අත්ලට සැර කීවා

පොතකට එහා ගොස් මම ලෝකය දුටුවා  
හෙට දින අඳුරු නැත මම ඒ ගැන හිතුවා  
නැතිමුත් 'ඒ' නවය මම කරමිද මොනවා  
ටීවීර් මමයි 'සා පෙළ' අසමත් සිසුවා

මුහුණු පොතෙහි

### උද්‍යාන ප්‍රතිරෝධ

අතරින් පතරින් වැටෙනා හිරු රැස් කිරණා  
ඇළ දොළවල් ගලා බසී කෙන් සරු කරනා  
සිත සුළඟ ගතේ හැපී සෙමෙන් දැවටෙනා  
වස්දඬුවේ ගීත ඇසෙයි සවන් පිනවනා

කුරුලු රංචු රැන් රැන් අත පියඹනා  
ඕළු නෙළුම් සුවඳ දිදී දසක විහිදෙනා  
ළමුන් පියනඟයි නියරේ පෙළින් පෙළිනා  
සුන්දර ගැමි සිරියාවන් මෙලෙස දිස්වෙනා

එස්. ජී. චන්ද්‍රා, ධන්‍යංජනී



## වැඩිහිටි නිවසක ගැටළු බලන පුවත

අත තිතක් මා වෙත එන නුඹද මගේ පුතේ  
වේගෙන් ඇවිදින් ගිය මග මතක් විද පුතේ  
නුඹ එනකං මග බලන්න පුරුදු කරපු නෙතේ  
එදාට පසු නුඹ රූපය නෑ ඇඳුණේ පණේ

දහසක් බුදුවරු ඉපදුණ හිමිදිරියෙම උදේ  
මහ සටනක් කරන්න අවි මුවන් කරනු දැනේ  
රේස් දුවන ජීවිතයේ නිමක් නැතිද පුතේ  
දිනු පදක්කම් කොහි වෙද කියපං මට පුතේ

ඉර සේවෙන් ඉවර වෙලා ක්ෂිතිප ඉරේ දැපේ  
හා පැටියන් තුරුලු කරන් සඳ සාවිත් ඇඳේ  
නුඹ තාමත් යුද පිටියේ සටන් වදිනු පෙනේ  
සෙම්බුව පිඹිනා එකාට වෙඩි වැදිලද පුතේ

දුවල දුවල හති වැටුණම හැරලා බලන් පුතේ  
ආ මග සතුවක් තියේද හිතල බලන් පුතේ  
ජීවිතයයි කියන දෙයත් තන අග පිහි ලෙසේ  
වියැකි යන්නට පෙර එය රස විඳපන් පුතේ

අත පෙනුණ හිත තිතමයි ඒ නුඹ නම් නොවේ

සුජීව ඉන්ද්‍රික සිරිච්චන්ද්‍ර



අයිස් කැට දියවීම වැළැක්වීමට

කුඩු භාවිතා කරන්නේ ඇයි?

අයිස් දියවීමට තාපය අත්‍යවශ්‍ය වේ. ලී කුඩු තාප පරිවාරකයක් (තාපය ගමන් නොකරන ආවරණයක්) ලෙස ක්‍රියා කරයි. එහෙයින් අයිස් කැට දියවීමට අවශ්‍ය තාපය පිටතින් නොලැබේ. ඒ නිසා අයිස් දිය වන්නේ නැත.



චීනය

මහජන චීන සමූහාණ්ඩුව ලෙසින් ද හඳුන්වයි. භූමි ප්‍රමාණය අතින් ලොව තුන්වැනි තැන චීනයට හිමි වේ. ලොව වැඩිම ජනගහණය වෙසෙන රට ය.

- අයත් වන මහාද්වීපය - ආසියාව
- විශාලත්වය - වර්ග කිලෝමීටර 9, 596, 961
- අගනුවර - බෙයිජිං
- මුදල් ඒකකය - යුආන්
- හිල භාෂාව - චීන මැන්ඩරින්
- ප්‍රධාන අපනයන භාණ්ඩ - සේද, රෙදි පිළි, ලෝහ, තේ, ඩිනිප්
- ප්‍රධාන ආනයන භාණ්ඩ - වාහන, යන්ත්‍ර සූත්‍ර, රසායන ද්‍රව්‍ය

සිගිහි සිත්තම්



චතුම් සෙතුවිසා දිසානායක  
2 ශ්‍රේණිය  
අනුලා විද්‍යාලය  
නුගේගොඩ



ගගණ අනුහස වෙන්නසිංහ  
8 ශ්‍රේණිය  
ශ්‍රී ලක්ෂ්මී ජාත්‍යන්තර පාසල

මුද්දර චක්‍ර කිරීම

තැපැල් මුද්දරයේ පුරෝගාමියා වෙනුවෙන් අපේන උපහාරයක්



ලොව මුල්ම තැපැල් මුද්දරයේ නිර්මාතෘවරයා වූයේ ශ්‍රීමත් රෝලන්ඩ් හිල් ය. 1795 දෙසැම්බර් 03 වැනි දින බ්‍රිතාන්‍යයේ කීඩර් මිනිස්ටර් නම් ග්‍රාමයේදී ඔහුගේ උපත සිදුවිය.

1830 පමණ වන විට බ්‍රිතාන්‍යයේ තැපැල් කටයුතු තරමක අවුල්සහගත තත්ත්වයක පැවැතිණි. මේ තත්ත්වයට පිළියම් සෙවීමට හිල් නිරතුවූවාට මහත්සි ගත්තේය. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස තැපැල් සේවය සමාජයේ සෑම පුද්ගලයකුටම ප්‍රයෝජනවත් වන සේ- වාවක් බවට පත්විය. තැපැල් මුද්දරය පිළිබඳ යෙ- ර්ජනාව ඉදිරිපත් කිරීම මෙහි ප්‍රතිඵලයකි.

1837 දී බ්‍රිතාන්‍ය කිරුළ හිමි 4 වැනි ජෝර්ජ් රජුට මෙම යෝජනාව ඉදිරිපත් කළ හිල්, තැපැල් මුද්දරයේ නිර්මාතෘත්වය හිමිකර ගත්තේය. එතැන් පටන් බ්‍රිතා- න්‍යයේ තැපැල් කටයුතු ක්‍රමවත් කිරීම උදෙසා කැප වූ හෙතෙම 1846 දී තැපැල් මගින් මුදල් යැවීමේ ක්‍රමය මනාව සංවිධානය කළේය.

තැපැල් මුද්දරයේ පුරෝගා මිත්වය උදෙසා 1868 දී හෙතෙම 'නයිට්' නාමයකි- න් ගෞරව ලැබී ය. එතැ- න් පටන් හෙතෙම 'ශ්‍රීමත් රෝලන්ඩ් හිල්' නම් විය. 1879 අගෝස්තු 27 වැනි දින ලන්ඩන් හි හැමිස්ටඩ් හිදී ඔහුගේ අභාවය සිදුවිය. ඔහුගේ සේවයට ගරු කළ බ්‍රිතාන්‍ය රජය ලන්ඩන් හි වෙස්ට්මිනිස්ටර් ඇබේ දේවස්ථානයේදී අවසන් කටයුතු සිදුකළේ ය.



එම අභාවයෙන් වසර 100 ක් සපිරුණු දින එනම් 1979 අගෝස්තු 27 වැනි දින ශ්‍රීමත් රෝලන්ඩ් හිල්ගේ රුව රැගත් තැපැල් මුද්දරයක් ශ්‍රී ලංකා මුද්දර කාර්යාංශය විසින් නිකුත් කෙරිණි. එහි වටිනාකම රුපියල් 3.00 කි.

අපේ සිංහල ජනතාව

නවී පද

වචන කිහිපයකින් කියවෙන අදහසක් එක් වචනයකින් දැක්වීම මෙහිදී සිදුකෙරේ.

- අනුන්ට උදවු කිරීම - පරෝපකාරය
- අවුරුදු සියයක කාලය - ශත වර්ෂය, සියවස
- අසා සිටින්නා - ශ්‍රාවකයා
- අසු පිටින් ගමන් කරන්නා - අශ්වාරෝහකයා/ අසරුවා
- අහසේ හැසිරෙන - ආකාශචාරී
- ආහාර පාන ආදියෙන් වැළකී සිටින - උපවාසය
- ඇතාගේ නාදය - කූංචනාදය
- ඇතුන් රැක බලාගන්නා තැනැත්තා - අශ්වාරෝහකයා
- ඇඳුම් මසන තැනැත්තා - සන්නාලියා
- ඇස් දෙකම නොපෙනෙන - අන්ධ

දෙසැම්බර් හා ජනවාරි මාසවල

වැදගත් දින

- දෙසැම්බර් 05 - ජාතික ඩෙංගු මර්දන දිනය
- දෙසැම්බර් 10 - ලෝක මානව අයිතිවාසිකම් දිනය
- දෙසැම්බර් 11 - ලෝක ළමා සන්නිවේදන දිනය
- ජනවාරි 01 - ලෝක සාම දිනය
- ජනවාරි 02 - ලෝක බිරේල් දිනය
- ජනවාරි 15 - ලෝක ආගම් දිනය
- ජනවාරි 26 - ජාත්‍යන්තර රේගු දිනය

# කාන කාන විචතුර



පෙර

පසු

## හල් වූ නගරාව

ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයට සොබාදහම නිලිණ කළ සුන්දර දායාදයකි නගරා දියඇල්ල. ලොව පළලින් වැඩිම දියඇල්ල ලෙසින් මෙය ලෝක වාර්තා පොතට ඇතුළත්ව තිබේ. මෙහි පළල අඩි 2500 ක්ද උස අඩි 170 ක්ද වේ. කැනඩාවේ ඔන්ටේරියෝ හා ඇමරිකාවේ නිව්-යෝර්ක් නගරයන් මේ මනරම් දියඇල්ලෙන් වෙන් වේ. මේ දසුන් පෙළින් ඔබ දකිනුයේ ඇමරිකාවට උදාව ඇති ශීත සෘතුවේදී නගරා දිය ඇල්ල හිම කැටී, හිම කුටීර් බවට පත්ව මවන සොළුරු දසුන ය.



නොරතුරු හා ඡායාරූප :  
අන්තර්ජාලය ඇසුරිනි